

## 令和5年度「食育に関する市民アンケート(高校生対象)」調査結果

- 調査目的 高校生の食育への関心や食生活の現状を把握し、全市民的運動として食育を推進する施策の基礎資料とするため。
- 調査期間 令和5年11月17日(金)～12月1日(金) 15日間
- 調査対象者 市内高等学校(下記14校)の2年生 計1,561人
  - ・県立高田高等学校
  - ・県立高田北城高等学校
  - ・県立高田農業高等学校
  - ・県立上越総合技術高等学校
  - ・県立高田商業高等学校
  - ・県立有恒高等学校
  - ・県立久比岐高等学校
  - ・県立高田南城高等学校
  - ・県立直江津中等教育学校
  - ・県立吉川高等特別支援学校
  - ・県立高田特別支援学校 高等部
  - ・県立上越特別支援学校 高等部
  - ・学校法人古川学園 上越高等学校
  - ・学校法人関根学園 関根学園高等学校
- 回収結果
  - ・回答者数 1,403人
  - ・回収率 89.9%

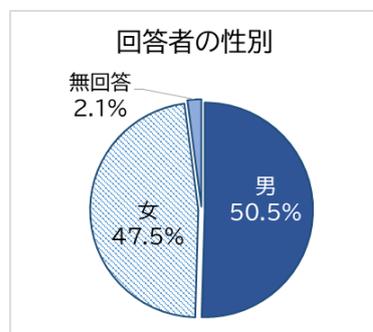
### 【調査結果の記載方法について】

表中の比率(%)は小数点第2位を四捨五入しているため、個々の選択肢の比率の合計が100%にならない場合がある。

### ■回答者の構成

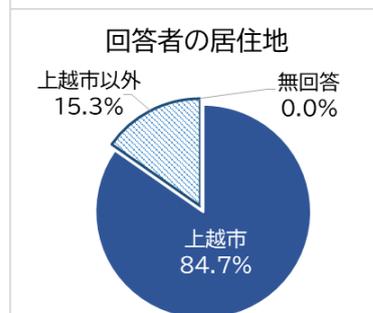
#### ○性別

		R5		【参考】R3
ア	男	708人	50.5%	48.9%
イ	女	666人	47.5%	47.5%
ウ	無回答	29人	2.1%	3.6%



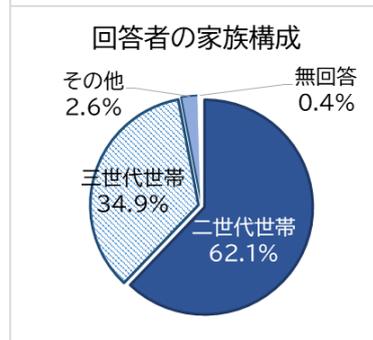
#### ○居住地

		R5		【参考】R3
ア	上越市	1,189人	84.7%	83.5%
イ	上越市以外	214人	15.3%	16.0%
ウ	無回答	人	0.0%	0.5%



#### ○家族構成

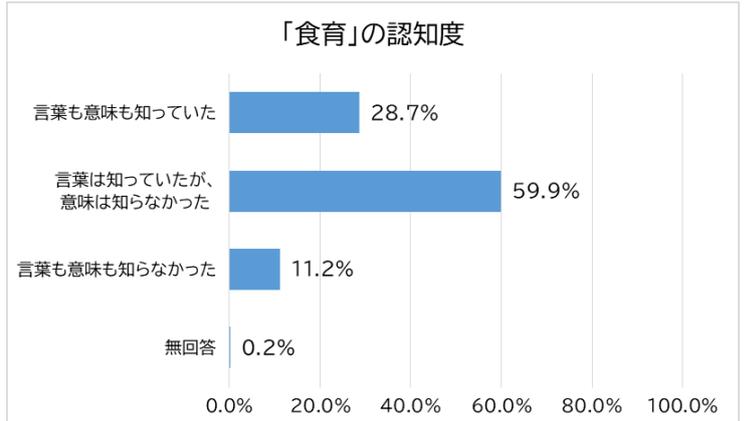
		R5		【参考】R3
ア	二世帯世帯	871人	62.1%	59.3%
イ	三世帯世帯	490人	34.9%	37.5%
ウ	その他	36人	2.6%	2.8%
	無回答	6人	0.4%	0.5%



