

お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

もぐもぐジョッピーの
食育啓発イベント

6月の食育月間にあわせ、

「朝食を食べよう」をテーマに食育啓発イベントを開催します。時短朝食レシピを紹介する料理教室や、みそと具材を丸めて作るみそ汁の素「みそまる」作り体験のほか、食育に関するさまざまな展示を行います。この機会に、食への理解を深め、朝食の大切さについて考えてみませんか。

時 6月22日④午前10時～午後4時

所 無印良品直江津OP en MUJI 他料理教室

は申し込みが必要。詳しくは

はホームページをご覧ください



政課(☎025・520・5747)



第53回上越市民芸能祭
「民謡・民舞のついで」

市内の民謡・民舞の団体が、唄や踊りなど日頃の稽古の成果を披露します。

時 6月9日④正午～午後3時

(開場11時) 所 リー

ジョンプラザ上越コンサートホール 関 社会教育課(☎025・5445・9254)

第78回新潟県美術展覧会
上越展

時 6月12日④～16日④午前9時30分～午後4時30分(12日

④午前9時からテープカット、表彰式) 所 教育プラザ体育館

費 一般700円(前売り500円)、大学生以下無料

他 展示内容は、日本画・洋画・版画・彫刻・工芸・書道・写真の各部門

関 新潟日報社

上越支社(☎025・523・9700)

または、社会教育課(☎025・545・9254)



直江津図書館のもよおし

所 関 直江津図書館(☎025・545・3232)

図書館こども祭

児童向けの本に親しむイベント「図書館こども祭」を開催します。

時 6月8日④

○ 英語のわらべうたの会スペース

シャル11時～11時30分

○ 絵本とおはなしのへや11時後2時～2時45分

○ リサイクルブック市11時前10時15分～午後4時

○ 「図書貸出カードケース」をつくろう! 11時前10時～午後5時

●おはなしとことこのおはなし
したいむ

大きな紙芝居や、大きな絵本の読み聞かせを行います。

時 6月29日④午前11時～11時30分



市民体力測定会

自身の体力を測定し、健康増進に役立てませんか。

時 7月21日④ ①午前10時～正午(受付11時前9時30分～11時) ②午後1時30分～3時(受付11時前1時30分～2時30分)

所 上越市総合体育館

対 20歳～79歳の市民(80歳以上の人は要相談) 他 実施種目など詳細は、市ホームページをご覧ください

申 関 6月28日(金)までに市ホームページ

の申し込みフォームまたはスポーツ推進課(☎025・5445・9246、

☎sports-k@city.joetsu.lg.jp)

上越「健康運動プログラム(J-Wellness)」無料体験会

生活習慣病や運動機能障害を予防するための教室の体験会です。

時 8月4日④1部11時前9時30分～11時30分(受付11時前9時15分)、2部11時後1時30分～3時30分(受付11時後1時15分)

所 上越市総合体育館

対 20歳以上の市民

定 各部30人(申込順) 申 関 6月5日④～7月17日④の間に市ホームページの申し込みフォームまたはスポーツ推進課(☎025・5445・9246、

☎sports-k@city.joetsu.lg.jp)

令和6年度教科書展示会

児童生徒が使用する教科書を展示します。中学校用は採択見本を全て展示します。

時 6月14日(金)～27日(土)午前9時30分～午後6時(土曜日は午後4時まで・日曜日は閉館)

他 展示教科書11小学校用教科書、中学校用教科書、高等学校用教科書

所 関 上越教科書センター(教育プラザ2階、☎025・545・9247)

第115回五智歴史の里文化講演会
「永禄十一年の危機を脱出した上杉謙信の外交力」

戦国の武将上杉謙信公が今川、武田、北条の駿甲相三同盟にどう向き合ったか、その優れた「外交力」を解き明かします。

時 6月8日④午後2時～3時30分

所 五智歴史の里会館

定 60人 講 吉田昇氏(上越郷土史研究会会員)

関 五智歴史の里会館(☎025・543・3222)

