

☆:~:~:☆:~:~:☆:~:~: たより ☆:~:~:☆:~:~:☆:~:~:

星のふるさと清里

2023.12.25 Vol.178

【発行・編集】清里区総合事務所 上越市清里区荒牧18番地
(☎025-528-3111 FAX:025-528-3114)



たより「星のふるさと清里」は、上越市HPでご覧いただけます。
<https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/kiyosato-ku/kiyosato-tayori-hosi.html>

第1回 星の清里ハーブスクール

身近な植物を
活用してみよう!



12月3日(日)清里コミュニティプラザで星の清里ハーブスクールが開催され、身近なところにあるハーブについて学んだほか、ハーブティーの試飲やオリジナルのハーブソルト作りを楽しみました。第2回は2月18日(日)の予定です。

★問合せ:(一社)榎池農業振興会 (☎528-7131)



星のふるさと館 通信

☎ 528-7227

今月の星座:やぎ座
【12月22日~1月19日】



★★冬の大三角と冬の星座★★

冬は降雪により空気中のチリが少なくなるため、星がきれいに見えます。

冬の大三角として親しまれている1等星のベテルギウス(赤色)・シリウス(白色)・プロキオン(黄白色)、そしてギリシャ神話に登場する勇者オリオンで知られるオリオン座が見頃となるほか、今年の冬は、オリオン座の西の方角に、木星が冬の大三角よりも明るく輝いています。うさぎ座はオリオン座の足元にあり、冬の間よく見ることが出来る星座です。

晴れた日の夜は、防寒対策をして、きれいな星空をお楽しみください。



<星のふるさと館は令和6年3月31日まで冬季休館です>



清里区ほっとカレンダー

R6.1.1 ~ R6.1.31

1月17日(水)



無印良品の移動販売バスが来ます

10:00~10:30 清里コミュニティプラザ
10:45~11:15 株式会社 三原田組
11:30~12:00 清里診療所

- | | |
|------------------------|-----------------------|
| 【区】:区総合事務所 528-3111 | 【京】:ビュー京ヶ岳 528-4100 |
| 【コ】:コミュニティプラザ 529-1218 | 【星】:星のふるさと館 528-7227 |
| 【小】:小学校 528-4634 | 【ス】:スポーツセンター 528-7300 |
| 【中】:中学校 528-4068 | 【診】:診療所 528-3313 |
| 【保】:保育園 528-3205 | 【歯】:歯科診療所 528-4180 |
| 【子】:子育てひろば 528-3205 | 【活】:活性化交流施設 528-7350 |
| 【板保】:板倉保健センター | 【公】:スポーツ公園グラウンド |

1/6	土	清里区新春祝賀会 14:00~16:00 【活】
11	木	乳幼児集団健診(3か月、1歳6か月、3歳) 時間は個別対応 【板保】
16	火	健康運動教室 9:30~11:00 【コ】
23	火	健康運動教室 9:30~11:00 【コ】 介護予防教室 9:30~11:00 【コ】
30	火	健康運動教室 9:30~11:00 【コ】

■ 年末の窓口業務について

12月29日(金) 午前8時30分から午後5時15分まで、市民生活・福祉グループの窓口を開きます。
(マイナンバーカードの手続きとパスポートの申請を除きます。)

■ 資源物常時回収ステーションを閉鎖します

令和6年1月1日(月・祝) から1月3日(水) まで、資源物常時回収ステーションを閉鎖します。
再開までは、ご家庭で保管をお願いします。

★問合せ: 市民生活・福祉グループ

■ 市立図書館からのお知らせ ~巡回配置を行っています~



清里スポーツセンター内の公民館図書室に市立図書館の蔵書の一部を配置し、貸し出しています。

- 〔配置方法〕
- ・3か月ごとに本を入れ替えながら、常時配置しています。
- 〔配置図書〕
- ・一般書: 小説、エッセイ、実用書、教養書
 - ・児童書: 読み物、絵本、紙芝居、ノンフィクション
- 〔貸出方法〕
- ・公民館図書室の貸出方法により2週間貸出
- ※市立図書館の図書貸出カードを未作成の方もご利用可能です。

★問合せ: 上越市立高田図書館
(☎523-2603)

ホームページはこちらから →



■ 診療所の休診について

当分の間、診療は午前のみとし、午後は休診です。
また、12月28日から1月3日(年末年始) までと、1月6日、20日(第1・3土曜日) は休診です。
お薬が必要な方は、お早めに受診ください。

★問合せ: 清里診療所 (☎528-3313)



■ 冬の火災予防を実施しています

期間: 令和5年12月25日~令和6年1月26日

毎年、暖房器具などからの火災が多発しています。特に次のことに注意してください。

- ・ストーブの上には洗濯物を干さない、また燃えやすいものを近づけないようにしましょう。
- ・暖房器具への給油は、火を確実に消してから行いましょう。
- ・電源コードの傷み、つぶれがないか確認しましょう。
- ・火災による逃げ遅れを防ぐため、積雪時の避難口を確保しましょう。

★問合せ: 総務・地域振興グループ

■ 第2回 星の清里ハーブスクール ~ ハーフ足湯で温まろう ~

ハーブや身近な植物利用に興味のある方はお気軽にご参加ください。

とき 令和6年2月18日(日)

午後2時~3時30分

ところ 清里コミュニティプラザ 多目的ホール

定員 30人

参加費 500円

内容 ハーブ足湯体験、バスボム作り

おみやげに
持ち帰れます

★申込み・問合せ: (一社) 榎池農業振興会 (☎528-7131)

■ 清里区の人口と世帯数

★令和5年11月末日現在 ()は前月との比較

男	1,213人	(-3)
女	1,168人	(-5)
計	2,381人	(-8)
世帯数	879世帯	(-2)