

# だんらん

## 浦川原区の人口・世帯数

令和5年12月1日現在（前月比）

・人口：2,890人（+5）・世帯数：1,094戸（+1）

「だんらん」は上越市HP上にカラーで掲載しています

<編集・発行>

浦川原区総合事務所

〒942-0393 上越市浦川原区釜淵5番地

TEL 025-599-2301 FAX 025-599-2225

E-mail:uragawara-ku@city.joetsu.lg.jp

ホームページ

<https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/uragawara-ku/>

2024年1月号

## 浦川原区町内会長連絡協議会情報交換会を開催しました

1月24日（金）に30人の町内会長の皆さんと市の情報交換会を開催しました。総合事務所からの報告・連絡事項は次のとおりです。

- (1) 令和5年度除雪計画について
- (2) 東頸中学校後援会について
- (3) 中山間地支え隊事業の募集について
- (4) 移住者の受入れの意向確認について
- (5) 第2次上越市総合公共交通計画における浦川原区の後期再編計画について
- (6) 越後田舎体験事業について



会場内の様子

今冬の天候は、冬型の気圧配置が弱く寒気の影響を受けにくいいため、気温は平年より高く、降雪量は平年より少ないと予想されています。令和5年度除雪計画については、昨年度から大きな変更はありません。市では、地域の皆様の日常生活や経済活動を維持するため、国・県及び関係機関と連携を図りながら、効率的・効果的な除雪作業を実施し、冬期間の道路交通と安全な歩行空間の確保に努めていきます。だんらん12月号で道路除雪について8つのお願いをしていますので、スムーズに除雪を行うため、皆様のご理解とご協力をお願いします。

◆問合せ先…総務・地域振興グループ ☎599-2301

## 冬を安全に過ごすために

### 《除雪作業について》

- ・雪下ろし作業は、屋根やはしごからの転落に注意する。
- ・除雪機に詰まった雪を取り除くときは、必ずエンジンを止め、雪かき棒を使う。
- ・除雪作業はできるだけ2人以上で作業し、無理をせず休憩を取りながら行う。

### 《外出について》

- ・外出をする場合や、仕事で車を使用する場合は、最新の気象情報や道路情報を確認するとともに、チェーンの装着（携行）、安全な通行ルートを検討する。
- ・異常降雪時における不要、不急の外出は控える。
- ・公共交通機関において、運休や遅延が発生するおそれがあるため、運行情報に注意する。

### 《暖房器具の取扱いについて》

- ・暖房器具の周囲で洗濯物は干さない。
- ・給油はストーブを消してから行う。
- ・暖房器具の周辺にスプレー缶は置かない。

### 《停電への備えについて》

- ・ご家庭で、懐中電灯や電池、石油ストーブ、飲料水、食料などを事前に準備する。



◆問合せ先…総務・地域振興グループ ☎599-2301

## 冬の健康管理について

冬は気温差が激しくなるため循環器疾患が悪化する傾向が高くなります。このため、日頃からこまめに室温を調節したり、気温に合わせた身支度を整えたりするなど、寒暖差に注意して生活を送りましょう。

### 《ヒートショックにご用心》

○ヒートショックとは、急激な温度の変化で身体がダメージを受けることです。

- ・激しい寒暖差により、血圧が短時間に何回も変動することで、心臓に負担がかかり、心筋梗塞や脳卒中が発症しやすくなると言われています。
- ・気温の下がるこの時期、特に浴室やトイレは注意が必要です。
- ・事前に部屋を暖めたり、身支度を整えてからゆっくり行動したりするなど、急激な温度変化が発生しないよう十分注意してください。



### 《脳卒中にご用心》

○突然、次のような症状が出たら、脳卒中かも！すぐに救急車を呼んで病院へ！

- ・顔の右か左の半分や片方の手足が突然動かなくなる。
- ・顔の右か左の半分や片方の手足がしびれたり、感覚が鈍くなったりする。
- ・ろれつが回らなくなったり、言葉が出なくなったり、相手の言葉を理解することができなくなる。
- ・足元がふらついて、立ったり歩いたりすることができなくなる。
- ・片方の目が見えなくなったり、一部が見えなくなったり、物が二重に見えたりする。



◆問合せ先…市民生活・福祉グループ ☎599-2304

ほくほくスマイルクラブ  
会員募集中

### 北越急行株式会社からのお知らせ

#### 《ほくほくスマイルクラブ会員募集中!!》

北越急行では、ほくほく線沿線地域を始め全国の皆様から広く利用いただくとともに、沿線地域の活性化を図るため、「ほくほくスマイルクラブ」を設置しており、年間を通して会員を募集しています。

