

レクリエーション競技（じゃんけんリレー）実施要項

■参加について

綱引大会への参加1チーム当たり2チーム以内の参加とし、登録選手以外の起用や、同一地域から出場する複数チームによる混成も可とします。

■実施時刻・会場

*綱引大会の予選リーグ終了後(午前11時頃)から、決勝トーナメント(午前11時半頃)の前の間に行います。

*競技をスムーズに行うため、選手の集合にご協力ください。放送がありましたら、選手招集所に集合してください。

*選手招集所にレース1組目からコート番号順に並びます。

■実施要領

① 選手は、10人とし、構成は自由です。

アンカーは綱引きで使用するチームゼッケンをつけてください。

② 進行の合図で一斉にスタートします。次の人への交代は、バトンパスで行います。

③ タイムレース決勝とし、アンカーがゴールした時点のタイムの早い順番で順位を決めます。タイムが同じ場合は、代表者によるくじ引きで順位を決定します。

■表彰

*入賞は、1~6位とし、賞状と賞品を贈ります。

*他に特別賞(当月賞11位、当日賞17位、ブービー賞)を用意します。

■ルール

① 役員1のいるところまで走り、じゃんけんをします。

じゃんけんは「さいしょはグー」から始めます。

② じゃんけんに勝った場合は、そのままスタート地点へ戻り、次の人へ交代します。

負けた場合は役員2を回ってからスタート地点へ戻り、次の人へ交代します。

③ あいこの場合はあいこから勝負がつくまで行います。

④ バトンパスはスタートラインの内側で行います。(スタートラインを大きく超えてバトンパスをすることはできません)

⑤ 次に走る人は立って待ちます。それ以外の方は座って待機します。

走り終わった後は列の後ろについて座ります。