## ○食育への関心について

問1 あなたは、「食育」という言葉やその意味を知っていましたか。(1つ選択)

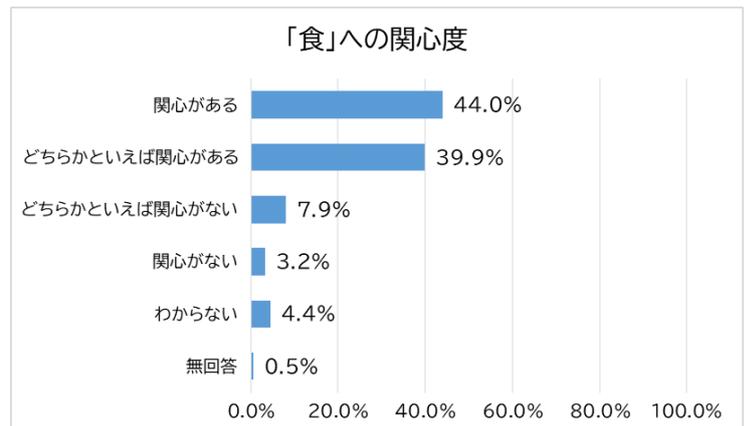
		R5		【参考】R3
ア	言葉も意味も知っていた	403人	28.7%	34.1%
イ	言葉は知っていたが、意味は知らなかった	840人	59.9%	58.3%
ウ	言葉も意味も知らなかった	157人	11.2%	7.2%
	無回答	3人	0.2%	0.3%



『言葉を知っていた』と回答した方の割合が 88.6% (『言葉も意味も知っていた』28.7%+『言葉は知っていたが、意味は知らなかった』59.9%)、『言葉も意味も知らなかった』と回答した方の割合が 11.2%となっている。

問2 あなたは、「食」に関心がありますか。(1つ選択)

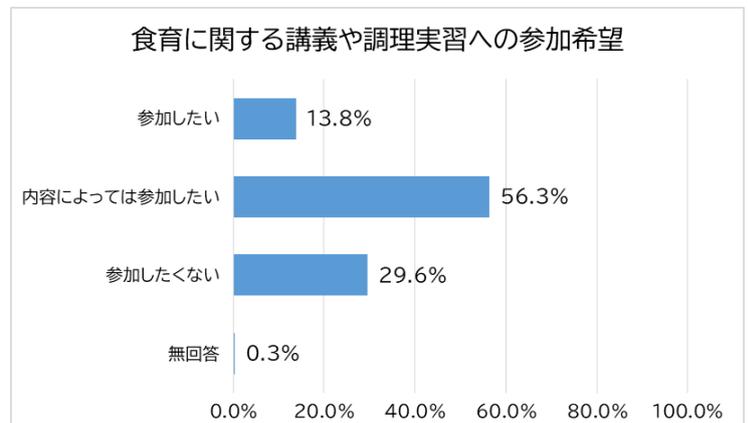
		R5		【参考】R3
ア	関心がある	618人	44.0%	37.7%
イ	どちらかといえば関心がある	560人	39.9%	40.0%
ウ	どちらかといえば関心がない	111人	7.9%	10.5%
エ	関心がない	45人	3.2%	3.3%
オ	わからない	62人	4.4%	8.1%
	無回答	7人	0.5%	0.4%



『関心がある』と回答した方の割合が 83.9% (『関心がある』44.0%+『どちらかといえば関心がある』39.9%)、『関心がない』と回答した方の割合が 11.1% (『どちらかといえば関心がない』7.9%+『関心がない』3.2%)となっている。

問3 あなたは、食育に関する講義や調理実習に参加したいと思いますか。(1つ選択)

