

## 各種スポーツ教室(市主催)

📍 申し込み・問合せ…スポーツ推進課(☎025-545-9246、✉sports-k@city.joetsu.lg.jp)

### ①トランポリン教室

時 6月2日～23日の間の毎週日曜日(全4回)午後4時～5時 所 上越体操場ジムリーナ 対 小・中学生 定 15人(抽選) 費 千円 申 5月10日(金)まで

### ②上越-健康運動プログラム教室(J-wellness)

時 6月11日(土)、19日～7月31日の間の毎週水曜日(全8回) 午前9時30分～11時30分(初回は正午まで) 所 総合体育館 対 20歳以上 定 30人(抽選) 費 2千円 申 5月22日(土)まで

### ③健康運動教室

時 6月13日～8月1日の間の毎週木曜日(全8回) 午前10時～11時 所 総合体育館 対 18歳以上 定 20人(抽選) 費 2千円 申 5月22日(土)まで

### ④親子運動あそび教室

時 6月16日(土)午前10時～11時 所 上越体操場ジムリーナ 対 2・3歳児とその保護者 定 15組(抽選) 費 200円 申 5月22日(土)まで

詳しくは



## 上越市立水族博物館「うみがたり」のもよおし

📍 ところ・問合せ…上越市立水族博物館(☎025-543-2449、✉info@umigatari.jp)

### ●幼魚ナイト

特別展「鈴木香里武<sup>かりぶ</sup>×うみがたりごきげんようぎょ展」の開催に合わせて、夜間特別開館を実施します。鈴木香里武氏によるトークイベントでは、魚の子ども「幼魚」の魅力や不思議を紹介します。



時 5月5日(土)・(日)午後6時30分～9時(トークイベント=午後7時～8時) 費 大人(18歳以上)2,000円、高校生1,300円、小中学生1,100円、幼児(4歳以上)700円、シニア(65歳以上)1,700円、年間パスポート所有者500円 ※入館料含む ※うみがたりホームページから事前購入

ト所有者500円 ※入館料含む ※うみがたりホームページから事前購入

### ●エコもつとFree

海岸清掃活動しながら、環境について考えてみませんか。うみがたりのスタッフが、マイクロプラスチックや漂着物の解説のほか、それらが与える生きものへの影響について解説します。

時 5月5日(土)・(日)午前11時～(30分程度) 所 船見公園 他 持ち物=汚れてもよい服装、長靴、軍手、帽子、飲み物

詳しくは



## 上越文化会館のもよおし

📍 ところ・申し込み・問合せ…上越文化会館(☎025-525-4103)

### ●林家正蔵 落語会

時 6月23日(土)開演①午後1時、②午後3時30分 費 一般3千円、高校生以下2千円、通し券5千円(チケット販売中) ※未就学児入場不可 他 出演=林家正蔵、林家はな平、林家鶴子



### ●宮本貴奈 Special Jazz Concert feat.SUPER BRASS STARS

時 7月6日(土)開演午後5時 費 全席指定 一般5千円、高校生以下3千円(チケット発売日=5月11日(土)) ※未就学児入場可 他 出演=宮本貴奈(Pf)、中川英二郎(Tb)、エリック・ミヤシロ(Tp)、本田雅人(Sax) 特別出演=Brasserie Jazz Orchestra

### ●かえてきた～かわいい消しゴム けしごむてん

時 5月11日(土)～19日(日) (展示=午前9時～午後5時)

イベント	とき	対象	定員(当日先着)	費用
けしごむつかみどり	5月12日(土)午後1時	高校生以下	300人	100円
けしごむばいきんぐ	5月18日(土)午前10時 19日(日)午後1時		200人	600円
けしごむworkshop	5月18日(土) ①午後1時 ②午後2時 ③午後3時 5月19日(日) ①午前10時 ②午前11時	どなたでも	20人	800円

お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談