

6 2024
月号

No. 1149

広報

こほろづつ

koho joetsu

上越市
公式SNSは
こちらから



つないでらじび、この豊かな自然

撮影地:田麦ぶなの森(大島区田麦)

特集

住まいの省エネ

STOP!地球温暖化



■問合せ…環境政策課 (☎025-520-5689)

私たちの豊かで快適な暮らしは、電気やガスなどのエネルギーを消費することで成り立っています。エネルギーの大半は石油や石炭などを燃やして得ており、その際に二酸化炭素(CO₂)が大気に放出されています。近年、生活の利便性・快適性を求めるライフスタイルへの変化などにより、エネルギーの需要がますます高まっている中、これ以上地球温暖化を進行させないためには家庭での省エネが重要です。

この特集では、暮らしの中心である住まいでできる省エネの取り組みを紹介します。

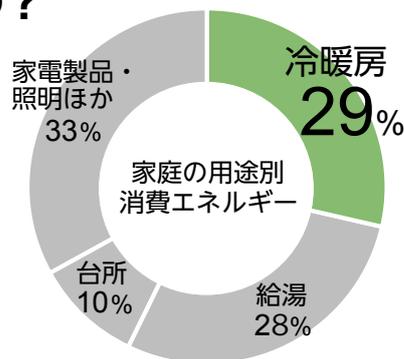
Q1 住まいのエネルギーは何に使われているの？

A | 家電や照明のほか、冷暖房に多く使われています。



環境政策課
杉沢主事

家庭で消費するエネルギーは、さまざまな家電製品の使用や照明に33%、次いで冷暖房に多く使われています。どちらも、家庭全体で消費するエネルギーの約3割を占めています。



出典:資源エネルギー庁「エネルギー白書2023」を基に作成

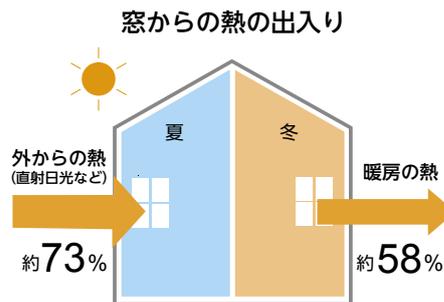
Q2 省エネに取り組むためには何をすればいいの？

A | まずは窓からの熱の出入りを抑えてみましょう。



環境政策課
瀧澤主事

家庭での省エネの取り組みの一つとして、冷暖房に注目してみましょう。夏は冷房で室内の温度が室外に比べて低くなるため、熱が室外から室内に入ってきます。その熱の約7割は窓から入ってくるものです。冬は反対に、暖房の熱の約6割が窓から逃げていきます。そのため、窓からの熱の出入りを抑えることで、少ないエネルギーで効率よく冷暖房を行うことができ、省エネにつながります。



出典:(一社)日本建材・住宅設備産業協会「省エネ建材で、快適な家、健康的な家」を基に作成

LET'S TRY!!

わが家で
できる
省エネ対策

できることから始めてみよう

各家庭で、無理のない範囲でチャレンジしてみましょ。

やってみよう！

窓からの熱の出入りを抑えよう

グリーンカーテンを育てよう



夏の直射日光を遮り、地面からの放射熱も抑えてくれます。また、葉から大気中に放出される水蒸気が、周囲の温度を下げてくれます。

ブラインドなどを取り付けよう



ブラインドは外からの熱を遮断し、カーテンは室内の熱が窓から逃げるのを防ぎます。夏はレースのカーテンで日光を遮るのも有効です。

あわせて
取り組もう！

左の取り組みとあわせてエアコンの使い方も見直してみましょ。

夏季にエアコン (2.2kW) の設定温度を1℃上げる
(使用時間：9時間/日)

年間 約940円の節約
CO₂削減量 14.4kg
(1世帯あたり)

市内の全ての世帯*で取り組むと、杉の木約8万本分が吸収するCO₂の量と同じ。
(杉の木1本の年間のCO₂吸収量14kg)

*令和6年5月1日現在 77,538世帯

検討してみよう！

住まい全体の熱の出入りを抑えよう

①断熱リフォームをする

複層ガラス



二重サッシ



住まいのリフォームを検討している人は、窓を「複層ガラス」や「二重サッシ」へ変更することを検討してみましょ。また、屋根や床などに断熱材を入れると、さらに気密性・断熱性を高めることができます。

ご利用ください！

住宅リフォーム促進事業補助金

サッシの取り付けや断熱材の充填などリフォーム工事経費の一部を補助します。

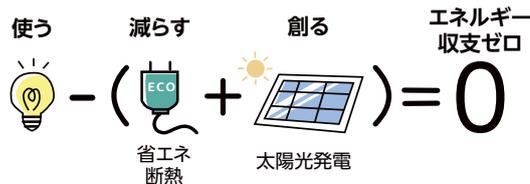
■問合せ…建築住宅課(☎025-520-5786)

詳しくは



②省エネ住宅(ZEH)にする

ネット ゼロ エネルギー ハウス
ZEH = net Zero Energy Houseの略



ZEHとは、住まいの断熱性・省エネ性能を高め、太陽光発電などでエネルギーを作ることによって消費エネルギー量をおおむねゼロ、またはゼロ以下にする住宅のことです。家を新築、改築する際に検討してみましょ。

ご利用ください！

脱炭素住宅推進補助金

国や県の補助金を活用してZEHを建築し、太陽光発電設備を設置する人に補助金を交付します。

■問合せ…環境政策課(☎025-520-5689)

詳しくは



省エネの取り組みは、一人では効果が少ないように感じますが、みんなで取り組めば大きな成果となります。未来のために、できることから取り組みましょ。



STOP
温暖化アクション
(家庭編)

地域協議会委員が決定

■問合せ…地域政策課 (☎025-520-5672)

市内全28の地域自治区ごとに地域の課題解決や活性化に向けた議論・検討を行う地域協議会委員の任期満了による改選が行われました。令和6年4月29日から令和10年4月28日を任期とする新委員380人が決定し、5月8日にリージョンプラザ上越で各委員へ任命書が交付されました。

今回選任された委員からは、地域に暮らす住民の目線で、地域の課題解決や活性化について話し合い、地域の団体などと連携しながら解決に向けて取り組んでいただきます。

地域協議会の会議は、どなたでも傍聴できます。

会議の開催日程や場所は、市ホームページをご覧ください。また、会議の会議録や地域協議会の活動状況を掲載した各区の「地域協議会だより」は市ホームページで公開しています。



選任結果の概要

委員定数	380人
届出者からの選任数	231人
届出者以外からの選任数	149人
選任した委員数	380人
平均年齢	61.7歳
再任の委員	145人

今期委員にお聞きしました

今回、前委員から声を掛けていただいたことをきっかけに、自分が生まれ育ったこの地域に何か恩返しができたら、という思いから、地域協議会委員に応募しました。山間地に位置する大島区は、住民同士は顔の見える関係であり、団結力がある地域です。地域協議会では、委員みんなで大島区を盛り上げるための議論をしていきたいと思っています。

また、私は学生の頃から体を動かすことが好きで、今では仕事の傍ら、小学校のスポーツクラブ活動の講師をしています。これから委員として活動するにあたり、自分がこれまで関わってきたスポーツや地域活動の経験を生かしながら、大人も子どもも元気に過ごせる地域になるように取り組んでいきたいです。



たいき
岩野 太樹 さん
(大島区地域協議会)

自分が生まれ育った高土区で、自分の子どもたちがこの先も住み続けられる地域にするために何かしたい、という気持ちから応募し、今期で3期目となります。

高土区は自然にあふれる地域ですが、若い世代が住み続けるには、子どもを連れて集える場が必要と考え、地域協議会ではこれまで、旧高土スポーツ広場の活用について住民の皆さんと意見交換や、委員全員で話し合いを行った結果、高土区の皆さんの思いを「意見書」という形で市長へ提出することができ、心からよかったと思っています。

これまでの委員としての経験を生かし、もっと地域をよくするためにできることがあると考えています。今期は、新しい委員の皆さんをはじめ、委員全員で地域への思いを語り合うことからスタートし、新しい意見も取り入れて、多様な視点から地域を捉え活動していきたいですね。



日向 こずえ さん
(高土区地域協議会)

令和5年度下半期 パブリックコメント(市民意見公募手続)の運用状況

■問合せ…広報対話課 (☎025-520-5615)

