はたけでだいず育てたよ！

食育集会！　だいず大発見　スペシャル！

だいずを食べておおきくなぁ～れ！

上越市立　大島保育園　　令和6年2月

地域の大自然に恵まれている大島保育園。
近くには山や川があり、四季折々の自然が楽しめます。保育園では毎月食育集会を行っています。
今回は２月の節分で注目の食べ物「だいず」をテーマにした食育集会の様子を中心に紹介します。

春、保育園の畑で豆をうえました。
生長して枝豆の姿からだいずに変身！

そこで２月の食育集会は
「だいず」を大調査！

実際に触ってみたよ！
「枝豆と違って固いね！」
興味津々の様子です。

虫がついている豆やしぼんでいる豆もあるね。良い豆を探そう！

食育集会でだいずの仲間をいろいろ考えてみました！色々な形に変身できるんだね！**栄養もたっぷり**

実際にだいずをフライパンで煎ってみよう！
「いいにおいがしてきたよ」

ミキサーで砕いてみよう！
あっという間に**「きなこに変身！」**
小さいお友達も興味津々です！

実際に触ったり匂いを嗅いだりしてみたよ！**「おいしいにおいがする」**
部屋中が良い大豆のにおいで充満しました。

きなこせんべいがおやつに出たよ！**「おいしいね！」**

☆このように五感をフルに使って、一人ひとりの食べる意欲を大切にしながら、
食の体験を広げていこうと取り組んでいます。