

ワークショップ上越 マイチャレンジ講座

令和6年
4月～7月
開講の講座
の受講生を
募集します。



対18歳以上の上越地域在住者
申2月5日①～3月4日②の
間に、ホームページまたは
ワークショップで申し込
み(申込順) ①ワークショップ
上越(☎02
5・545・
5111)

詳しくは



上越教育大学混声合唱団 第41回定期演奏会

歌うことが
大好きな団員
たちが作り上
げてきた音楽
を届けます。



時2月18日①午後2時開演(開
場11午後1時30分) ②所上越
教育大学 ③上越教育大学混
声合唱団の下條さん(☎08
0・7964・7013)

上越教育大学 創作朗読音楽劇公演

上越教育大学音楽分野の学

部卒業生が、学びの成果を発
表します。

時2月12日①・②午後2時開
演 ③所上越教育大学 ④上越
教育大学音楽分野の長谷川さ
ん(☎090・7083・3
296)

第27回 チャレンジエアロ大会

トランポ
ピックスの
レッスンを
行うほか、
トランポピクス・エアロピク
スの演技を披露します。



時3月17日① ②所板倉農村環
境改善センター ③対16歳以
上 ④他持ち物11履き、飲み
物、タオル、運動できる服装
申2月4日①～3月1日②
の間に、新潟県トランポピ
クス協会の古川さん(☎0
90・1402・1964、
✉mhst0702@joetsu.ne.jp)

● レッスン

時午前10時～11時30分 ①定70
人(申込順) ②費1人700円

● 演技発表

時正午～午後
1時 ①費1
チーム300
円

詳しくは



お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

男女共同参画推進センターのもよおし・図書コーナー

☎問合せ…男女共同参画推進センター(☎025-527-3624)

●男女共同参画サポーター企画

「アンコンシャス・バイアスを知ろう！」パネル展

「男性は人前で泣くものではない」「女性は感情的になりやすい」「共働きでも、男性は家庭より仕事を優先するものだ」など、性別によって無意識に決めつけていませんか。誰にでも潜んでいる性別によるアンコンシャス・バイアス(無意識の思い込み)についてのパネル展です。チェックシートを使って自己診断をすることもできます。

詳しくは



時2月7日①～20日②(13日③は休館日)

所オーレンプラザ

●男女共同参画推進センター講座

「女性のための地域協議会講座」

4月の地域協議会委員の改選を見据え、地域の課題や活性化を話し合う場への女性参画の重要性や地域協議会の基本的知識を学び、話し合います。



時3月2日①午後1時30分～3時30分 ②所春日謙信交流館 ③調栗田英明さん(市議会議員)、増田和昭さん(上越市まちづくり市民大学OB会代表)

定50人(申込順) ④申2月5日⑤以降に問合せ先

⑥保育ルームあり ⑦対6カ月～就学前 ⑧定5人(申込順) ⑨申2月5日⑩～16日⑪

●男女共同参画推進センター図書コーナー

男女共同参画に関する図書(約500冊、内容は二次元コードから)を無料で貸し出しています。今、話題の「夜廻り猫」もあります。お気軽にご利用ください。貸出数=1回当たり5冊(2週間貸し出し)

時○平日=午前8時30分～午後5時15分、土曜日=午前9時～午後5時 ○定休日=日曜日、祝日、年末年始、毎月第3水曜日(祝日の場合はその翌日)

⑫他名前、現住所が確認できるものが必要

詳しくは



詳しくは

