

令和 5 年度 地域おこし協力隊 活動報告

上越市板倉区 筒方地区

前倉 善和

活動の概要

活動地域

板倉区筒方（どうがた）地区

筒方・栗沢・大野新田・上関田・下関田・達野の6集落

活動期間

令和5年4月20日～

ミッション

そばを活用した地域活性

特産品の販売・開発

1年目のテーマ

「魅力を味わう」

活かす・伝えるためにまずは自分で堪能・理解する

活動Ⅰ そば

栽培・収穫

石だらけの土壌と倒れた苗に苦戦。慢性的作業人員不足や収穫の不安定さ。

播種/収穫・トラクター試乗・現況と農政の理解

製粉

品種・大きさ・乾燥度・脱穀具合・気候に大きく影響を受ける。

機器や品種・環境による特性と管理

そば打ち

汗と涙と反省の積み重ね

修練

販売

販路や広告としての機能だけでなく、地域結束力の効果も高い。

イベントとその運営管理

メニュー開発

おにぎり・たい焼き・そばぼうろ・そば茶・玉子焼・カレー

ニーズ調査・そばの実/そば粉メニューの試作

人材確保

美味しいそばを後世へつなぐ

そば打ち職人育成事業・体験講座のサポート

活動2 地域

上越市・板倉区・筒方地区の理解

人口動態・産業・伝統・政治・

自治・価値・地域課題・これまでの取組

市街地と山間地では全く違う。守っていきたいものほど途絶えている。

「地域活性化計画」の実現可能性を高める方法論の模索

そば : 生産拡大・オリジナルレシピ・そば食堂

特産品・山菜: 商品開発・販路・直売所・ツアー

伝統 : 祭り・交流事業

縮小ではなく、尊重と同時にニーズに合わせて変えていく形に対しての理解/共感の必要性。

活動3 学び

地域・集落イベント

伝統・ニーズ・自治・制度の学び

芝桜・光ヶ原・祭り・用水管理/草刈・各種会合

生活

互助・喜び・工夫の学び

草刈・除雪・自治・車・菜園・言葉/文化

研修

強みを活かすための選択肢を増やす・地域課題・体制整備の学び

麴/味噌・キッチンカー・機器・鳥獣被害・移住者支援

動画配信

文化・価値・つながりと仕組みの学び

特産品・上越野菜・郷土料理・関係機関・移住生活

1 年目の振り返り

1 年目のテーマ「魅力を味わう」で味わった魅力

◆ 水 ◆

味・肌ざわり・管理の実情・豊かな水と派生するものの関連性

◆ 食べ物 ◆

そば・山菜・米・酒・味噌・採れたて野菜・上越野菜 他多数

◆ 菜園 ◆

栽培・収穫・器具・仕組・農業の現実・運動と健康

◆ 価値・文化 ◆

郷土料理・祭り・方言・地域性・工夫・時間・人情・責任

2年目の活動計画

2年目のテーマ「魅力を共有する」

●共有

- そば・郷土料理の紹介・提供
- 動画配信の継続

●共有のための準備

- そば打ちスペースの提供
- 山菜採取・郷土料理研究
- 麴・味噌製造

その他情報収集

- 茹でそば提供のためキッチンカー導入調査
- 米づくりへの理解