市の基本的な計画や重要な条例などの立案等の段階で、市民の皆さんから広く意見を募るとともに、寄せられた意見について意思決定を行い、その結果と市の考え方を公表する一連の制度です。

上越市パブリックコメント条例に基づき、令和5年10月1日から令和6年3月31日までの運用状況を公表します。

パブリックコメントを実施した案件

案件名	実施期間	寄せられた意見数 (意見提出者数)	意見反映数
上越市過疎地域持続的発展計画変更(案)	令和5年10月2日～ 10月31日	0件	
上越市いじめ防止基本方針(案)	令和5年10月25日～ 11月24日	1件 (1人)	1件
上越市障害者計画・第7期障害福祉計画・ 第3期障害児福祉計画(案)	令和5年12月25日～ 令和6年1月23日	4件 (1人)	0件
上越市第9期介護保険事業計画・ 第10期高齢者福祉計画(案)	令和5年12月25日～ 令和6年1月23日	0件	
上越市第2次健康増進計画(案)	令和5年12月25日～ 令和6年1月23日	0件	
上越市第2次歯科保健計画(案)	令和5年12月25日～ 令和6年1月23日	0件	
上越市第2期自殺予防対策推進計画(案)	令和5年12月25日～ 令和6年1月23日	0件	
上越市公共施設等総合管理計画【基本方針】 (改訂案)	令和5年12月25日～ 令和6年1月24日	0件	
上越市国民健康保険第3期保健事業実施計画(デー タヘルス計画)・第4期特定健康診査等実施計画(案)	令和5年12月25日～ 令和6年1月24日	0件	
上越市子ども読書活動推進計画(第4次)(案)	令和5年12月27日～ 令和6年1月29日	0件	
第2次上越市総合公共交通計画 (後期再編計画)(案)	令和6年1月10日～ 2月9日	4件 (1人)	0件
上越市通年観光計画(案)	令和6年1月26日～ 2月26日	116件 (8人・8団体)	38件 (うち一部反映17件)

パブリックコメントを実施しなかった案件

案件名	公表期間
農業経営基盤の強化の促進に関する基本構想の変更	令和5年9月25日～10月31日
上越市農業振興地域整備計画の変更(案)	令和5年10月6日～11月7日
上越市水防計画(修正案)	令和5年12月25日～令和6年1月23日
上越市地域防災計画(修正案)	令和5年12月25日～令和6年1月23日
上越市観光交流ビジョン(案)	令和6年1月26日～2月26日
上越市農業振興地域整備計画の変更(案)	令和6年3月25日～4月23日

これらの案件については、法令などにより縦覧その他パブリックコメントと同等の効果を有すると認められる手続きが義務付けられていることや、市民の生活および事業活動に影響を及ぼさない軽微なものであったことから、パブリックコメントを実施しませんでした。

意見提出について

計画や条例の案の公表場所や意見の提出期限などは、随時、広報上越や市ホームページでお知らせします。市民参加によるまちづくりに向け、積極的にご意見をお寄せください。



令和5年度の財政状況

(令和6年3月末現在)

■問合せ…財政課(☎025-520-5637)



市は、「上越市財政状況の公表に関する条例」および「地方公営企業法」に基づき、予算の執行状況や一時借入金の状況などを年2回公表しています。今回は、令和5年度予算について、令和6年3月末現在の財政状況をお知らせします。市の入出金の締め切りが5月末のため、収入、支出額共に今後増えます。なお、令和5年度決算の概要は10月号でお知らせします。

名称	予算現額	収入済額	支出済額
一般会計	1,115億9,028万円	1,033億5,242万円	976億7,682万円
特別会計			
介護保険	240億1,981万円	238億6,489万円	217億9,413万円
国民健康保険	167億2,179万円	151億8,530万円	150億9,261万円
その他の特別会計	30億1,613万円	27億1,722万円	28億7,842万円

名称	収益的収入	収益的支出	資本的収入	資本的支出
事業会計				
下水道事業	92億4,095万円	88億1,499万円	89億744万円	112億2,130万円
ガス事業	77億2,936万円	80億121万円	1億4,018万円	14億2,233万円
水道事業	66億3,595万円	51億1,282万円	5億3,625万円	37億315万円
病院事業	26億1,419万円	28億6,852万円	4億3,650万円	4億5,231万円

※予算現額は、令和6年3月補正後の予算額と令和4年度から繰り越した予算額の合計。

市債残高	2,003億1,799万円	過去に借り入れたお金で、今後返済していく額
一般会計	1,022億8,141万円	道路や公園、学校などを整備するための借入金
下水道事業	841億9,582万円	公共下水道などを建設するための借入金
その他の事業	138億4,077万円	上水道やガス供給施設などを整備するための借入金

一時借入金現在高	0円	会計年度中、一時的に事業費などの支払資金が不足した場合、その不足を補うための借入金
----------	----	---

基金残高	155億533万円	財源調整のため、積み立てや運用を行う資金の額
財政調整基金	56億4,101万円	災害の発生などによる緊急的な支出に備え、積み立てている資金
その他の基金	98億6,433万円	施設の整備など特定の目的を達成するために、積み立てや運用を行う資金

●広域消防の財政状況

上越地域消防事務組合は、上越市・妙高市が負担金を支出して消防業務を実施する一部事務組合の組織です。

■問合せ…上越地域消防事務組合(☎025-545-0119)

広域消防の財政状況

- ・ 予算現額 31億4,069万円
- ・ 収入済額 30億2,772万円(収入率98.5%)
- ・ 支出済額 29億3,341万円(執行率93.4%)
- ・ 基金残高(財政調整基金) 1億6,858万円
- ・ 地方債残高(消防施設整備事業債など) 4億6,049万円
- ・ 一時借入金残高 0万円



※表示単位未満を四捨五入しているため、合計と内訳が一致しない場合があります。

市政トピックス

▼オーストラリア・カウラ市訪問団が来越 4/22

市の友好都市であるオーストラリア・カウラ市のルース・フェイガン市長をはじめとする訪問団が来越し、かつての直江津捕虜収容所跡地である平和記念公園(川原町)などを訪れました。フェイガン市長は「戦争により両市で起きた悲劇を経験し、私たちは永続的な友情を築き、許しと和解を世界に示してきた。両国間に再び戦争を起こさないよう努力しましょう」と述べました。



ルース・フェイガン市長

▼地域外国人支援協力員が就任 5/1



通訳などを通じて外国人市民を支援する「地域外国人支援協力員」として、フィリピン出身の高橋ジョイスさんが就任しました。

中川市長は「高橋さんの活躍によって外国人の子どもたちが健やかに育ち、このまちに定着してくれることを期待しています」と話しました。

多様な「性」について考えよう③

■問合せ…人権・同和対策室 (☎025-520-5683)

性的マイノリティの人には、差別的な言動や周囲から理解を得られないことへの不安があり、自身の悩みを相談することができないなど難しい現状があります。全ての人が安心して暮らせる社会を目指して、まずは、身近に性的マイノリティの人がいると意識し、できることから始めてみませんか。



市ホームページ

■一人一人にできることがあります

●差別的な言動はしない

・「ホモ」「オカマ」「レズ」といった差別的な表現は使用してはいけません。また、差別的な言動には同調せず、適切に注意したり、話題を変えたりすることも大切です。

●打ち明けられたら、話に耳を傾けましょう

・自分の性のあり方を打ち明けることを「カミングアウト」といいます。カミングアウトは、あなたを信頼しているというメッセージです。まずは、しっかりとその人の話に耳を傾けましょう。

●「アウティング」は絶対してはいけません

・本人の同意なく、その人の性のあり方を第三者に知らせることを「アウティング」といいます。その人は傷つき、精神的に追い込まれる可能性もあるので、絶対にしてはいけません。

相談窓口

●「よりそいホットライン」(24時間通話料無料)

LGBTQの人、性別に違和感のある人、その周囲の人など、どなたでも相談できます。

☎0120-279-338(ガイダンスに沿って「4」を押す。)

※人権・同和問題を考えるセミナー「LGBT超基礎講座」を開催します。詳しくは本紙14ページをご覧ください。



カメラスケッチ

市内各地で開催された
イベントや出来事をお届けします

いたくら芝桜まつり



4月20日㊥～5月12日㊥ 糸しんの里やすらぎ荘 (板倉区久々野)

昨年に引き続き開催された、いたくら芝桜まつり。大空を雄大に泳ぐ100匹以上のこのぼりと芝桜の共演を楽しみに、会場には多くの人が訪れました。

散策ツアー「大池を歩いて春を満喫しよう」



4月27日㊥ 大池いこいの森 (頸城区日根津)

