

だんらん

<編集・発行>

浦川原区総合事務所

〒942-0393 上越市浦川原区釜淵5番地

TEL 025-599-2301 FAX 025-599-2225

E-mail:uragawara-ku@city.joetsu.lg.jp

ホームページ

<https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/uragawara-ku/>

浦川原区の人口・世帯数

令和6年2月1日現在（前月比）

・人口：2,873人（-7）・世帯数：1,092戸（-2）

「だんらん」は上越市HP上にカラーで掲載しています

2024年3月号

浦川原区地域協議会委員を公募します

市内28の地域自治区に設置している地域協議会では、様々な立場の住民の皆さんが委員となり、地域の課題や活性化などについて話し合い、地域の団体などと連携・協力しながら課題に取り組むとともに、課題解決に向けて市に意見を伝えるなどの取組を行っています。

現在の第5期地域協議会委員の任期が4月28日で満了することから、新たに第6期地域協議会委員を公募します。特別な知識や経験、性別は問いません。身近な地域のことをみんなで考える地域協議会委員としてあなたも活動してみませんか。



○第6期浦川原区地域協議会委員の任期等

・任期…令和6年4月29日から令和10年4月28日までの4年間

・報酬等…無報酬 ※交通費相当額として会議への参加1回につき1,200円を支給

・定数…12人

○地域協議会委員の公募

・公募期間…令和6年3月9日（土）～3月21日（木）※土日・祝日も受け付けます。

・受付時間…午前8時30分～午後5時

・受付場所…総務・地域振興グループ

○応募資格

次の①と②のいずれにも該当する人は、どなたでも応募することができます。

①浦川原区内に住所がある人 ※住所は、住民票に記載されている住所となります。

②上越市議会議員選挙の候補者となる要件を満たす人 ※ただし、公務員のうち臨時又は非常勤の人は、一部を除き、公務員の立候補制限を適用しないため、応募することができます。

○応募方法

応募書類に必要事項を記入し、公募期間中に浦川原区総合事務所まで本人が直接持参してください。受付の際に本人確認を行いますので、運転免許証やマイナンバーカード等を持参してください。

※地域協議会委員の公募の詳しい内容は、広報上越3月号や市ホームページ（QRコード参照）をご覧ください。



◆問合せ先…総務・地域振興グループ ☎599-2301

地区別まちづくりワークショップ成果発表会の開催

人口減少や高齢化が進む中、地域コミュニティの維持や生活支援、地域内・地域外との交流など、様々な地域課題への対応が求められています。そのためには、人口の安定化を始め、経済の面においても、環境の面においても、将来にわたり持続可能なまちづくりを地区ごとに進めることが重要と考えています。

市では、昨年9月に大島区、浦川原区、牧区の3区をモデル地区に選定し、様々な分野で活動されている老若男女の住民の皆さんから参加いただき、定住促進に向けた課題やアイデアを検討するためのワークショップを行ってきました。

このワークショップの成果がまとまりましたので、下記のとおり発表会を開催します。この機会と一緒に地域づくりを考えてみませんか。申込みは不要ですので、気軽にご参加ください。

○日時…3月10日（日）午後1時30分～3時30分

○会場…浦川原コミュニティプラザ 市民ホール

○内容…定住推進に向けた取組の提案について（6グループ）

◆問合せ先…総務・地域振興グループ ☎599-2301

上越市創造行政研究所 ☎025-526-4390



「空き家」を狙った盗難被害が発生しています

浦川原区において、「空き家」を狙った盗難、不法侵入による被害が発生しています。

空き家は、不法侵入や窃盗などの犯罪に狙われやすく、近隣地域の治安を脅かす深刻な問題となっています。被害に遭わないために、次のような対策を行うとともに、近所に空き家がある場合は、周囲に不審者や不審な車がないか、日頃から気にかけるなど注意をお願いします。

また、盗難被害や不法侵入などの痕跡を発見した際は、早急に警察へ通報するとともに、総合事務所まで情報提供をお願いします。

- ・鍵は、主鍵のほかに補助鍵をつけ、「ワンドア・ツーロック」にする。
- ・窓ガラスに「防犯フィルム」を貼る。
- ・「センサーライト」を設置する。
- ・庭や建物の手入れを行う。
- ・郵便受けにたまっているチラシなどを取り除く。
- ・不審な車や見慣れない人がいたら、警察または総合事務所に連絡する。