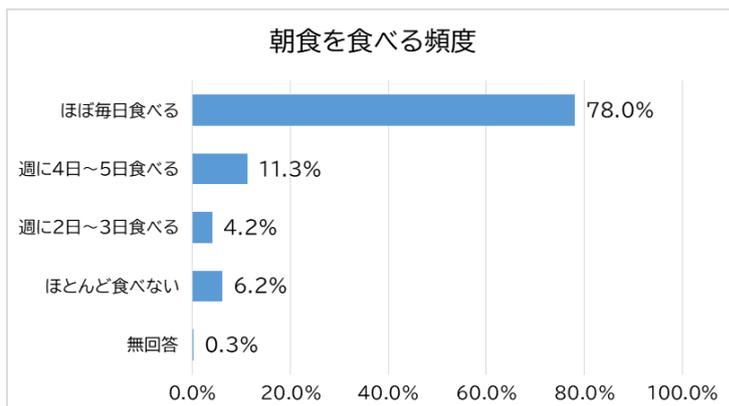
		R5	
ア	参加したい	194人	13.8%
イ	内容によっては参加したい	790人	56.3%
ウ	参加したくない	415人	29.6%
	無回答	4人	0.3%



『参加したい』と回答した方の割合が 70.1% (『参加したい』13.8%+『内容によっては参加したい』56.3%)、『参加したくない』と回答した方の割合が 29.6%となっている。

問4 あなたは、朝食を週に何日食べますか。

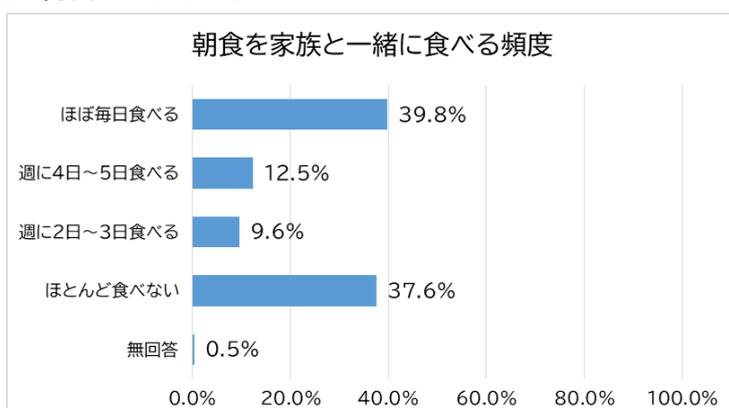
		R5		【参考】R3
ア	ほぼ毎日食べる	1,094人	78.0%	80.4%
イ	週に4日～5日食べる	159人	11.3%	10.1%
ウ	週に2日～3日食べる	59人	4.2%	3.7%
エ	ほとんど食べない	87人	6.2%	5.2%
	無回答	4人	0.3%	0.6%



『ほぼ毎日』と回答した方の割合が 78.0%、『週に 4 日～5 日』が 11.3%、『週に 2 日～3 日』が 4.2%、『ほとんど食べない』が 6.2%となっている。

問5 あなたは、朝食を家族と一緒に食べることは週に何日ありますか。

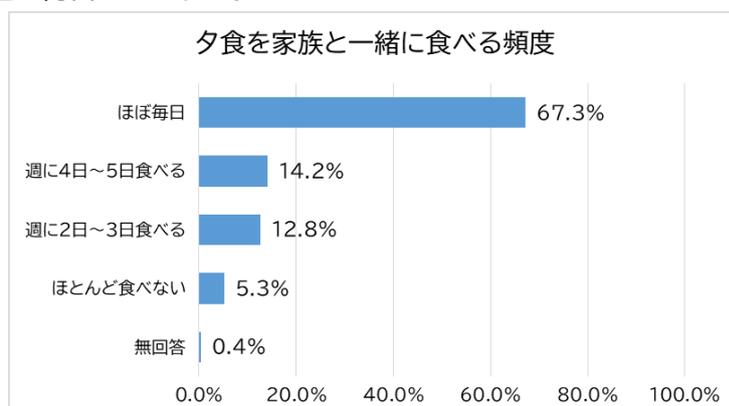
		R5		【参考】R3
ア	ほぼ毎日食べる	559人	39.8%	36.0%
イ	週に4日～5日食べる	175人	12.5%	12.0%
ウ	週に2日～3日食べる	135人	9.6%	12.0%
エ	ほとんど食べない	527人	37.6%	38.8%
	無回答	7人	0.5%	1.1%