大池の春を感じる散策ツアーに18人が参加しました。参加者はガイドの説明を聞きながら、ウワミズザクラやオオイワカガミなど春の草花を観察し、新緑の大池を満喫しました。

上越清里星のふるさと館 スターゴールデンウィーク



4月27日㊥～5月6日㊥ 上越清里星のふるさと館 (清里区青柳)

大勢の来場者が「プラネタリウム」「昼&夜の天体観測」を楽しみました。「天文工作」では、親子でプラ板キーホルダーなど素敵な作品を作り、連休のひとときを過ごしました。

いきいきロマン川辺山菜まつり



5月3日㊥ 牧ふれあい体験交流施設 (牧区原)

牧区で採れたウドやワラビ、タケノコなど山菜の販売や、ゲーム、ステージイベントが行われました。来場者には「ウドの粕汁」が振る舞われ、春の味覚を楽しみました。

あさひ 旭新緑祭



5月4日㊥ 田麦ぶなの森 (大島区田麦)

雲一つない晴天の下、市内外からの参加者約90人が山菜採りやぶなの森の散策を楽しみました。散策後は、地域の皆さんによるタケノコ汁や山菜天ぷら、焼肉を全員で味わいました。

柿崎みなとさかなまつり



5月4日㊥ 柿崎漁港 (柿崎区直海浜)

さわやかな風が吹く絶好の天候の下、県内外からの多くの来場者でにぎわいました。漁船の体験乗船は、早朝から行列ができるほどの人気で、沖合からの眺めと海上での潮風を満喫しました。



霧ヶ岳山開き登山



5月5日◎ 霧ヶ岳 (浦川原区)

初 夏を思わせる陽気の中、標高507mの霧ヶ岳で60人の参加者が山歩きを楽しみました。参加者からは、「山頂から見渡す山々の眺めは最高。また登りたい」との感想が聞かれました。



くびき野レールパーク一般公開



5月5日◎ くびき野レールパーク (頸城区百間町)

< くびき野レールパークで一般公開が行われ、軽便車両の体験乗車のほか、コッペル号の汽笛を鳴らす体験や、車両を引っ張って何人で動かせるかなどのイベントが行われました。



忘れない「7.11水害」②

～河川整備による地域発展への効果～

■問合せ…国土交通省高田河川国道事務所調査第一課 (☎025-521-4540)、河川海岸砂防課 (☎025-520-5781)

関川の河川整備の取り組み

関川は、昭和44年に一級河川に指定され、以降、国による河川整備を進めてきましたが、昭和44年8月、洪水での甚大な被害を受け、昭和46年に計画を見直し、関川については堤防を付け替えて川幅を広げたり、川の中を掘削して洪水が流れる断面を確保し、保倉川については放水路で海へ分流することとしました。

関川は、昭和57年9月の洪水、平成7年7月の洪水（7.11水害）などの災害対応もあり、河川整備を加速度的に進めてきました。河川整備の進捗を示す整備率は、約62%（令和3年度末時点）となっています。河川整備による氾濫頻度の減少により川沿いの開発が進展し、市街地も拡大しています。特に上越市上源入・下源入・下門前地区などでは新たな商業施設の参入や宅地開発が進み、世帯数が増加しています。

今後の取り組みとして

河川整備が地域の発展に貢献する一方、近年は気候変動などの影響により洪水が激化し、発生も頻発化しています。こうした事象を踏まえ、長期的な観点から河川整備の基本的な考え方を定めた関川水系河川整備基本方針を令和5年3月13日に変更するとともに、抜本的な治水対策として保倉川放水路の整備を計画しています。

昭和57年撮影



川幅が狭く蛇行しており、沿川には水田が広がっている

平成28年撮影



河川整備により川幅は広くなり、沿川には市街地が広がってきた



関川水系河川整備基本方針



「防災ラジオ」の試験放送 問 危機管理課 (☎025-520-5665)



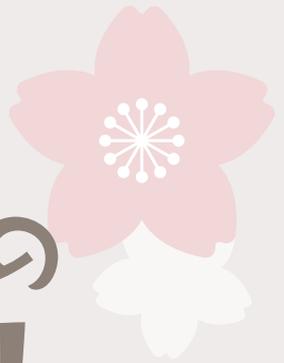
毎月 1日 午後6時35分頃
15日 午後0時45分頃
定期的な電池交換と受信状況の確認を!

上越市役所 〒943-8601 上越市木田1-1-3 ☎025-526-5111 (代表)

安塚区 ☎ 025-592-2003	柿崎区 ☎ 025-536-2211
浦川原区 ☎ 025-599-2301	大潟区 ☎ 025-534-2111
大島区 ☎ 025-594-3101	頸城区 ☎ 025-530-2311
牧区 ☎ 025-533-5141	吉川区 ☎ 025-548-2311
中郷区 ☎ 0255-74-2411	名立区 ☎ 025-537-2121
板倉区 ☎ 0255-78-2141	南出張所 ☎ 025-525-4151
清里区 ☎ 025-528-3111	北出張所 ☎ 025-544-2111
三和区 ☎ 025-532-2323	

じょうえつ くらしの 情報

Life Information



広報上越専用ページ

記号の見方

- 時 日時、期間
- 対 対象(表記無し:どなたでも)
- 費 費用(表記無し:無料)
- 申 申し込み(表記無し:不要)
- 他 その他
- 所 場所
- 定 定員
- 講 講師
- 問 問合せ

「広報上越」へのご意見や感想をお寄せください



アンケートフォーム

- 問 広報対話課
☎ 025-520-5614
FAX 025-526-6112
✉ koho-joetsu@city.joetsu.lg.jp

電子申請システム

パソコンやスマートフォンから、市への申請・届け出などができます



お知らせ

第7次総合計画の出前講座

市では、まちづくりの方向性を示した「上越市第7次総合計画」の内容について、市内各地に出向いて説明する「出前講座」の開催希望を随時受け付けています。

申 問 総合政策課 (☎025・520・5626)

6月23日～29日は「男女共同参画週間」です

令和6年度キャッチフレーズ「だれもがどれも選べる社会に」職場、学校、地域、家庭など、さまざまな場面で性別に関係なく、個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、私たち一人一人の取り組みが必要です。自分らしい人生の実現をはじめ、あらゆる分野での男女共同参画について、この機会に考えてみましょう。

男女共同参画推進センター

〒943-8602
5・527・3624

詳しくは



梅雨に向けて防災気象情報を確認しましょう

出水期を迎えると、大雨により洪水災害発生の可能性が高まります。発生時に、避難の必要性を判断するために必要な気象状況や河川水位情報、土砂災害情報などへのリンク集を市ホームページに掲載しています。地域や家庭での防災対策に役立ててください。

問 危機管理課
(☎025・520・5625)

詳しくは



税・保険料の納期限

納期限 7月1日

- 市・県民税…… (第1期、全期前納)
- 介護保険料 …… (第3期)
- 国民年金保険料 …… (5月分)

知って対策！特殊詐欺の手口

上越警察署 (☎025-521-0110)、市民安全課 (☎025-520-5661)

市内では特殊詐欺の被害が増加しています。電話やメールでお金のお話がいたら詐欺を疑いましょう。詐欺の手口を知り、家族や知人と共有して被害に遭わないよう注意しましょう。

●特殊詐欺被害発生件数

	R6年3月末	前年比
被害件数	4件	-1件
被害額	287万円	-124万円

●還付金詐欺

特殊詐欺の中には、市役所や銀行の職員をかたって「保険料などのお金が戻ってくる」などと言い、お金をだまし取る「還付金詐欺」と呼ばれる手口があります。

電話で「還付金がある」「ATMで手続きができる」は詐欺です。還付金はATMでは受け取れません。



市内の空間線量率観測結果 4月も通常の範囲内でした

毎日午前9時に、上越地域消防事務組合管内の各消防署において、地上1メートルで測定した値(月間の平均値、最小値、最大値)は、いずれも通常の値である毎時0.016〜0.16マイクロシーベルトの範囲内でした。
環境政策課(☎025・520・5690)

上越市表彰の候補者を推薦してください

11月に予定している「上越市表彰」の候補者の推薦を受け付けます。

【市】市政の進展、産業の振興、文化の向上、市民の福祉の増進などに尽くし、その功績が著しい個人または団体 ※ボランティア活動など身近なところで地道に活動している人や団体 【他】推薦できる人 市内に住所がある人(自薦不可)、町内会長、各種団体の長 ○推薦方法 推薦書、功績調書などの関係書類に必要事項を記入し、6月3日(日)7月19日(金)の間に、メールアドレスは郵送で秘書課へ。関係書

