

# 一歩踏み出す、お手伝いをします！

自分の将来を、誰かと考えたい・・・

「**青少年健全育成センター**」では、不登校・退学などにより、学校から離れた後の相談と支援を行います。若者の居場所（Fit）は、一緒に困りごと（悩み）の解決に取り組みます。

- ◆開設時間：月～金曜日（9：00～17：00）  
※年末年始、祝日を除く
- ◆電話：025-545-9249（若者ほっとライン）
- ◆住所：下門前1770（教育プラザ研修棟内）
- ◆対象年齢：15歳～30歳未満

いじめられている、たすけてほしい・・・

「**上越少年サポートセンター**」では、少年少女の非行やいじめなどに関する相談や、立ち直りに向けてのサポート等、さまざまな活動を行っています。

- ◆開設時間：月～金曜日（8：30～17：15）  
※年末年始、祝日を除く
- ◆電話：025-526-4970
- ◆<https://www.pref.niigata.lg.jp/site/kenkei/syounen-support.html>
- ◆住所：仲町4-2-23（ダイアパレス高田駅前2階）

将来、働くことが不安だな・・・

「**上越地域若者サポートステーション**」では、主に就労に向けての相談、支援を行っています。対人関係や社会性、職業観を養うための講座や講話、就職活動セミナー、就業体験等のメニューがあります。

- ◆開設時間：月・火・金曜日（9：00～17：00）  
水・木曜日（9：00～18：00）  
第一土曜日（10：00～15：00）  
※年末年始、祝日を除く
- ◆電話：025-524-3185
- ◆<http://www.j-saposute.jp>
- ◆住所：寺町2-20-1（福祉交流プラザ2階）
- ◆対象年齢：15歳～49歳

こんなときは、相談してみませんか。



外に出たいけど、行く場所がない・・・

「**NPO 法人えちご若者元気塾**」では、引きこもりや不登校等の相談に応じています。また、みんなで過ごせるように居場所も開放しています。

- ◆開設時間：居場所は毎週木曜日。相談は要予約で土日も可能です。
- ◆電話：080-4891-6244
- ◆<http://www.genkijuku.info/>
- ◆住所：東城町3-9-23  
（地域の茶の間 うちの実家北出丸内）
- ◆対象年齢：15歳～成人

自身のことで困っていると感じたら・・・

「**こども家庭センター**」は、子どものすこやかな育ちに関する相談窓口です。「自分は人とちょっと違う」。 「人とうまく付き合えない」。 「なんだか違和感がある」等、不安や心配があればご相談ください。専門職員が悩みをお聞きして、一緒に考えます。

- ◆開設時間：月～金曜日（8：30～17：15）  
※年末年始、祝日を除く
- ◆電話：025-526-5111
- ◆住所：木田1-1-3
- ◆メール：[kodomo@city.joetsu.lg.jp](mailto:kodomo@city.joetsu.lg.jp)

チラシに関する問い合わせ先

- 上越市 こども家庭センター
- 電話 (025) 526-5111
- E-mail [kodomo@city.joetsu.lg.jp](mailto:kodomo@city.joetsu.lg.jp)