

明治保育園 食育だより

令和5年10月

今年は、子どもたちと話し合い、トマト・ミニトマト・なす・ピーマン・きゅうり・とうもろこし・かぼちゃ・さつまいも・じゃがいも、とたくさんの野菜を植えました。「大きく育ちますように！」と願った子どもたち。暑い日も園土先生と水やりを頑張りました。おかげで、大きくておいしそうなお野菜がたくさん採れました。採れた野菜は給食に入れて食べたり、持ち帰ったりしました。

お当番さんが **今日の給食に入っている野菜は、明治の畑で採れた野菜です** と園内放送をして、小さい組の子どもたちもみんなでおいしく食べました。

なんの野菜か分かるかな??



きれいな花が咲く野菜もあれば、あっという間に大きくなる野菜もありました



茎が硬く、はさみで切るのはちょっと大変！汗を流しながら、収穫しました。



一生懸命掘ったら大きなさつまいもが出てきたよ！うんとこしょ！



収穫した野菜を数えて、シールを貼りました。ミニトマトは100個以上！すごい！夏野菜を食べて、夏バテ知らずでした！！



給食もおやつもおいしく食べています！