類は秘書課、各総合事務所、南・北出張所にあるほか、市ホームページからダウンロードできます ○選考方法 表彰審査会の審査を経て、被表彰者を決定します ※推薦いただいた候補者が全員表彰されるとは限りません

【申請】秘書課(〒943・8601 木田1-1-3 ☎025・520・5612、☒

hisho@city.joetsu.lg.jp)



6月は土砂災害防止月間

崖崩れや地すべりなどの土砂災害は、一瞬のうちに尊い命や財産を奪います。万が一に備え、各町内で防災訓練の実施や土砂災害の危険箇所・避難経路を確認するとともに、大雨の際には土砂災害の避難目安となる「土砂災害警戒情報」に注意してください。県の「土砂災害警戒情報システム」(インターネットで「新潟 土砂災害」と検索)で、土砂災害情報を知ることができます。

また、山や崖などで異常を見付けたときは、問い合わせ先へ連絡してください。

【河川】海岸砂防課(☎025・

520・5780)、各総合事務所、上越地域振興局妙高砂防事務所(☎0255・72・4142)

避難行動要支援者名簿への登録を

災害時の安否確認や避難所までの誘導などの支援を迅速かつ円滑に行うため、支援が必要な人の登録を行っています。名簿は町内会や警察署、消防署、地域包括支援センターなどに提供し、災害時における避難支援に役立てることができます。登録を希望する人は手続きが必要です。



【本人や家族の支援だけでは避難所へ行くことが困難な在宅の人で、次のいずれかに当てはまる人

- ・65歳以上の人のみの世帯
- ・介護保険で要介護3以上の認定者、障害のある人、難病のある人など

【甲】地域の民生委員・児童委員を經由して登録申請書を提出してください。※登録には個人情報取り扱いに関する同意の記載が必要です

【乙】生活援護課(☎025・520・5697)

日本赤十字社に加入を

日本赤十字社では、国内外の被災地において、医療救護活動や救護物資の配付、義援金の募集・受け付けなど、さまざまな活動を行っています。これらの活動を支援するため、日本赤十字社への加入にご協力をお願いします。

【費】協力金 500円(目安)

【申請】福祉課(☎025・520・5693) ※加入の申し込みは、町内会に取りまとめをお願いしています

道路上にはみ出した樹木などの剪定を

私有地から道路上に樹木などがはみ出していると、通行の支障になり大変危険です。土地の所有者または管理者は点検を行い、剪定をするなど適正な管理をお願いします。

【申請】道路課(☎025・520・5769)

道路に工作物や乗り入れ口を設ける場合は申請を

道路への工事用の足場の設置、歩道の縁石の撤去、側溝に蓋をかけるなどとして乗り入れ口を設けるなどの工事を行

う際は、事前に道路管理者の許可が必要です。申請後、許可書が発行されるまで2週間程度かかりますので、早めの手続きをお願いします。

【申請】道路課(☎025・520・5769)、各総合事務所

7月26日(金) 上越まつり大花火大会

●スポンサーを募集

花火を提供していただける企業と、慶祝を記念して花火を打ち上げる市民の皆さんを募集します。



【他】花火の種類 打上げ花火、仕掛け花火(スターメイン)

【費】1発当たりの金額

- 3号玉 6500円 ※3発以上に限る
- 5号玉 1万8千円
- 7号玉 3万6千円
- 10号玉 7万2千円
- スターメイン 21万円

【申請】6月10日(日)までに問合せ先

●観覧席を販売

【所】船見公園 【費】1席2千円

【定】200席(抽選) 【申】7月5日(金)までに問合せ先

【お問い合わせ先】江津祇園祭協賛会事務局(上越商工会議所内、☎025・525・1185)

お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

5月31日は世界禁煙デー
15月31日〜6月6日は禁煙週間

●たばこと健康

喫煙は、脳卒中や心臓病など、さまざまな生活習慣病の原因になることが明らかです。たばこの煙にさらされる受動喫煙によって非喫煙者の健康に悪影響を与えることも問題となっています。自分のため、そして周りの人のためにも禁煙に取り組んでみませんか。

●禁煙に向けた強い味方「禁煙外来」

禁煙は自力でも可能ですが、

禁煙治療を受けたほうが比較的安価で、薬に成功できるといわれています。喫煙年数などにより保険も適用されます。禁煙の成功に向けて禁煙外来を利用してみませんか。禁煙外来のある県内の医療機関は、「健康にいがた21」ホームページで確認してください。

●健康づくり推進課

25・520・5842

6月1日〜7日は水道週間です

66回目となる今年はいよいよ



せつにみずはみんなのたからもの」をスローガンに全国で展開しています。

市では、市民の皆さんから水道事業の仕組みや水道水の安全性を知っていただくため、「じょうえつの水源めぐり」や小学生向けの「水道出前講座」などを行っています。

限りある水資源を大切に使いましょう。

ガス水道局経営企画課



上越市議会議員一般選挙開票結果

問合せ…選挙管理委員会事務局(☎025-526-5111、内線2401~2403)

4月21日に執行した上越市議会議員一般選挙の結果は下記のとおりです。

○当日の有権者数…153,182人

○投票者数…80,263人 ○投票率…52.40%

当落	得票	氏名
当	3,800	滝沢 よういち
当	3,452	みやこし かおる
当	3,033	ストラットン えみこ
当	2,773	草間 かずゆき
当	2,766	関川 のぶゆき
当	2,646	ひららぎ 哲也
当	2,628	山本 よしひろ
当	2,621	はしづめ 法一
当	2,508	やすだ かよ
当	2,483	宮崎 ともこ
当	2,478	くまくら 隆将
当	2,454	高橋 こうすけ
当	2,450	はしもと 洋一
当	2,450	石田 裕一
当	2,436	大島 みか
当	2,317	高山 ゆう子
当	2,252	飯塚 よしたか
当	2,177	滝沢 いっせい
当	2,158	山田 ただはる
当	2,088	西沢 ともこ
当	2,061	丸山 あきら
当	1,944	さくらば 節子
当	1,940	牧井 くにお
当	1,920	上野 こうえつ
当	1,821	江口 修一
当	1,801	平原 るみ
当	1,797	小林 かずたか
当	1,661	いざき 博幸
当	1,635	渡辺 たかし
当	1,588	こんどう 彰治
当	1,527	ふりはた 太地
当	1,490	本城 文夫
当	1,372	宮川 だいき
当	1,188	今井 孝
当	1,110	中土井 かおる
当	1,087	鈴木 めぐみ
当	992	おくいずみ 稔
当	252	菅原 みゆき
当	243	長崎 やすふみ

※得票数は小数点以下を切り捨てし、敬称は省略しています。

市民の声を聴くポストを設置しています

問合せ…広報対話課(☎025-520-5615)

市では、皆さんからの市政に関するご意見やご提案を受け付けています。

所市役所木田第一庁舎総合案内、市役所木田第一庁舎時間外受付、各総合事務所、南・北出張所、市民プラザ、高田図書館、オーレンプラザ、直江津学びの交流館、教育プラザ

※頂いた意見・提案に回答するため、住所、氏名を明記してください。

※郵送、電子メール(j-talk@city.joetsu.lg.jp)でも受け付けています。



●市民の声を聴くポストに寄せられた意見の一部を紹介いたします

【意見】 高田まちかど交流館において、高田のまこのイラストや昔の写真などの展示をしてはどうか

【回答】 高田まちかど交流館は、上越市文化財「旧第四銀行高田支店」の建物を貸館施設として活用しているもので、演奏会やマルシェなどの集客イベントの会場として好評をいただいております。昭和初期の築造以来、地域の核として歩んできた歴史や、まちなかの立地性、回遊・地域情報の発信の拠点としての特性を活かしたさらなる有効活用を進めるため、ご提案のような展示イベントは大変有効なものであると考えます。

このようなイベントの会場としても利用が進むよう、機会を捉えて関係各所へ働きかけを行ってまいります。



6月の献血バス運行日程

▶ 問合せ…健康づくり推進課 ☎025-520-5712

病気やけがの治療に必要な輸血用血液は、人工的に造ることができず長期保存ができないため、皆さんの善意の献血が頼りです。ご協力をお願いします。

新潟県赤十字血液センターでは、献血Web会員サービス「ラブラッド」からの予約をおすすめしています。ラブラッド会員でない人や初めて献血に協力する人も利用でき、スムーズな受付や計画的な血液供給に役立ちます。