#### 《会員特典》

- ・オリジナル会員証の発行
- ・特別乗車証で毎月2日にほくほく線が乗り降り自由
- ・会報の送付や会員限定イベントへの招待、一部ツアーの会員優先枠の募集
- ・ほくほく線オリジナルグッズプレゼント

#### 《会費》

- ・ほくほく会員（中学生以上）…2,000円/2年
- ・にこにこ会員（小学生以下）…1,000円/2年

※「にこにこ会員」は保護者も入会が必要です。

※有効期間は入会日の2年後の前月末となり、更新は1か月前から受け付けます。

#### 《入会方法》

申込書に必要事項を記入し、免許証や保険証の写しを添えて、「ほくほくスマイルクラブ事務局」へ申し込んでください。申込み後、会費の振込用紙が届きますので、お近くの郵便局で振り込んでください。詳しくは、右の2次元コードを読み取ってホームページをご確認ください。なお、申込書もホームページからダウンロードできます。



◆問合せ・申込み先…北越急行株式会社  
☎025-750-1251

### 永年の功績をたたえて

11月14日、令和5年度上越市表彰式が行われ、各分野で功績のあった63人と6団体を市長が表彰しました。

浦川原区からは、社会福祉功労績として民生委員・児童委員の宇賀田房代さん（小蒲生田）と、前浦川原地区民生委員児童委員協議会長の喜多山恵邦さん（飯室）が表彰されました。お二人は民生委員・児童委員として平成19年12月1日から15年間にわたって在職し、地域の社会福祉向上に御尽力いただきました。宇賀田さんは現在も委員を継続しています。

また、令和5年3月31日で退任された有島町内会長と飯室町内会長に、市長から感謝状と上越市町内会長連絡協議会から記念品等が贈呈されました。お二人は6年間にわたって地域の発展と市勢の伸展に御尽力いただきました。

表彰等を受けた方々には、引き続き地域で活躍されることを期待しています。



有島町内会 北澤幸男さん

## 市民税・県民税の申告相談を開催します

令和6年度の市・県民税（令和5年1月1日～令和5年12月31日所得分）の申告相談と受付を行います。

○期 間…2月16日（金）～3月15日（金）※土日・祝日は除きます。

○会 場…浦川原区総合事務所 2階 市民生活・福祉グループ

○持ち物…広報上越1月号をご覧ください。

○その他…①農業所得等の申告には収支内訳書が必要です。

※収支内訳書の作成がない場合は、申告を受付できません。

※「農業所得収支内訳書作成の個別相談」を開催しますので、必要な方は申し込んでください。

②小作料収入は、不動産所得の収支内訳書の作成が必要です。

③土地、建物または株式等の譲渡所得、損失繰越、住宅取得特別控除などがある人は、高田税務署が開催する相談会場（上越市市民プラザ）での申告となります。



### 【申告相談日】

・混雑防止のため、町内会ごとに相談日時を割り振ります。ただし、都合のつかない方や相談日当日に体調が優れない場合は、申告期間内の都合のよい日にお越しください。

月日（曜日）	受付時間		月日（曜日）	受付時間	
	午前9時～ 11時	午後1時～ 4時		午前9時～ 11時	午後1時～ 4時
2月16日（金）	山印内	蕨岡	3月4日（月）	杉坪 下柿野・上柿野	真光寺
19日（月）	下猪子田 小蒲生田	法定寺・追出	5日（火）	顕聖寺	
20日（火）	六日町 今熊・岩室	横川	6日（水）	上猪子田	坪野
21日（水）	有島		7日（木）	飯室	
22日（木）	東俣・上岡	印内	8日（金）	釜淵	谷
26日（月）	中猪子田		11日（月）	長走	日向
27日（火）	山本・桜島	熊沢	12日（火）	虫川	
28日（水）	横住		13日（水）	小谷島	菱田
29日（木）	随時相談		14日（木）	随時相談	
3月1日（金）	随時相談		15日（金）	随時相談	