『ほぼ毎日食べる』と回答した方の割合が 39.8%、『週に 4 日～5 日食べる』が 12.5%、『週に 2 日～3 日食べる』が 9.6%、『ほとんど食べない』が 37.6%となっている。

問6 あなたは、夕食を家族と一緒に食べることは週に何日ありますか。

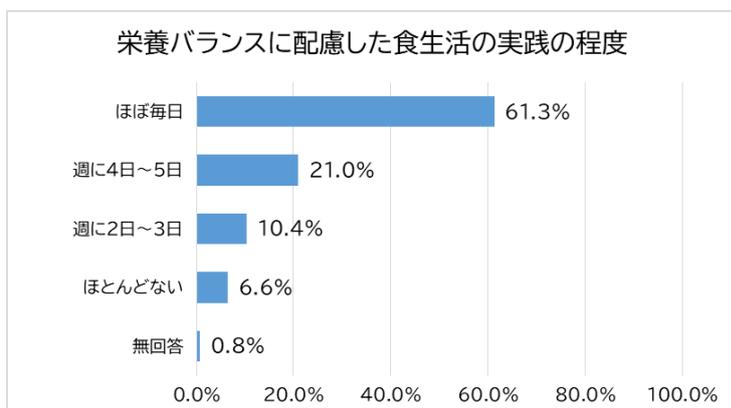
		R5		【参考】R3
ア	ほぼ毎日	944人	67.3%	63.9%
イ	週に4日～5日食べる	199人	14.2%	14.8%
ウ	週に2日～3日食べる	179人	12.8%	14.1%
エ	ほとんど食べない	75人	5.3%	6.2%
	無回答	6人	0.4%	1.0%



『ほぼ毎日食べる』と回答した方の割合が 67.3%、『週に 4 日～5 日食べる』が 14.2%、『週に 2 日～3 日食べる』が 12.8%、『ほとんど食べない』が 5.3%となっている。

問 7 あなたは、主食(ごはん、パン、麺など)・主菜(肉・魚・卵・大豆製品などを使ったメインの料理)・副菜(野菜・きのこ・いも・海藻などを使った小鉢・小皿の料理)を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。

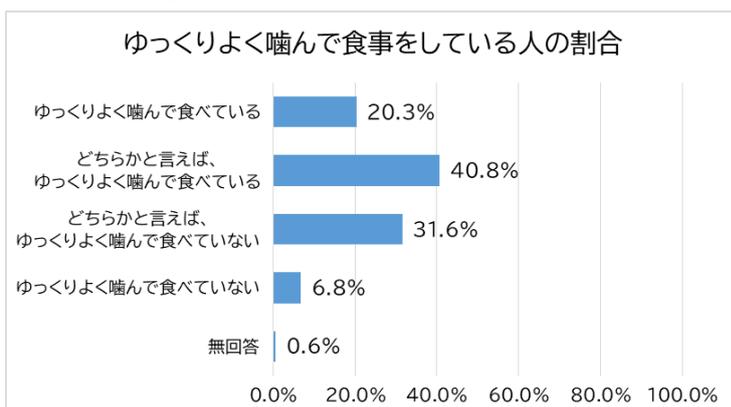
		R5		【参考】R3
ア	ほぼ毎日	860人	61.3%	64.0%
イ	週に4日～5日	294人	21.0%	20.8%
ウ	週に2日～3日	146人	10.4%	9.1%
エ	ほとんどない	92人	6.6%	5.2%
	無回答	11人	0.8%	0.9%



『ほぼ毎日』と回答した方の割合が 61.3%、『週に 4 日～5 日』が 21.0%、『週に 2 日～3 日』が 10.4%、『ほとんどない』が 6.6%となっている。

問 8 あなたは、普段ゆっくりよく噛んで食べていますか。(1 つ選択)