詳しくは



献血は命をつなぐボランティアです



献血キャラクターけんけつちゃん

会場	実施日	受付時間
直江津ショッピングセンター・エルマール	1日⊕	10:00~12:00 13:30~15:30
板倉区総合事務所	6日⊕	10:00~11:15
三和西部スポーツハウス	7日⊕	13:15~15:30
上越信用金庫 有田支店	12日⊕	13:30~15:30
株式会社 丸互	18日⊕	13:30~15:00
えちご上越農業協同組合 本店	27日⊕	13:30~15:30
イオン上越店 実施：毎月第1火曜日/ 第3・4日曜日	4日⊕ 16日⊕ 23日⊕	10:00~12:00 13:30~16:00

第99回謙信公祭

●「謙信公役」が決定しました

8月24日⊕~25日⊕に開催する謙信公祭「謙信公役」に、越乃リュウさん（元宝塚歌劇団月組組長）をゲストとしてお迎えすることが決定しました。



謙信公役：越乃リュウさん

《ご本人からのメッセージ》

このたび上杉謙信公のお役を務めさせていただくことになりました、新潟市出身の越乃リュウと申します。大好きな謙信公を演じさせていただくことを、とても光栄に思っています。

私は今まで二度、謙信公を演じたことがあります。一度目は「国民文化祭・にいがた2019」で、天皇皇后両陛下の前で演じました。二度目は昨年、私の芸能生活30周年のコンサートで。そして三度目、歴史ある謙信公祭に参加させていただきます。元男役として、精一杯務めたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

●「出陣行列・川中島合戦の再現」の参加者を募集します

謙信公祭のメインイベントで、鎧兜に身を包み、「侍」になってみませんか。

時 8月24日⊕午前11時~午後8時30分（予定）※前日のリハーサルに参加できる人に限る

対定

- 一般=13~65歳程度・350人（申込順）
- こども=小学5、6年生・20人（申込順）
- 親子=小学5、6年生を含む親子・10組（申込順）
- 費○武将=1万8千円 ○副将=1万2千円 ○旗持=6千円 ○こども・親子=3千円 他コース=埋蔵文化財センター~春日山城史跡広場※配役などによりコースが一部変更になる場合あり 申 申込用紙に必要

事項を記入し、6月7日⊕~7月1日⊕の間に申込先、または「上越観光Navi」特設サイト内の申し込みフォームから。詳しくは募集要項をご覧ください。募集要項および申込用紙は、市役所木田第二庁舎、各総合事務所、南・北出張所、市民プラザなどに設置するほか、「上越観光Navi」ホームページからダウンロードできます 問○募集に関する申し込み・問合せ=㈱エム・コミュニケーション（〒943-0823 高土町1-8-1、☎025-520-4150、FAX025-520-4151）
○謙信公祭に関する問合せ=謙信公祭協賛会（観光振興課内、☎025-520-5741、FAX025-520-5853）

詳しくは



6月分の都市ガス料金

▶ 問合せ…ガス水道局総務課 ☎025-522-5518

6月分の都市ガス料金（一般契約料金）は、原料費調整制度による令和6年1月~3月のLNG等平均原料価格（貿易統計値）による調整を行ったほか、国の補助金を活用して1㎡当たり7.5円を値引きします。

使用量区分	1㎡当たりの単価（税込）
0~25㎡	150.77円
26~150㎡	149.00円
151㎡以上	147.54円

前月検針分に比べ1㎡当たり6.18円の値上げとなります。
※基本料金は変わりません。

お知らせ

もよおし・講座

人権・同和問題を考える市民セミナー、上越教育大学文化講演会

「LGB

T超基礎講

座」と題し

た、「性の

多様性」に

ついて理解

を深める講

演会です。



時 6月29日(土)午後1時30分

3時30分 所 上越教育大学

(山屋敷町1) 定 200人程

度 講師 黒田隆史さん(弁護士)

士) 申 6月21日(金)までに、

氏名、住所、電話番号、メー

ルアドレスを明記の上、応募

フォーム、メール、またはファ

クシミリで人権・同和対策室

(☎025・520・568

3、FAX025・526・

8363、✉

jdtaisaku@

city.joetsu.

ig.jp)

ワークライフ・バランス推進セミナー 「働く人々の心とからだの健康づくり」

働き方とストレス、メンタ

ルヘルス不調者への対応、予

もよおし・講座

防の体制づくり、ワーク・ラ イフ・バランス指針に基づく 対策、働きやすい職場環境な どについて、企業健保の保健 師の経験がある講師と一緒に 考えませんか。

時 6月25日(木)午後1時30分

3時 所 市民

プラザ 定 50

人(申込順)

講師 久保野裕子

さん(新潟県

立看護大学助

教) 申 6

月4日(水)以降

に男女共同参

画推進セン

ター(☎02

5・527・

3624)



にいがた女と男フェスティバル 2024オンライン講演会

新潟ユ

ニゾンプ

ラザで開

催される

講演会を、

オンラインで視聴します。

時 6月23日(土)午後1時30分

3時30分 所 市民プラザ

定 50人(申込順) 講師 西村宏

堂さん(アーティスト・僧侶)



詳しくは

募 集

無料相談

他演題Ⅱ「ハイヒールを履 いたお坊さんと一緒に考える 人それぞれの色で輝く ためのヒント」 申 6月4 日(水)以降に男女共同参画推進 センター(☎ 025・52 7・3624)

男女共同参画推進センター講座 「子どもの食・給食から、心と身体 の健康を考えてみませんか？」

子どもの偏食、不規則な食

事、食事抜きなどは、心と身

体への影響が心配されます。

親の働き方が多様化している

今、子どもの健全な発達のた

めにどうしたらよいか、食事

を通して考えてみませんか。

時 7月6日(土)午後2時~4時

所 市民プラザ 定 50人(申込

順) 講師 田口孝さん(元養護

教諭) 申 6月4日(水)以降

に男女共同参画推進センター

(☎025・

527・36

24)

保育士あり

対 6カ月~就

学前 定 7人

(申込順) 申

6月4日(水)

27日(土)



詳しくは

令和6年度 上越市防災士養成講座

上越市防災士養成講座の受 講者を募集します。

時 11月9日(土)・10日(日) 所 ユー

トピアくびき希望館 対 市内

に住所を有し、地域の防災

リーダーとして活動できる人

定 65人程度(町内会推薦者を

含む) 費 1万2千円(教本代、

受験料、登録料を含む) ※39

歳以下または女性の受講者は

費用の一部を補助 申 受講

申込書に必要事項を記入し、

7月26日(金)までに市民安全課

(☎025・

520・56

60)

赤十字フェア2024

救急法、水

上安全法、幼

児安全法、健

康生活支援講

習、野外(防災)訓練を5つ

のブースで体験できます。事

故を防ぎ、命を守る活動に参

加してみませんか。

時 6月23日(土)午前11時30分

午後4時 所 無印良品直江津

OpenMUII 問 福祉課

(☎025・520・5693)



詳しくは

福祉のしごと就職フェア in 上越

社会福祉施設などの職場に 就労を希望する人や福祉の職

場に関心のある人を対象に、

福祉職場の人事担当者が面談

し、採用に関する情報交換が

できるほか、就職支援セミナー

の開催(要申込)や求人・資

格の取得方法などの相談コー

ナーを設置します。

時 6月29日(土)午後0時20分

3時30分 所 市民プラザ

他県内の法人・事業所(10法

人)が出席予定 申 6月26

日(木)までに新潟県社会福祉協

議会(☎025・281・5

523)

くるみ家族園 イベント湯

所 くるみ家族

園(☎025・

544・744

0) 時 朝顔

の湯 6月16日

① 〇カモミールの湯 6月

30日 ② いずれも午前10時

午後9時 費 一般420円、

小・中学生210円(シニア

パスポート、障害者手帳など

の提示による割引制度あり)



高齢者による 趣味の作品展示

市民の趣味活動や創作活動の発表の場として、展示コーナーを設けています。

所時○福祉交流プラザ（寺町2）
①午前8時30分～午後9時
○市民いきいの家（石橋1）
①午前9時～午後6時
○雁木通りプラザ（本町3）
①午前8時30分～午後10時
※ショーケース内への展示に限る **対**市内で活動する個人・団体 **申**展示希望日の2週間前までに高齢者支援課（☎025・520・5708）