※申告にお越しの際は、必ず次の書類をお持ちください。

①マイナンバーの分かる書類 ⇒ マイナンバーカード、通知カード、マイナンバー入りの住民票など

②本人確認書類 ⇒ 運転免許証、保険証など

## 農業所得収支内訳書作成の個別相談を開催します

○期 間…2月1日（木）～2月7日（水）※土日は除きます。

○受付時間…午前9時～11時、午後1時～4時

○会 場…浦川原区総合事務所 2階 市民生活・福祉グループ

○申 込 み…先着順の予約制です。1月26日（金）までに、市民生活・福祉グループへ申し込んでください。

○持 ち 物…①えちご上越農業協同組合から配付される「農業所得申告支援システム帳票」

②令和5年1月1日～令和5年12月31日の収入や経費がわかる書類

（計算の根拠となる領収書、支払証明書、固定資産税の課税明細書、帳簿等）

○注意事項…農業所得収支内訳書を作成するための相談です。後日、市・県民税の申告（または確定申告）が必要となります。

小作料を受け取った場合は、農業所得でなく不動産所得になります。市・県民税の申告（または確定申告）の際に個別にご相談ください。

◆このページに関する申込み・問合せ先…市民生活・福祉グループ ☎599-2304

# 高田図書館浦川原分館インフォメーション

## 「新刊情報」

- ・ 焰と雪 (伊吹亜門／著) 【小説】
- ・ 中村天風 (松本幸夫／著) 【人生訓】
- ・ はじめてでもそのまま使える手話会話フレーズ228 (鈴木隆子／監修) 【手話】
- ・ 感動文庫 (日本児童文芸家協会／編) 【物語】
- ・ もうすぐクリスマス (北岸由美／著) 【絵本】



## 「貸出実績」

- ・ 11月の実績：318人／874冊
- ※個人・団体含む



## 「おはなし会のお知らせ」

- 《おとぎのへや》
- ・ 日時…1月6日(土)  
午前10時30分～11時30分
- ・ 対象…小学生以下のお子さん



## 「ご利用時間・休館日」

- ・ 火～金曜日…午前10時～午後7時
- ・ 土・日・祝日…午前10時～午後6時
- ・ 1月の休館日…1日(月)～3日(水)、9日(火)、15日、22日、29日

## 《おはなし会1・2・3》

- ・ 日時…1月20日(土)  
午前11時～11時20分
- ・ 対象…3歳以下のお子さんと保護者

◆問合せ先…高田図書館浦川原分館 ☎599-2830

○開催場所…高田図書館浦川原分館  
おはなしスペース

## 「マイナンバーカード」 今月の休日窓口開設(要予約)

- 受付内容…マイナンバーカードの申請や交付、カードの更新
- 受付日…1月13日(土)、28日(日)  
午前9時～午後4時30分
- 申込方法…受付日直前の木曜日午後5時までに電話で予約してください。
- ※予約がない場合、窓口は開設しません。

◆問合せ先…市民生活・福祉グループ  
☎599-2304

## ご利用ください「定例行政相談」

国の行政機関や特殊法人の仕事に関する疑問や苦情を解決するお手伝いをします。  
相談は無料で秘密は守られます。気軽にご相談ください。

- とき…1月9日(火) 午前9時～11時
- ところ…浦川原コミュニティプラザ 4階  
市民活動室2
- 行政相談員…春日健一さん

◆問合せ先…総務・地域振興グループ  
☎599-2301

## 年末に窓口を開きます

- 開設日時…12月29日(金)  
午前8時30分～午後5時15分

### 《下記の手続を行います》

- ・ 住民票、戸籍、所得証明などの交付
- ・ 転入、転出、出生、死亡、婚姻届などの手続
- ※転出証明書がないと、転入手続はできません。
- ・ 健康保険の加入、喪失などの申請、相談
- ・ 介護保険、児童手当、障害者手帳などの申請、相談
- ・ 税金、住宅使用料などの納付

※マイナンバーカード、パスポートの手続はできません。

### 《年末年始の業務》

- 【12月30日(土)～令和6年1月3日(水)】
- ※出生、死亡、婚姻届等は、時間外窓口で受け付けます。

◆問合せ先…市民生活・福祉グループ  
☎599-2304

## 市税などの納期

納期限：1月31日(水)

- 市・県民税(第4期)
- 国民健康保険税(第7期)
- 後期高齢者医療保険料(第7期)
- 介護保険料(第10期)
- 国民年金保険料(12月分)

◆問合せ先…市民生活・福祉グループ  
☎599-2304

## し尿収集のお知らせ

希望する場合は、早めに申込みをお願いします。

- 収集日…1月23日(火)  
2月 1日(木)

◆申込み先…(株)環境サービス  
☎599-2527

