

健診は午後を実施します。受付時間等詳細については、事前送付する案内をご確認ください。

令和6年度 乳幼児集団健診 年間予定表

会場名：上越市福祉交流プラザ 住所：上越市寺町2丁目20番1号 問い合わせ：こども家庭センター母子保健係 520-5843

3か月児健診			1歳児健診			1歳6か月児健診			2歳児健診			2歳6か月児健診			3歳児健診		
対象		健診日	対象		健診日	対象		健診日	対象		健診日	対象		健診日	対象		健診日
R5年12月	1~15日生	4/19(金)	R5年3月	1~15日生	4/11(木)	R4年9月	1~15日生	4/3(水)	R4年3月※	1~13日生	4/2(火)	R3年9月	1~15日生	4/9(火)	R3年3月※	1~12日生	4/12(金)
	16~31日生	4/24(水)		16~31日生	4/25(木)		16~30日生	4/17(水)		14~31日生	4/16(火)		16~30日生	4/23(火)		13~31日生	4/26(金)
R6年1月	1~15日生	5/15(水)	4月	1~15日生	5/9(木)	10月	1~15日生	5/8(水)	4月	1~15日生	5/7(火)	10月	1~15日生	5/14(火)	4月	1~15日生	5/10(金)
	16~31日生	5/31(金)		16~30日生	5/23(木)		16~31日生	5/22(水)		16~30日生	5/21(火)		16~31日生	5/28(火)		16~30日生	5/24(金)
2月	1~15日生	6/12(水)	5月	1~15日生	6/13(木)	11月	1~15日生	6/5(水)	5月	1~15日生	6/4(火)	11月	1~15日生	6/11(火)	5月	1~15日生	6/14(金)
	16~29日生	6/28(金)		16~31日生	6/27(木)		16~30日生	6/19(水)		16~31日生	6/18(火)		16~30日生	6/25(火)		16~31日生	6/21(金)
3月	1~15日生	7/19(金)	6月	1~15日生	7/4(木)	12月	1~15日生	7/3(水)	6月	1~15日生	7/2(火)	12月	1~15日生	7/9(火)	6月	1~15日生	7/12(金)
	16~31日生	7/24(水)		16~30日生	7/18(木)		16~31日生	7/17(水)		16~30日生	7/16(火)		16~31日生	7/23(火)		16~30日生	7/26(金)
4月	1~15日生	8/7(水)	7月	1~15日生	8/8(木)	R5年1月	1~15日生	8/2(金)	7月※	1~13日生	8/6(火)	R4年1月	1~15日生	8/1(木)	7月※	1~12日生	8/9(金)
	16~30日生	8/28(水)		16~31日生	8/22(木)		16~31日生	8/21(水)		14~31日生	8/27(火)		16~31日生	8/20(火)		13~31日生	8/30(金)
5月	1~15日生	9/11(水)	8月	1~15日生	9/12(木)	2月	1~15日生	9/4(水)	8月	1~15日生	9/3(火)	2月	1~15日生	9/10(火)	8月※	1~17日生	9/6(金)
	16~31日生	9/27(金)		16~31日生	9/26(木)		16~28日生	9/18(水)		16~31日生	9/17(火)		16~28日生	9/24(火)		18~31日生	9/20(金)
6月	1~15日生	10/9(水)	9月	1~15日生	10/10(木)	3月	1~15日生	10/2(水)	9月	1~15日生	10/8(火)	3月※	1~13日生	10/15(火)	9月	1~15日生	10/4(金)
	16~30日生	10/25(金)		16~30日生	10/24(木)		16~31日生	10/16(水)		16~30日生	10/22(火)		14~31日生	10/29(火)		16~30日生	10/18(金)
7月	1~15日生	11/22(金)	10月	1~15日生	11/7(木)	4月	1~15日生	11/6(水)	10月	1~15日生	11/5(火)	4月	1~15日生	11/12(火)	10月	1~15日生	11/15(金)
	16~31日生	11/27(水)		16~31日生	11/21(木)		16~30日生	11/20(水)		16~31日生	11/19(火)		16~30日生	11/26(火)		16~31日生	11/29(金)
8月	1~15日生	12/11(水)	11月	1~15日生	12/5(木)	5月	1~15日生	12/4(水)	11月	1~15日生	12/3(火)	5月	1~15日生	12/10(火)	11月	1~15日生	12/6(金)
	16~31日生	12/27(金)		16~30日生	12/19(木)		16~31日生	12/18(水)		16~30日生	12/17(火)		16~31日生	12/24(火)		16~30日生	12/20(金)
9月	1~15日生	R7/1/15(水)	12月	1~15日生	R7/1/9(木)	6月	1~15日生	R7/1/8(水)	12月	1~15日生	R7/1/7(火)	6月	1~15日生	R7/1/14(火)	12月	1~15日生	R7/1/10(金)
	16~30日生	R7/1/31(金)		16~31日生	R7/1/23(木)		16~30日生	R7/1/22(水)		16~31日生	R7/1/21(火)		16~30日生	R7/1/28(火)		16~31日生	R7/1/24(金)
10月	1~15日生	R7/2/21(金)	R6年1月	1~15日生	R7/2/6(木)	7月	1~15日生	R7/2/5(水)	R5年1月	1~15日生	R7/2/4(火)	7月※	1~13日生	R7/2/13(木)	R4年1月	1~15日生	R7/2/14(金)
	16~31日生	R7/2/26(水)		16~31日生	R7/2/20(木)		16~31日生	R7/2/19(水)		16~31日生	R7/2/18(火)		14~31日生	R7/2/25(火)		16~31日生	R7/2/28(金)
11月	1~15日生	R7/3/12(水)	2月	1~15日生	R7/3/13(木)	8月	1~15日生	R7/3/5(水)	2月	1~15日生	R7/3/4(火)	8月	1~15日生	R7/3/11(火)	2月	1~15日生	R7/3/7(金)
	16~30日生	R7/3/28(金)		16~29日生	R7/3/27(木)		16~31日生	R7/3/19(水)		16~28日生	R7/3/18(火)		16~31日生	R7/3/25(火)		16~28日生	R7/3/21(金)

※受診者の密集を避けるため、人数調整をして健診日を決めています。

【健診の流れ】 ※健診の種類により多少異なります。

- ① 受付（事前送付する案内で受付時間をご確認ください。）
↓
- ② 身体計測・問診・保健指導 など
*保護者の方から、お子さんのお家での様子を聞きながら一緒にお子さんの成長を確認します。
*お子さんの身長と体重を測り、どれくらい大きくなったかを保護者の方と確認します。
↓
- ③ 診察（小児科医師による診察・歯科医師による診察）
*診察は受付番号順に行います。
*医師の診察では、疾患の有無や発育・発達の確認を行います。
↓
- ④ フッ素塗布（希望者）料金 1,000 円がかかります。
↓
- ⑤ 個別相談（希望者）
*相談内容にあわせて、保健師や栄養士、相談員等が個別相談に応じます。

保護者の皆様も

定期的に健康診査を受けていますか？

出産後 1 年を経過したら、
1 年に 1 回は健康診査を受けましょう。

妊娠中の血圧・尿検査
貧血はどうでしたか？

—対象—

- ◎市民健康診査（18 歳～39 歳までの上越市に住民票がある人）
- ◎特定健康診査（40 歳～74 歳までの上越市国民健康保険に加入している人）

*詳しくは健康づくり推進課 健診・相談係まで
*40 歳以上の方で、国民健康保険以外の方は、加入されている医療保険者（協会けんぽ・健康保険組合・共済組合等）へお問い合わせください。