詳しくは



認知症の人と家族の会 「つどい」

認知症の人や介護家族、認知症の介護に関心がある人で情報交換や悩みなどを聞きます。

所 6月15日④午後1時30分～3時30分 **所**市民プラザ **費** 200円 **関**認知症の人と家族の会新潟県支部上越地区田中さん（☎090・1423・0675）

じょうえつ子育てinfo おしえて！「入園制度のこと」

保育園、幼稚園、認定こども園の入園までのスケジュールや利用手続きなどを説明します。



時①7月9日④・市民プラザ、②7月12日④・市民プラザ、③7月17日④・オーレンプラザ いずれも午前10時～11時30分 **対**子育て中の保護者 **定**各回50人（抽選）
申6月24日④までに、じょうえつ子育てinfo（☎025・526・1214）
保育ルームあり **対**6カ月以上就園前 **申**6月24日④まで（抽選）

なかみをふやそう！ わたしの「しつけちえぶくろ」

同じ子育て中の人とおしゃべりしながら「わが子にあっただしつけの方法」を考えます。
時6月24日④午前10時～正午 **所**オーレンプラザ **対**就学前までの子どもを持つ保護者

者 **定**12人（抽選） **申**6月14日④までに二次元コードから **関**認定NPO法人 マミーズ・ネット（☎025・526・1099）

保育ルームあり

対6カ月～就園前 **定**12人（抽選） **申**6月14日④まで

こどもセンター 保育ボランティア養成講座

乳幼児を持つママ・パパの子育てをサポートしませんか。今どきの子育て事情、子どもの事故予防と対応、子どもの発達などを学びます。
時7月3日④、5日④、11日④、19日④、22日④の午前10時～正午（全5回） **所**オーレンプラザ **定**25人（抽選）
申6月21日④までに、オーレンプラザこどもセンター（☎025・525・0355）



詳しくは



正善寺工房 「加工体験教室」

申関申し込み方法や定員など詳しくは、正善寺工房（☎025・523・0621）

●（減塩レシピ）初夏の和食料理教室
時6月8日④
午前10時～
費2000円

● ビーズ作り教室
時6月11日④午後1時30分～
費2500円

● 寄せ植え教室
時6月12日④
午後1時30分～
費3000円

● 旬の地場野菜料理教室
時6月18日④午前10時～
費1800円

● ちまき作り教室
時6月19日④午前10時～
費1600円

● 梅干し漬け教室
時6月26日④
午前10時～
費650円

● 寄せ植え教室
時7月10日④
午後1時30分～
費3000円



詳しくは



高田城址公園外堀の 蓮の花数調査

各堀で咲く蓮の花数を調査します。

時6月23日～9月15日の毎週日曜日午前10時（8月18日を除く）※参加できる日のみでも可 **所**集合場所②オーレンプラザ入口 **対**小学生以下は保護者同伴 **費**千円（保険料、郵送料、材料費など） **申**高田城址公園の蓮の花数を調べる会の吉越さん（☎090・5814・5284）

じょうえつ歴史講座 入門編 「上越のクニの始まり 吹上遺跡と釜蓋遺跡」

弥生時代に上越の中心地であった吹上遺跡・釜蓋遺跡について、展示解説も交えながら、学芸員が分かりやすくお話しします。



学校で日本の歴史を習い始めた小学6年生や、歴史に興味を持ち始めた人におすすめの入門講座です。
時6月8日④午前9時30分～10時30分 **所**釜蓋遺跡ガイダンス **関**文化行政課（☎025・545・9269）

お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

お知らせ

もぐもぐジョッピーの
食育啓発イベント

6月の食育月間にあわせ、「朝食を食べよう」をテーマに食育啓発イベントを開催します。時短朝食レシピを紹介する料理教室や、みそと具材を丸めて作るみそ汁の素「みそまる」作り体験のほか、食育に関するさまざまな展示を行います。この機会に、食への理解を深め、朝食の大切さについて考えてみませんか。

時 6月22日④午前10時～午後4時
所 無印良品直江津OPEN M U J I 他料理教室は申し込みが必要。詳しくはホームページをご覧ください
申 問 農政課 (☎025・520・5747)



第53回上越市民芸能祭
「民謡・民舞のついで」

市内の民謡・民舞の団体が、唄や踊りなど日頃の稽古の成果を披露します。

時 6月9日④正午～午後3時
(開場 午前11時) 所 リー

もよおし・講座

ジョンプラザ上越コンサートホール 関 社会教育課 (☎025・5445・9254)

第78回新潟県美術展覧会
上越展

時 6月12日④～16日④午前9時30分～午後4時30分(12日④午前9時からテープカット、表彰式) 所 教育プラザ体育館 費 一般700円(前売り500円)、大学生以下無料 他 展示内容は、日本画・洋画・版画・彫刻・工芸・書道・写真の各部門
関 新潟日報社 上越支社 (☎025・523・9700)
または、社会教育課 (☎025・545・9254)



直江津図書館のもよおし

所 関 直江津図書館 (☎025・545・3232)

● 図書館こども祭 児童向けの本に親しむイベント「図書館こども祭」を開催します。

時 6月8日④
○ 英語のわらべうたの会スペース

募集

シャル 午前11時～11時30分

○ 絵本とおはなしのへや 午後2時～2時45分
○ リサイクルブック市 午前10時15分～午後4時

○ 「図書貸出カードケース」をつくろう! 午前10時～午後5時

● おはなしとことこのおはなし
大きい紙芝居や、大きな絵本の読み聞かせを行います。



時 6月29日④
午前11時～11時30分



市民体力測定会

自身の体力を測定し、健康増進に役立てませんか。

時 7月21日④ ①午前10時～正午(受付 午前9時30分～11時) ②午後1時30分～3時(受付 午後1時30分～2時30分) 所 上越市総合体育館 対 20歳～79歳の市民(80歳以上の人は要相談) 他 実施種目など詳細は、市ホームページをご覧ください 申 問 6月28日(金)までに市ホームページ

無料相談

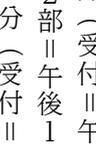
の申し込みフォームまたはスポーツ推進課 (☎025・5445・9246、

☎sports-k@city.joetsu.lg.jp)

上越「健康運動プログラム(J-Wellness)無料体験会

生活習慣病や運動機能障害を予防するための教室の体験会です。

時 8月4日④1部 午前9時30分～11時30分(受付 午前9時15分)、2部 午後1時30分～3時30分(受付 午後1時15分) 所 上越市総合体育館 対 20歳以上の市民 定 各部30人(申込順) 申 問 6月5日④～7月17日④の間に市ホームページの申し込みフォームまたはスポーツ推進課 (☎025・5445・9246、



令和6年度
教科書展示会

児童生徒が使用する教科書を展示します。中学校用は採択見本を全て展示します。

時 6月14日(金)～27日(土)午前9時30分～午後6時(土曜日は午後4時まで・日曜日は閉館) 他 展示教科書 小学校用教科書、中学校用教科書、高等学校用教科書 所 関 上越教科書センター(教育プラザ2階、☎025・5445・9247)

第115回五智歴史の里文化講演会
「永禄十一年の危機を脱出した上杉謙信の外交力」

戦国の武将上杉謙信公が今川、武田、北条の駿甲相三國同盟にどう向き合ったか、その優れた「外交力」を解き明かします。

時 6月8日④午後2時～3時30分 所 五智歴史の里会館 定 60人 講 吉田昇氏(上越郷土史研究会会員) 関 五智歴史の里会館 (☎025・543・322)



牧ふれあい体験交流施設
「田植節句のご馳走づくり体験」

昔ながらの田植節句のごちそうを作りましょう。(笹餅など)



時 6月16日(日)午前9時30分～午後1時 所 牧ふれあい体験交流施設 定 15人(抽選) 費 1500円 申 6月7日(金)までにNPO法人よもぎの会(牧ふれあい体験交流施設内、☎0255・529・3150)

点字講習会
(初心者向け連続講座)

視覚に障害のある人への理解を深め、点字の基本を学びます。

時 6月29日(土)、7月6日(土)午後1時30分～3時30分(全2回) 所 上越総合福祉センター 対 市内在住の18歳以上の人 定 10人程度 申 6月14日(金)までに(福)上越市社会福祉協議会(☎0255・526・1515、FAX0255・526・1230)※申込書は上越市社会福祉協議会ホームページからダウンロード可能

