

バレエ

# ちびっこジュニアバレエ教室

チームの  
目標

クラシックバレエを通し、豊かな情操と健全な身体を育む

チームの  
特徴

穏やかさ・きりっと感のバランスが 좋습니다!

## ◆基本情報

活動日	<月曜日> 3回/月	平均参加者数	14名
活動場所	三和スポーツセンター	参加可能条件	上越市内
月会費	4950円	保険	スポーツ安全保険
指導者数	1名	WEB	<a href="https://sanwaspo.com/">https://sanwaspo.com/</a> 詳しくは ここからチェック▶

チーム代表者コメント

小さなことが少しずつできるようになった。最初はたまたまできたけど、自分の動きを客観的に見て確立をあげていく。先生や教室の仲間にアドバイスを受けながら活動し、自己肯定感を高めていきたいです。