◆連絡先…上越警察署 ☎025-521-0110
総務・地域振興グループ ☎599-2301

浦川原中学校で「原子力防災・避難所運営出前講座」を開催しました

1月19日（金）、浦川原中学校において、災害の自然的・社会的要因をつかみ、今後の防災体制を考え、災害から生命を守るために必要な能力や資質向上を図ることを目的に「原子力防災・避難所運営出前講座」を開催し、全校生徒59人と職員、浦川原中学校区学校運営協議会委員が参加しました。

原子力防災では、「放射線の人体への影響、被爆の防ぎ方」「原子力災害の特殊性」「身を守るための4つのポイント」「屋内退避の必要性や注意点」について学びました。

避難所運営では、「避難者自身の主体的な避難所運営や共助の重要性」を学び、「段ボールベットの組立て」や「備蓄食料」を確認しました。

元旦に発生した能登半島地震後の学習ということもあり、参加者全員が真剣に受講していました。生徒からは、「原子力災害について、これまで考えたことがなかった。」「改めて放射線の怖さを知ることができた。」「家の中にいることで放射線を防げることを知った。」「段ボールベットは簡単に作れ、非常に丈夫なことが分かった。」などの感想がありました。

この講座を受講したことにより、いざ災害が起きた時に「自分はどの行動するべきか」「何ができるのか」「率先たる避難者となるためには」を考えるきっかけになったと思います。

◆問合せ先…総務・地域振興グループ ☎599-2301



段ボールベットの組立作業

横断歩行者を守る交通事故防止運動

◀実施期間▶

3月1日（金）～3月10日（日）

暖かい日が増えて人や車の動きが活発になると、歩行者が交通事故に遭う割合が高まります。ドライバーの皆さんは、横断歩道の近くにいる歩行者の動きに注意し、横断しようとしている歩行者に備え、横断歩道の近くでは減速するとともに、横断者がいる時は必ず横断歩道の手前で一時停止しましょう。

◀スローガン▶

『よく見て わたろう とまろう 横断歩道』

◀運動の重点▶

- ・横断歩行者等の安全確保
- ・道路横断時の安全確認の徹底

わたり
ます



◆問合せ先…総務・地域振興グループ
☎599-2301

上越市に見舞金が寄付されました

2月7日（水）、特定非営利活動法人夢あふれるまち浦川原の藤田宏禎理事長から市に令和6年能登半島地震災害見舞金として20,276円の見舞金が寄付されました。

この見舞金は、1月20日に開催された「令和6年うらがわら新春交流の集い」及び1月27日に開催された「浦川原区住民福祉会令和5年度福祉講演会」に参加された皆様からいただいたもので、寄付していただいた皆様の温かい支援に深く感謝申し上げます。ありがとうございました。



市民税・県民税の申告相談を開催しています

令和6年度の市・県民税（令和5年1月1日～令和5年12月31日所得分）の申告相談を行っています。混雑防止のため、町内会ごとに相談日時を割り振っていますが、都合のつかない方は、申告最終日までの間で都合のつく日にお越しください。3月の申告相談日は右の表のとおりです。

月 日（曜日）	受付時間	
	午前9時～11時	午後1時～4時
3月 1日（金）	随時相談	
4日（月）	杉坪・下柿野・上柿野	真光寺
5日（火）	顕聖寺	
6日（水）	上猪子田	坪野
7日（木）	飯室	
8日（金）	釜淵	谷
11日（月）	長走	日向
12日（火）	虫川	
13日（水）	小谷島	菱田
14日（木）	随時相談	
15日（金）		

○相談日…令和6年3月15日（金）まで ※土・日・祝日は除きます。

○会場…浦川原区総合事務所 2階 市民生活・福祉グループ

◆申込み・問合せ先…市民生活・福祉グループ ☎599-2304

健康診査について

令和5年度の健診は2月末で終了します。

令和6年度の集団健診は、4月下旬から始まります。詳しくは、来月の広報上越4月号と一緒に配布する「令和6年度上越市健康診査カレンダー」をご覧ください。

○人間ドックについて

上越市国民健康保険の加入者を対象にした「人間ドックの助成申請の受付」が、2月5日（月）から始まっています。予定の人数に達した時点で受付を終了しますので、希望される方は忘れずに申し込んでください。（詳しくは、広報上越2月号の12ページをご覧ください）

○令和5年度に市の健診以外で健診を受診された方へ

上越市国民健康保険に加入していて、事業所の健診や個人的に人間ドック等を受診された場合は、健診結果のコピーを市民生活・福祉グループに提出してください。提出いただいた方には、健診結果を分かりやすく説明した資料を送付します。また、希望される方には、保健師や栄養士が、健診結果の見方や生活改善の仕方について説明します。