詳しくは



訪問型サービスマ有償
ボランティア養成講座

高齢者が対象に市が行う訪問型の生活支援サービス(話し相手や安否確認、家事援助)を担う有償ボランティアを養成します。



時 6月26日(水)午前9時～正午 所 市民プラザ 申 6月25日(火)までに(福)上越市社会福祉協議会 地域福祉課(☎0255・526・1515)

認知症を知ろう

「認知症サポーター養成講座」

認知症に関する正しい知識や対応の仕方について学ぶ講座です。

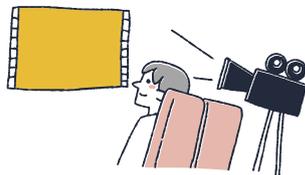


時 ①6月21日(金)午後2時～3時30分 オールレンプラザ研修室・会議室 ②7月3日(水)午後2時～3時30分 浦川原保健センター多目的ホール 定 20人(申込順) 申 ①6

映画上映会

「老後の資金がありません」

映画「老後の資金がありません」の上映会を行います。老後の資金というシリアスなテーマをユーモラスに描いた垣谷美雨のベストセラー小説を映画化。



時 6月26日(土) ①午後2時～②午後6時 所 ユートピアくびき希望館 定 各回400人(6月5日(水)午前9時からユートピアくびき希望館で配布する入場整理券が必要。無くなり次第終了) 費 入場無料(入場整理券が必要) 申 ユートピアくびき振興財団(☎0255・530・2771)

第20回卵の花音楽祭

「日本音楽教育の母」と称される大瀧区出身の小山作之助をたたえた音楽祭です。

時 7月15日(月)・祝午後1時30分～4時(開場) 所 ユートピアくびき希望館 定 250人(6月4日(水)午前8時30分から大瀧地区公民館で配布する整理券が必要。無くなり次第終了) 他 出演 市内音楽サークル、卵の花合唱団、ゲスト(アンサンブルオピリー) 申 卵の花音楽祭実行委員会事務局(大瀧地区公民館内、☎0255・534・4367)



第19回ふくしのひろば

5年ぶりに、市内の福祉施設や団体が一堂に会します。福祉施設の製品販売や、音楽団体による演奏を行います。感染症対策に配慮しながら、障害のある人もない人も誰もが楽しめるイベントです。

時 6月8日(土)午前10時～午後2時 所 オールレンプラザ 申 ふくしのひろば実行委員会の望月さん(福)上越福祉会(☎0255・521・0211)

お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

お知らせ

山岳写真展2024

山岳写真展2024を開催します。

時 6月14日(金)～16日(日)午前10時～午後6時(16日は午後5時まで) 所 小川未明文学館市民ギャラリー 関 久比岐ネイチャー・フォトグラフィーズ事務局石倉さん(☎025・523・2475)

正善寺古道散策会

「おじいさまと桑取道と正善寺ダム」



春日山城跡周辺の古道を歩き、正善寺ダムなどを巡ります。

時 6月29日(土)午前8時30分～午後3時30分 所 集合場所 正善寺集落開発センター駐車場 関 小学生以下は保護者の同伴が必要 定 30人(申込順) 費 大人2500円、中学生以下500円※保険料を含む 他 山歩きができる服装で参加 申 6月9日(日)～17日(月)の間に、住所、氏名、年齢、連絡先について、電話またはメールで上越市正善寺地区指定棚田地域振興協議会の内田さん(☎025・525・8398、✉uch3301357@yahoo.co.jp)

もよおし・講座

青田川 クリーンアップ活動

環境美化のため青田川の清掃を行います。

時 6月20日(土)午後1時30分～3時30分(小雨決行) 所 集合場所 伊勢橋水門付近(南本町1)または往下橋付近(東本町2) 関 青田川を愛する会事務局(南三世代交流プラザ内、☎025・521・3737)

観光ボランティアガイド養成講座

観光案内やPRを行う観光ボランティアの養成講座です。春日山城跡や高田城址公園、親鸞聖人ゆかりの地などについての講義や現地研修を行います。

時 6月28日(金)～10月25日(金)(全13回) 所 学びの交流館ほか 関 上越市の観光や歴史に興味のある人 費 無料(現地研修は費用別途) 申 電話または、はがき、ファクシミリに「観光ボランティア養成講座受講希望」と明記の上、住所、氏名、生年月日、電話番号、ファクシミリ番号を記入し、6月21日(金)までに(公

募集

無料相談

社)上越観光コンベンション協会(〒942・0004 西本町4・18・12、☎025・543・2777、FAX 025・545・1113)

救命講習

所 上越地域消防局 定 30人(申込順) 申 上越消防署(☎025・544・0119)

●普通救命講習

成人の心肺蘇生法、異物除去、止血法などを学びます。



時 7月21日(日)午前9時～正午 申 7月1日(日)～7日(日)の間

●上級救命講習

乳児、小児を含む心肺蘇生法、異物除去、止血法および搬送法などを学びます。

時 7月6日(土)午前9時～午後5時30分 申 6月17日(日)～23日(日)の間

上越教育大学公開講座

講座日程や申し込み受付期間など詳しくはホームページをご覧ください。

●6月申し込みの公開講座

①日本国憲法の現状―まずは等身大に憲法を見ることがからはじめよう―

②木工作業を楽しもう

所 上越教育大学 関 ①高校生、一般 ②小学生(3～6年生) 費 ①高校生2600円、一般5200円 ②2600円 申 問メール、ファクシミリまたはホームページから上越教育大学研究連携課(☎025・521・3665、FAX 025・521・3621、✉chiiki@juen.ac.jp)



詳しくは QRコード



終活セミナー (講習会と相談会)

相続や遺言、土地の相続登記の義務化に関わる内容など、終活に関する事柄を専門家から学びます。

時 6月9日(日)午後1時30分～3時30分 所 市民プラザ 講 相羽利子(新潟県行政書士会会長)、新潟地方事務局、行政書士、司法書士 他 個別相談を希望する人は電話で申し込み 申 問 未来応援奨学金にいがた(☎025・250・0889)

第18回いきいき春日野 ふれあいコンサート

学校と地域を音楽でつなぐコンサートです。



時 6月15日
④ 午後1時30分(開

場 午後1時) 所 上越文化会館 他 出演 上越教育大学、春日中学校、春日小学校、ほたる保育園の皆さん、Marching Band、BRAVE(ゲスト出演) 問い合わせ 春日野の谷さん(☎025・524・6734)

第22回「写案上越」写真展

自由な発想で撮影した約40品の力作を展示します。



時 6月7日
④ 9日

午前10時〜午後6時(9日は午後5時まで) 所 小川未明文学館市民ギャラリー 関 写案上越の小日向さん(☎090・2722・3069)

環境イベント

6月は「環境月間」です。楽しみながら環境について考えてみませんか。

● 名立海の学校2024 ユースビッチグリーン活動 上越トレジャーゲット 名立の海で宝を探せ

ごみ拾いとゲーム・エンターテインメントを掛け合わせたイベントです。



時 6月29日④午前10時〜正午 所 上越市立および周辺 費用 500円 関 名立海の学校実行委員会の岡崎さん(☎080・8862・5188)

環境フェア

温暖化対策などのパネル展示のほか、環境をテーマとした実験や工作、景品ももらえるクイズなどを行います。



時 6月30日④午前9時〜午後3時 所 上越科学館 関 上越市環境フェア実行委員会(上越教育大学内、☎025・521・3331)

上越文化会館のもよおし

📍 ところ・申し込み・問合せ…上越文化会館(☎025-525-4103)

● 上越真夏の音楽会

時 8月3日④(午後2時開演)

費 一般2,000円、高校生以下1,000円(チケット発売中) ※未就学児

入場不可 他 出演=長谷川紗耶(ソプラノ)、牧田由起(ヴァイオリン)、丸山瑞生(クラリネット)、上野裕子(ピアノ)



保育ルームあり 対 6カ月〜就学前 申 7月6日④まで

● 劇団四季ミュージカル

「ジーザス・クライスト=スーパースター」

(エルサレム・バージョン)

時 8月12日④・⑤午後5時30分開演 費 全席指定 5席1万円、A席8,000円、B席5,000円、C席3,000円(チケット発売日=6月2日④) ※2歳以下入場不可

