

# 大和保育園 食育だより

## 食育集会

保育園では月に一度食育集会を行っています。子どもたちの体作りに大切な食について、見たり、実物に触れたりして学んでいます。

1月の食育集会は味覚について学びました！



食べ物にはどんな味があるのかな？

チョコレートは甘い？しょっぱい？苦い？

## 食育集会のテーマ

4月	手洗い・咳エチケット
5月	お口元気体操
6月	黄・赤・緑で元気な体
7月	夏野菜クイズ
8月	ショーカマンと元気なうんち
9月	食事のマナーについて
10月	シャカシャカおにぎり
11月	秋の美味しいもの
12月	手洗い
1月	歯と口の衛生
2月	早寝早起き朝ごはん
3月	まとめ、振り返り

## 大和ファームで野菜を作ったよ！

きゅうり、とまとピーマン、さつまいもおくら、なす、を年長さんが一生懸命お世話してくれました！苦手な野菜も少しずつ食べようと頑張っていたね！



収穫した野菜が給食に入っている日は、5歳児の子どもたちが放送で教えてくれました。「おいしく食べてください」の声に、は〜い！といい返事が園内に響いていました😊

## シャカシャカおにぎり🍙



紙コップにご飯を入れて作るおにぎり。みんなで楽しくしゃかしゃかと振って完成！

おうちでシャカシャカおにぎりを作って、家族にプレゼントしていたお友だちもいましたよ！

