

保倉保育園

食育だより

令和6年2月

保倉保育園では、年長児を中心に畑の野菜作りやクッキングをしたりして食に親しんできました。年間8回の食育集会と、年4回の「食育週間」を通し、各クラスの姿に合わせた食育活動に取り組んでいます。食材にふれたり、食事マナーを知ったりしながら、食を楽しむに
する気持ちが芽生えるといいなと思っています。



秋☆スイートポテト
クッキング
育てて収穫したさつまいもをふかしてもらい、つぶして成型して…おいしかったね♡



(写真上)じゃがいもの収穫☆
たくさんとれて嬉しかったね！！
(写真左)園でとれた野菜を使って、ゆり組さんはカレークッキングをしました。玉ねぎの皮むきとじゃがいもを切るのに挑戦！



シャカシャカおにぎり作りをしたよ！おいしかったね♡



☆1月の食育集会☆手洗いについて
風邪を引いてしまった野菜さんたちのパネルシアターで学びました。冬季は水が冷たくて手洗いが雑になりがちですが、丁寧に手を洗って体を守りたいですね。