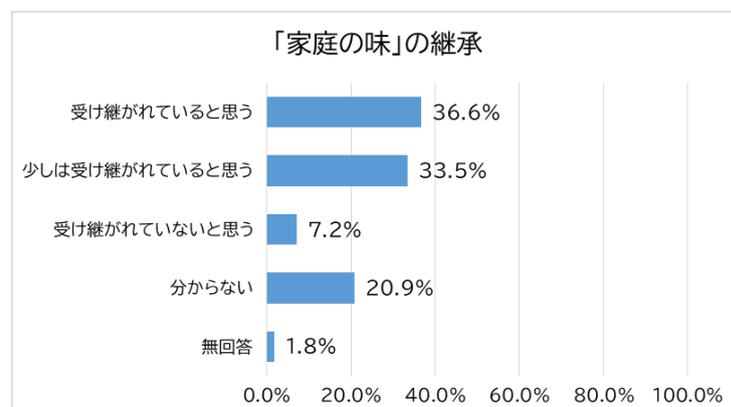
		R5	
ア	ゆっくりよく噛んで食べている	285人	20.3%
イ	どちらかと言えば、 ゆっくりよく噛んで食べている	572人	40.8%
ウ	どちらかと言えば、 ゆっくりよく噛んで食べていない	443人	31.6%
エ	ゆっくりよく噛んで食べていない	95人	6.8%
	無回答	8人	0.6%



『よく噛んで食べている』と回答した方の割合が 61.1% (『ゆっくりよく噛んで食べている』20.3% + 『どちらかと言えば、ゆっくりよく噛んで食べている』40.8%)、『よく噛んで食べていない』と回答した方の割合が 38.4% (『どちらかと言えば、ゆっくりよく噛んで食べていない』31.6% + 『ゆっくりよく噛んで食べていない』6.8%)となっている。

問 9 あなたは、ご自宅で「家庭の味」は受け継がれていると思いますか。(1 つ選択)

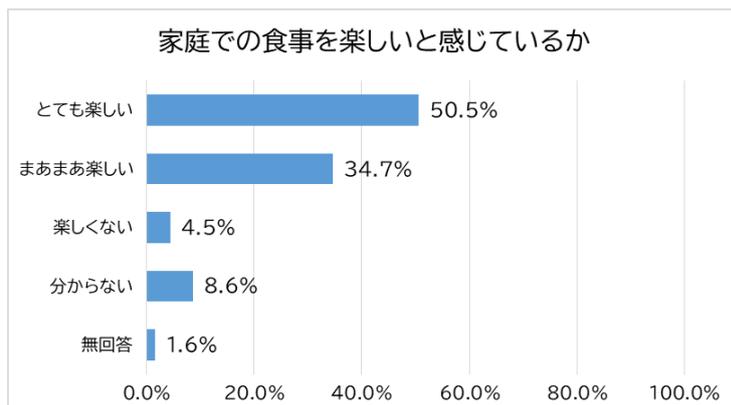
		R5	
ア	受け継がれていると思う	514人	36.6%
イ	少しは受け継がれていると思う	470人	33.5%
ウ	受け継がれていないと思う	101人	7.2%
エ	分からない	293人	20.9%
	無回答	25人	1.8%



『受け継がれていると思う』と回答した方の割合が 70.1% (『受け継がれていると思う』36.6% + 『少しは受け継がれていると思う』33.5%)、『受け継がれていないと思う』と回答した方の割合が 7.2%となっている。

問 10 あなたは、ご自宅での食事は楽しいと感じますか。(1つ選択)

		R5	
ア	とても楽しい	709人	50.5%
イ	まあまあ楽しい	487人	34.7%
ウ	楽しくない	63人	4.5%
エ	分からない	121人	8.6%
	無回答	23人	1.6%