春の健康管理 ～こころの健康～

3月は自殺対策強化月間です。あなたやあなたの周りの人に、こころや体調の変化はありませんか。身近に悩んでいる人がいたら、まずは声を掛けてみてください。お互い声を掛け合うことで、不安や悩みを少し和らげることができるかもしれません。

春は進学や就職、職場の異動など、うれしい出来事が多い反面、環境が変わることで体調にも変化が起きやすくなる季節です。「よく眠れない、食事がおいしく食べられない」など、今までと違う不調を感じたら、まずは日頃の生活を振り返ってみましょう。

- ・ 毎日の基本的な生活リズムを崩さないように心掛けましょう。
- ・ 情報の集めすぎはストレスになります。新しい情報に触れるのは最低限にしましょう。
- ・ 心配事や不安に思っていることなど「こころのモヤモヤ」を言葉にして書き出すことで、気持ちが少し楽になることがあります。また、友人や親族などに気持ちを伝えてみましょう。
- ・ それでもつらいときは、一人で抱え込まず誰かに相談してください。市や県、民間団体など無料の相談窓口がありますのでご活用ください。連絡先など、詳しくは下記へ問い合わせてください。



◆問合せ先…市民生活・福祉グループ

☎599-2304

浦川原小学校にメジャーリーグからの贈り物

1月22日の昼休みに大谷選手から贈られてきたグローブのお披露目会を行いました。普段、野球をしない子どもたちも大谷グローブを身に付け、楽しそうにキャッチボールをしていました。春からは自由に貸し出しし、外で使用します。（コメント：浦川原小学校 石黒校長）



高田図書館浦川原分館インフォメーション

「新刊情報」

- ・見る・撮る・描く身近な飛ぶ虫観察図鑑 (石井誠／著) 【昆虫】
- ・著作権のツボとコツがゼッタイにわかる本 (三坂和也／著、井高将斗／著) 【著作権】
- ・縁切り上等! (新川帆立／著) 【小説】
- ・紫式部 (加来耕三／企画・構成・監修) 【伝記】
- ・ディズニープリンセスさがし絵本 (ウォルト・ディズニー・カンパニー／著) 【絵さがし】

「貸出実績」

- ・1月の実績：338人／950冊
- ※個人・団体含む



「ご利用時間・休館日」

- ・火～金曜日…午前10時～午後7時
- ・土・日・祝日…午前10時～午後6時
- ・3月の休館日…4日、11日、18日、21日(木)、25日

◆問合せ先…高田図書館浦川原分館 ☎599-2830

「おはなし会のお知らせ」

《おとぎのへや》

- ・日時…3月2日(土)
午前10時30分～11時30分
- ・対象…小学生以下のお子さん



《おはなし会1・2・3》

- ・日時…3月16日(土)
午前11時～11時20分
- ・対象…3歳以下のお子さんと保護者

○開催場所…高田図書館浦川原分館
おはなしスペース

年度末、年度始めに窓口を開設します

○開設日時…3月31日(日)、4月7日(日)
午前8時30分～午後5時15分

《次の手続きを行います》

- ・住民票、戸籍、所得証明などの交付
- ・転入、転出、出生、死亡、婚姻届などの手続
- ・マイナンバーカードの申請、交付
- ・健康保険の加入、喪失などの申請、相談
- ・介護保険、児童手当、障害者手帳などの申請、相談
- ・税金、使用料などの納付

◆問合せ先…市民生活・福祉グループ
☎599-2304

「マイナンバーカード」 今月の休日窓口開設(要予約)

- 受付内容…マイナンバーカードの申請や交付、カードの更新
- 受付日…3月9日(土)
午前9時～午後4時30分
- 申込方法…受付日直前の木曜日午後5時までに電話で予約してください。
- ※予約がない場合、窓口は開設しません。

◆問合せ先…市民生活・福祉グループ
☎599-2304

ご利用ください「定例行政相談」

国の行政機関や特殊法人の仕事に関する疑問や苦情を解決するお手伝いをします。

相談は無料で秘密は守られます。気軽にご相談ください。

- と き…3月12日(火) 午前9時～11時
- ところ…浦川原コミュニティプラザ 4階
市民活動室2

○行政相談員…春日健一さん

◆問合せ先…総務・地域振興グループ
☎599-2301



市税などの納期

納期限：4月1日(月)

- 国民健康保険税(第9期)
- 後期高齢者医療保険料(第9期)
- 介護保険料(第12期)
- 国民年金保険料(2月分)

◆問合せ先…市民生活・福祉グループ
☎599-2304

し尿収集のお知らせ

希望する場合は、早めに申込みをお願いします。

- 収集日…3月22日(金)
4月1日(月)

◆申込み先…(株)環境サービス
☎599-2527

