

お知らせ

正善寺工房
「加工体験教室」

申し込み方法や定員など詳しくは、正善寺工房（☎025・523・0621）

●（減塩レシピ）新緑の和食料理教室
時 5月10日（金）午前10時～
費 2000円

●そば打ち教室
時 5月11日（土）午前9時30分～
費 2200円

●ビーズ作り教室
時 5月14日（火）午後1時30分～
費 2500円

●寄せ植え教室
時 5月22日（水）午後1時30分～
費 3000円

●おやき作り教室
時 5月24日（金）午前10時～
費 1600円

●本格洋菓子作り教室
時 5月27日（月）午前9時30分～
費 3000円

●旬の地場野菜料理教室
時 5月28日（火）午前10時～
費 1800円

●笹団子作り教室
時 6月4日（水）午前10時～
費 1600円



詳しくは



もよおし・講座

くるみ家族園
イベント湯

時 菅蒲湯 5月5日（日）・（祝）、バラの湯 5月19日（土）の午前10時～午後9時 費 一般420円、小・中学生210円（シニアパスポート、障害者手帳などの提示による割引制度あり） 所 くるみ家族園（☎025・544・7440）



リージョンプラザ上越
第2期テニス教室

参加者は申込順で決定します。
時 6月11日～7月30日の間の火・木曜日（全10回）午前10時～正午 申 5月9日（土）以降に往復はがきかりーজনプラザ上越窓



詳しくは

オールシーズンプール
子ども向け水泳教室

楽しみながら身体を鍛え、水泳の上達を目指しませんか。
●短期子ども水泳教室
時 5月19日～7月14日の間の日曜日（全8回）午前11時～

募集

正午 対水に浮ける小・中学生 定 30人（申込順） 費 5千円 申 5月5日（土）・（祝）午前10時以降にオールシーズンプール窓口または電話（☎025・524・3130）

令和6年度前期ジュニア水泳教室

時 5月11日～7月13日の間の毎週土曜日午前10時～11時（全10回） 対 年中児～小学生 定 50人（抽選） 費 6千円（プール使用料、指導料、保険料を含む） 他 持ち物 水着、水泳帽子、ゴーグル、タオル 申 5月5日（土）・（祝）までに公式LINEから、または上越水泳協会の新津さん（☎0910・91006・1018）



詳しくは

牧ふれあい体験交流施設
「田植節句のご馳走づくり体験」

時 5月25日（土）午前9時30分～午後1時 定 15人（抽選） 費 1500円 申 5月17日（金）までにNPO法人よもぎの



詳しくは



無料相談

会（牧ふれあい体験交流施設内、☎025・529・3150）

上越市民吹奏楽団
第40回定期演奏会

創立40周年を記念して、「スター・ウォーズ・トリロジー」や「ウエスト・サイド・ストーリー」・セ



「スター・ウォーズ・トリロジー」や「ウエスト・サイド・ストーリー」・セレクトジョン」など、過去に演奏した曲の中から厳選したプログラムで演奏します。
時 6月23日（土）午後2時（開場 午後1時30分） 所 オーレンプラザ 費 一般1000円、高校生以下500円、未就学児無料（親子室で観覧・要予約）※チケット販売 所 オーレンプラザなど 指 指揮 長谷川正規・箕輪響（音楽監督） 問 上越市民吹奏楽団の綿貫さん（☎025・530・8013）

オープンリハーサル

演奏会に向けて、途中の入退場も自由な公開練習を行います。
時 5月19日（土）午後3時～5時

所 間 オーレンプラザ（☎025・525・1311）

笑顔相続普及・啓発
セミナー

相続対策はなぜ必要なのか。相続と争族の分岐点やその対策について、最新の相続の事例を交えながら分かりやすくお伝えします。
時 6月7日（金）午前10時30分～正午 所 オーレンプラザ 定 70人（申込順） 費 千円 講 一橋香織（縁デイングノートプランニング協会 代表理事） 申 5月5日（土）・（祝）以降に縁デイングノートプランニング協会（☎025・520・8730）



詳しくは

令和6年度
「吹上・釜蓋遺跡春まつり」

弓矢的当て、勾玉作り、ミニ土器作りなどが体験できます。
時 6月1日（土）午前10時～午後2時 所 釜蓋遺跡公園 問 吹上・釜蓋遺跡応援団事務局釜蓋遺跡ガイダンス内、☎025・520・7166）

