

東本町保育園 食育だより

春から冬にかけて、いろいろな野菜を育て、収穫する経験をしてきました。園庭に行くと「水やりしたい!」「大きくなっているかな」との声が聞かれ、自分たちで育てる楽しさを感じながら観察やお世話をしていました。今年はカレークッキングも行い、「自分たちで育てた野菜はおいしいよね」と実感していました。毎月の食育集会では、食具や箸の持ち方なども確認しながら、『食事のマナー』も身に付くよう取り組んでいます。

野菜づくり

園士先生から植え方を教えてもらったよ!



何個収穫できたか毎日シールを貼ったよ!



カレークッキング



美味しい夏野菜カレーができました!クッキング楽しかったね!

食育集会

| | |
|-----|--------------|
| 4月 | げんきっず |
| 5月 | 給食室からこんにちは |
| 6月 | エプロンシアター |
| 7月 | 夏野菜について |
| 8月 | カレークッキング |
| 9月 | お月見について |
| 10月 | 食事のマナー・箸の使い方 |
| 11月 | お米ができるまで |
| 12月 | お正月料理 |
| 1月 | 食育カルタ |
| 2月 | 各クラス好きな献立発表 |
| 3月 | 給食の先生ありがとう |

職員劇やエプロンシアターで分かりやすく伝えていきます!



赤の食べ物 ...体をつくる
 黄色の食べ物 ...強い力を作る
 緑の食べ物 ...病気から守る