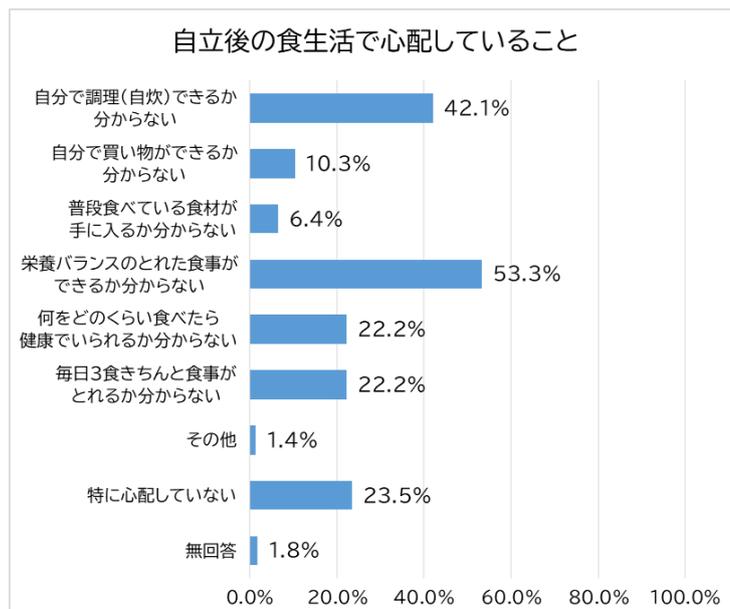


『楽しい』と回答した方の割合が 85.2% (『とても楽しい』50.5%+『まあまあ楽しい』34.7%)、『楽しくない』と回答した方の割合が 4.5%となっている。

○今後の食生活について

問 11 あなたは、近い将来自立した食生活を送ることにに関して心配していることはありますか。(すべて選択)

		R5	
ア	自分で調理(自炊)できるか分からない	591人	42.1%
イ	自分で買い物ができるか分からない	145人	10.3%
ウ	普段食べている食材が手に入るか分からない	90人	6.4%
エ	栄養バランスのとれた食事ができるか分からない	748人	53.3%
オ	何をどのくらい食べたら健康でいられるか分からない	311人	22.2%
カ	毎日3食きちんと食事がとれるか分からない	312人	22.2%
キ	その他	19人	1.4%
ク	特に心配していない	330人	23.5%
	無回答	25人	1.8%

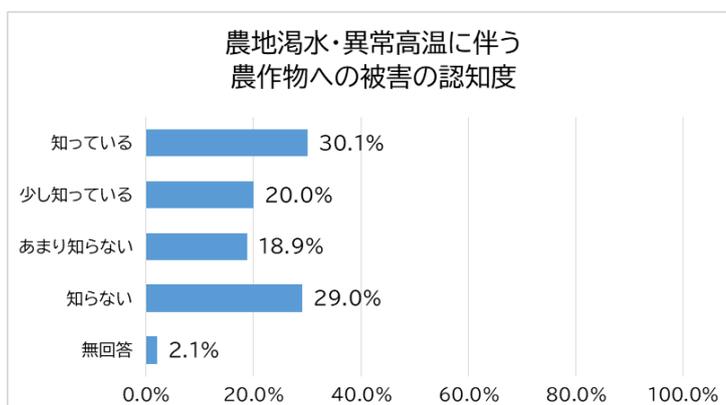


『栄養バランスのとれた食事ができるか分からない』と回答した方の割合が 53.3%と最も高く、次いで、『自分で調理(自炊)できるか分からない』が 42.1%、『特に心配していない』が 23.5%の順となっている。

## ○その他

問 12 上越市では、今夏の農地渇水と異常高温に伴い、水源のダムが枯渇するという水不足と猛暑日が当市の記録を更新するという厳しい環境の下にあったことから、農作物等に被害が発生しました。このような状況にあったことを知っていますか。(1つ選択)

		R5	
ア	知っている	422人	30.1%
イ	少し知っている	280人	20.0%
ウ	あまり知らない	265人	18.9%
エ	知らない	407人	29.0%
	無回答	29人	2.1%



『知っている』と回答した方の割合が 50.1% (『知っている』30.1% + 『少し知っている』20.0%)、  
『知らない』と回答した方の割合が 47.9% (『あまり知らない』18.9% + 『知らない』29.0%)となっ  
ている。