

柔道

上越柔道クラブ



チームの
目標

各大会上位入賞、礼儀、
礼節を学び基礎体力を身に着ける

チームの
特徴

個々に持っている長所、能力を活かし人間力を高め
目標達成に向けて練習出来るよう取り組んでいます

◆基本情報

活動日	<月・木曜日> PM6:30~PM8:45 <土曜日> AM9:15~PM12:15	平均参加者数	10~20人
活動場所	上越市高田スポーツセンター	参加可能条件	小学生~ 一般(幼児相談)
月会費	2,000円	保険	スポーツ安全保険加入
指導者数	6人	WEB	なし

チーム代表者コメント

初心者も大歓迎です。楽しく基礎体力を高められるように指導しています。昔やっていた方、久しぶりに体動かしたい方もいかがでしょうか？
随時見学可能、体験可能です。

