

# 高士保育園食育だより

令和6年2月  
高士保育園

今年度の高士保育園の食育活動の紹介をします。

毎年、年長組を中心に野菜作りに挑戦しています。今年は、ジャガイモ・たまねぎ・きゅうり・ピーマン・ナス・ミニトマト・さつまいも・かぼちゃ・大根を育てました。園士先生やお友達と一緒に水やりや草取りなどのお世話を頑張り、野菜に興味・関心を持ったり、収穫の喜びを感じたりしてきました。収穫した野菜は家に持ち帰ったり、給食やクッキングで使ったりして、おいしく食べることができました。いつもはちょっと苦手な野菜も、自分たちで育てて収穫すると、おいしく食べることができました。

**春** 園士先生から野菜の植え方を教えてもらい、おうちの人にも手伝ってもらって、野菜の苗を植えました。



**夏**

ジャガイモや夏野菜を収穫して、クッキング。皮をむいたり、切ったり、種を取ったりして、おいしいカレーができました。

**秋** サツマイモを収穫しスイートポテトを作りました。サツマイモをつぶして材料を混ぜ、形成しました。甘い香りに、みんな大喜びでした。



**冬** 秋に大根の種を蒔きました。立派な大根に育ちました



## 食育集会 ～年間の取り組み～

- 4月 調理員さんのことを知って、作ってくれる人に感謝をしよう
- 5月 食事のマナーについて知ろう
- 6月 早寝・早起き・朝ごはんの大切さを知ろう
- 7月 夏野菜を知ろう
- 8月 給食に入っている食材を知ろう
- 9月 いいうんちって？
- 10月 芋・イモ・おいも～いろいろなおいも～
- 11月 手洗いの仕方を確認しよう
- 12月 冬野菜を知ろう
- 1月 大豆について～何に変身するかな？～
- 2月 げんきッズ～赤・黄・緑の栄養について～
- 3月 1年間を振り返って～O×クイズ～

毎月19日には食育集会を行っています。

毎月テーマを決めて「食」について楽しく学びながら、食事への興味を引き出し「食べる」ことが好きになるように関わっています。来年度も食事のマナーや生活リズム、食べることの大切さなど、子どもたちが「食」に興味を持てるように、楽しみながら学んでいきたいと思っております。