

はまっこ保育園 食育だより

Yummy!

いっぱい
食べたい!!

おいし~♡

食べてみる!!

☆はまっこ保育園の食育目標☆
○食べたい意欲を育む

はまっこ保育園では、畑での野菜作り、カレークッキング、毎月の食育集会等を通して“食べたい意欲を育む”を目標に活動を進めてきました。その中から、今回は食育集会の内容紹介と10月に取り組んだ「シャカシャカおにぎりづくり」の様子をお伝えします。



おいし~い!!

丸いおにぎり
完成!!



~わらい~



○食べたい物、好きな物が増える

5月食育集会

“早寝・早起き・朝ごはん”
生活リズムの大切さを伝えま
した。

○お腹が空くリズムを持つ

○食べ物を話題にする

シャカシャカおにぎりづくり



シャカ
シャカ

おにぎり大好き♡
食べ比べもしてみ
たよ!

シャカ
シャカ



また食べたい!!



7月食育集会

“体に必要な栄養素”が
そろっていると、どんな
うんちが出る?

JA の方からお米について
の話も聞いたよ



1粒ずつのお米…
大切にたべなきゃな。

