

スポーツ
クライミング

上越スポーツクライミングクラブ

チームの
目標

クライミング技術の習得
体力作り・国体出場・各種大会に出場し自分の力を試す

チームの
特徴

年齢を超えて切磋琢磨することで技術を磨くこと、
体力作り仲間作りのできるクラブ

◆基本情報

活動日	<月・水・木曜日> (祝日を除く) PM7:00~PM9:00	平均参加者数	10人
活動場所	柿崎総合体育館 クライミングウォール	参加可能条件	上越市全域の中学生が対象
月会費	年会費15,000円	保険	スポーツ安全保険に加入 (1,450円/年)
指導者数	2人	WEB	https://nfcc.jimdofree.com 詳しくは ここからチェック▶ 

チーム代表者コメント

練習を重ねることで、登る楽しさと自分の力が向上していき手応えの感じられるスポーツです。国体出場を目指し、技術の向上に励んでいます。一方で、楽しみながらのクライミングで、体力づくり仲間づくりにつながっています。

