

令和6年度 乳幼児集団健診等 年間予定表

受付時間等詳細については、
事前送付する案内をご確認ください。

会場名：大湯保健センター 住所：上越市大湯区土底浜1081-1

◎ 都合で対象の日に来られない場合や、他の会場を希望する場合は各区総合事務所へ連絡をお願いします。

問合せ先（電話）

【柿崎区】536-6704 【大湯区】534-6805

【吉川区】548-2311 【頸城区】530-2311

3か月児健診	
対象	受付 12:30~12:50
R5年 12月生	4月16日(火)
R6年 1月生	5月21日(火)
2月生	6月18日(火)
3月生	7月23日(火)
4月生	8月27日(火)
5月生	9月24日(火)
6月生	10月22日(火)
7月生	11月26日(火)
8月生	12月17日(火)
9月生	1月28日(火)
10月生	2月18日(火)
11月生	3月18日(火)

内容 ○ 小児科医師による診察
○ 身体計測および問診
○ お子さんの成長や離乳食について
の話など

持ち物 ○ 母子健康手帳
○ バスタオル

1歳児健診	
対象	受付 13:15~13:30
R5年 3月生	4月24日(水)
4月生	5月15日(水)
5月生	6月26日(水)
6月生	7月31日(水)
7月生	8月28日(水)
8月生	9月25日(水)
9月生	10月30日(水)
10月生	11月27日(水)
11月生	12月11日(水)
12月生	1月29日(水)
R6年 1月生	2月26日(水)
2月生	3月12日(水)

内容 ○ 歯科医師による診察
○ 身体計測および問診
○ ブラッシング指導など

持ち物 ○ 母子健康手帳
○ バスタオル
○ こどもファイル(お持ちの方のみ)
○ フッ素負担金(希望者のみ1,000円)

1歳6か月児健診	
対象	受付 13:00~13:15
R4年 9月生	4月16日(火)
10月生	5月21日(火)
11月生	6月18日(火)
12月生	7月23日(火)
R5年 1月生	8月27日(火)
2月生	9月24日(火)
3月生	10月22日(火)
4月生	11月26日(火)
5月生	12月17日(火)
6月生	1月28日(火)
7月生	2月18日(火)
8月生	3月18日(火)

内容 ○ 小児科医師および歯科医師による
診察
○ 身体計測および問診
○ ブラッシング指導など

持ち物 ○ 母子健康手帳
○ バスタオル
○ こどもファイル(お持ちの方のみ)
○ フッ素負担金(希望者のみ1,000円)

2歳児健診	
対象	受付 13:00~13:15
R4年 3月生	4月24日(水)
4月生	5月15日(水)
5月生	6月26日(水)
6月生	7月31日(水)
7月生	8月28日(水)
8月生	9月25日(水)
9月生	10月30日(水)
10月生	11月27日(水)
11月生	12月11日(水)
12月生	1月29日(水)
R5年 1月生	2月26日(水)
2月生	3月12日(水)

内容 ○ 歯科医師による診察
○ 身体計測および問診
○ ブラッシング指導など

持ち物 ○ 母子健康手帳
○ バスタオル
○ こどもファイル(お持ちの方のみ)
○ フッ素負担金(希望者のみ1,000円)

2歳6か月児健診	
対象	受付 12:45~13:00
R3年 9月生	4月24日(水)
10月生	5月15日(水)
11月生	6月26日(水)
12月生	7月31日(水)
R4年 1月生	8月28日(水)
2月生	9月25日(水)
3月生	10月30日(水)
4月生	11月27日(水)
5月生	12月11日(水)
6月生	1月29日(水)
7月生	2月26日(水)
8月生	3月12日(水)

内容 ○ 歯科医師による診察
○ ブラッシング指導など

持ち物 ○ 母子健康手帳
○ こどもファイル(お持ちの方のみ)
○ フッ素負担金(希望者のみ1,000円)

3歳児健診	
対象	受付 12:30~13:00
R3年 3月生	4月16日(火)
4月生	5月21日(火)
5月生	6月18日(火)
6月生	7月23日(火)
7月生	8月27日(火)
8月生	9月24日(火)
9月生	10月22日(火)
10月生	11月26日(火)
11月生	12月17日(火)
12月生	1月28日(火)
R4年 1月生	2月18日(火)
2月生	3月18日(火)

内容 ○ 小児科医師および歯科医師による
診察
○ 身体計測および問診
○ ブラッシング指導など

持ち物 ○ 母子健康手帳
○ 目と耳のアンケート
○ 日頃のお子さんの様子に関する
アンケート
○ 当日朝採取した尿
○ フッ素負担金(希望者のみ1,000円)
○ バスタオル

離乳食相談会			
初期 対象(5か月児)	受付 9:15~9:30	中期 対象(7か月児)	受付 10:15~10:30
R5年 11月生	4月18日(木)	R5年 9月生	4月18日(木)
12月生	5月16日(木)	10月生	5月16日(木)
R6年 1月生	6月20日(木)	11月生	6月20日(木)
2月生	7月25日(木)	12月生	7月25日(木)
3月生	8月22日(木)	R6年 1月生	8月22日(木)
4月生	9月19日(木)	2月生	9月19日(木)
5月生	10月17日(木)	3月生	10月17日(木)
6月生	11月14日(木)	4月生	11月14日(木)
7月生	12月19日(木)	5月生	12月19日(木)
8月生	1月23日(木)	6月生	1月23日(木)
9月生	2月20日(木)	7月生	2月20日(木)
10月生	3月13日(木)	8月生	3月13日(木)

内容 ○ 体重計測・子どもの発育発達・離乳食の進め方についての話など

持ち物 ○ 母子健康手帳・バスタオル・こどもファイル(3か月児健診で配布)

☆ 対象月齢以外のお子さんもご参加いただけます。
☆ こんな時・・・急に食べてくれなくなった、今の進め方でいいのかな? など

【健診の流れ】

※ 健診の種類により多少異なります。

- ① 受付(事前送付する案内で受付時間をご確認ください。)
↓
- ② 身体計測・問診など
* 保護者の方から、お子さんのお家での様子を聞きながら、
一緒にお子さんの成長を確認していきます。
* お子さんの身長と体重を測り、どれくらい大きくなったかを
保護者の方と確認します。
↓
- ③ 診察(小児科医師による診察・歯科医師による診察)
* 診察は受付番号順に行います。
* 医師の診察では、疾患の有無や発育・発達の確認を行います。
↓
- ④ フッ素塗布(希望者)
↓
- ⑤ 相談(希望者)
* 相談内容にあわせて、保健師や栄養士、相談員等が個別相談に
応じます。

保護者の皆様も

定期的に健康診査は受けていますか?

出産後1年を経過したら、
1年に1回は健康診査を受けましょう。

- 対象 -

- ◎ 市民健康診査(18歳から39歳までの上越市に住民票がある人)
- ◎ 特定健康診査(40歳から74歳までの上越市国民健康保険に加入している人)

* 詳しくは健康づくり推進課 健診・相談係まで

* 40歳以上で、国民健康保険以外の人は、加入している
医療保険者(協会けんぽ・健康保険組合・共済組合等)
へお問合せください。

妊娠中の血圧・尿検査・貧血は
どうでしたか?