

柿崎第二保育園 ～食育だより～

保育園では毎月、食育集会を行い、野菜の話や体の話、食事のマナーについてなどの話を聞き「食」について興味を持ってもらえるよう取り組んでいます。又、年長さんが育てている野菜を使ってクッキングをしたり、給食に入れてもらったりしながら、「食」を身近に感じられるよう生活しています。

【食育集会の様子】

～かぼちゃの紹介～
いろいろな形があるね。



～おもちの話～
どっちのお米がお餅になるのかな？

【畑で収穫】

じゃがいも採れたよ！



収穫したさつまいもで
スイートポテトの出来上がり♪



今回は『シャカシャカおにぎり』を体験して、みんなでおにぎり作りをした様子を紹介합니다。

どうやってごはんができるのかな～？



もみ殻を脱いでお米になるよ～



③ こぼさないように～シャカシャカふって～

【シャカシャカおにぎりの作り方】

① 紙コップにご飯を入れるよ～。



② ラップをかけて輪ゴムで止めたよ。



④ 出来上がり～



自分で作ったおにぎり、おいしい♡



「お家でもやってみたよ～」という声もありました。
これからもみんなで美味しく食べて過ごしていきましょうね