保育ルームあり 対 6カ月〜就学前 申 7月15日④・⑤まで

● エヴァ・ゲヴォルギャン ピアノリサイタル

時 8月18日④午後2時開演 費 全席指定 3,000円(チケット発売日=6月16日④) ※未就学児入場不可



保育ルームあり 対 6カ月〜就学前 申 7月21日④まで

● 仮面ライダースーパーライブ

時 8月11日④・⑤開演=①午前10時30分、②午後2時 費 全席指定 3,800円(チケット発売中) 他 2歳以下の子どもは保護者1人につき、1人まで膝上観劇無料

お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

第7回マゼランペンギンクラフトフェスタ上越2024

📍 問合せ…マゼランペンギンクラフトフェスタ実行委員会(上越市立水族博物館内、☎025-543-2449)

マゼランペンギンをはじめとする「うみがたり」の生きものをテーマとした、手作りアート作品のマーケットを開催します。

全国各地の作家による手作りアート作品の販売や手作り体験のほか、飲食コーナーも開設します。

📅 6月8日④、9日④午前10時～午後4時 📍 海浜公園(西本町4)

詳しくは



マゼフェス YoIcHI

マーケット前夜から、市内飲食店の料理やお酒と共に夜の「うみがたり」を楽しめるイベントを開催します。

📅 6月7日④午後5時～8時30分、8日④正午～午後8時30分



📍 うみがたり第1駐車場

お知らせ

もよおし・講座

上越科学館のもよおし

📍 ところ・申し込み・問合せ…上越科学館(☎&FAX 025-544-3939)、✉kagakukan@jscience.jp

●おとなのための標本教室

標本作製の基本を学び、実際に植物や昆虫の標本を作ります。

📅 6月23日④、7月15日④・⑤、9月29日④、10月14日④・⑤(全4回) 初回=午前9時30分～午後3時30分(午前採集、午後作製) 2回目以降=午後1時30分～3時30分 対高校生以上 定20人(抽選) 費3千円(初回のみ、入館料別途) 申6月12日④まで

●科学工作教室

「水のちからで動く!水力自動車をつくって遊んじゃおう!」

ペットボトルやCDなど身近な材料を使って、水力で動く車を作ります。作った後は、びしょぬれになりながら動かして遊びましょう。



📅 6月29日④午後2時～3時30分 対小学生以上(小学3年生以下は保護者の同伴が必要) 定20人(申込順) 費500円(入館料別途) 申6月5日④以降

●昆虫標本教室

昆虫の専門家から、昆虫標本作りの基礎を学びます。夏休みの宿題対策に参加してみませんか。

📅 7月13日④ ①午前9時30分～11時30分、②午後1時30分～3時30分 対小学生以上(小学3年生以下は保護者の同伴が必要) 定各回20人(抽選) 費小・中学生500円、高校生以上700円(入館料別途) 申6月30日④まで

●植物標本教室

植物の専門家から、植物標本作りの基礎を学びます。夏休みの宿題はこれで決まり。

📅 7月14日④ ①午前9時30分～11時30分、②午後1時30分～3時30分 対小学生以上(小学3年生以下は保護者の同伴が必要) 定各回20人(抽選) 費小・中学生300円、高校生以上500円(入館料別途) 申6月30日④まで

詳しくは



募集

無料相談

くわどり市民の森のもよおし

📍 ところ・申し込み・問合せ…くわどり市民の森管理棟(☎090-5775-1208)

●6月のクラフト体験「コケ玉作り」

インテリアとして人気のコケ玉を作ります。

📅 6月の土・日曜日午前10時～午後4時 費500円



●森の定例ウォーク

自然観察や健康増進、リフレッシュを目的としたウォーキングをします。

📅 7月5日④午前9時～正午 📍 集合=くわどり湯

たり村駐車場 対小学生以下は保護者の同伴が必要 定15人程度(申込順) 費300円(保険料、ガイド料) 申6月5日④以降

●無料送迎バス運行中

くわどり湯ったり村と市民の森管理棟を往復する無料送迎バスを運行しています。

📅 土・日曜日、祝日の午前10時～午後4時の間、1時間おきに運行

詳しくは



募集

特別職報酬等審議会委員

市長や市議会議員の報酬などを審議します。

時平日、年1回程度 対18歳以上の市民（高校生を除く）

定3人 他〇任期〓8月25日

①から2年間 〇報酬〓1回5千円（交通費別途）

〇選考〓応募動機、作文などを考慮

申〓申込書に必要事項を記入し、7月12日〓（必着）

までに「特別職の報酬等のあり方について」をテーマにした作文を添えて、人事課

（☎025・520・5619）



上越市保育士等人材バンク登録者

上越市保育士等人材バンクでは、保育士などとして働きたい人と保育園などの橋渡しを行います。資格の有無に関わらず、保育に関わる仕事をした人はいずれ登録してください。

対保育士、保育教諭、看護師、保育補助者、調理員など、保育園などの業務・運営に関する職種への就労を希望する人（資格不問）

申〓幼児保育課（☎025・520・5720）



9月～11月に開催する文化・芸術の催し

8月に発行予定のリーフレット「上越まるごと文化祭」に掲載する催しを募集します。

対9月～11月に市内の文化・芸術団体などが開催する発表会や作品展などで、広く市民が参加・観賞することができるもの

定36件（申込順）

申〓申込書に必要事項を記入し、6月5日〓～19日〓の間に文化振興課

（☎025・520・5628）へ。申込書は市ホームページからダウンロードできます

詳しくは



上越市食育推進会議委員

第4次上越市食育推進計画に基づく事業や市の食育推進について話し合います。

時平日、年2回程度 対食育に関心がある18歳以上の市民（高校生を除く）

定2人 他〇任期〓7月26日〓から2年間

〇報酬〓1回5千円（交通費別途）

〇選考〓応募動機などを考慮

申〓応募用紙に必要事項を記入し、6月20日〓（必着）

までに農政課

（☎025・520・5747）



猟友会新規入会者

一時減少したイノシシの生息頭数が、再び回復傾向にあると推測されており、農業や人身被害の拡大が懸念されています。このため、さらなる体制強化に向けて、有害鳥獣捕獲を担う猟友会の新規入会者を随時募集しています。

申〓農村振興課 中山間地域農業対策室

（☎025・520・5755）



直江津図書館司書補助（会計年度任用職員）

図書の貸し出し、返却、整理などを行います。試験は個別面接で行います。

時試験日〓7月7日〓 定1人

他〇任期〓8月1日〓から令和7年3月31日〓（更新する場合あり）

〇勤務時間〓午前9時～午後8時15分のうち6時間（シフト勤務で、土・日曜日、祝日勤務あり）

〇報酬〓12万7200円/月

〇提出書類〓①受験申込書、②履歴書、③職務経歴書

①②は指定様式、③は任意様式

申〓6月15日

〓〓30日〓（必着）の間に提出書類を直江津図書館

（☎025・545・3232）

詳しくは



河川愛護モニター（関川・保倉川）

関川、保倉川に対する意見や、河川愛護に係る活動の報告などを行っていただきます。

対20歳以上の市内在住者で、堤防や河川敷を散策などで利用している人

定2人程度

他〇任期〓7月1日〓から1年間

〇謝礼〓4580円/月

〇選考〓応募動機などを考慮

申〓6月7日〓（必着）までに高田河川国道事務所河川管理課



お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

令和7年度採用 消防職員

📍 申し込み・問合せ…上越地域消防局総務課 (☎025-545-0227)

試験日程は変更する場合があります。受験資格など、詳しくは後日配布する試験案内書をご覧ください。

詳しくは



試験区分	募集人数	試験案内書 配布開始日	試験日		試験会場
Ⅰ種 (大学卒業程度)	計4人程度	5月1日📅	1次	7月14日📅	上越地域消防局 (藤野新田)
			2次	8月中旬	
Ⅱ種 (短期大学卒業程度)		7月8日📅	1次	9月22日📅・📅	
			Ⅲ種 (高校卒業程度)	2次	



令和6年度 自衛官募集

📍 申し込み・問合せ…自衛隊新潟地方協力本部高田地域事務所 (☎025-523-5519)

詳しくは



種目	対象者	試験日		試験会場	受付期間
一般曹候補生 (陸・海・空)	18歳以上33歳未満の人 (32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない人)	1次	9月14日📅～22日📅・📅 いずれか1日	高田地域事務所※	7月1日📅～ 9月3日📅
		2次	10月12日📅～27日📅 いずれか1日	高田駐屯地※	
第2回 自衛官候補生 (陸・海・空)		学科 (Web試験)	6月27日📅～30日📅 いずれか1日	任意の場所	5月23日📅～ 6月19日📅
		口述・ 身体検査	7月12日📅～15日📅・📅 いずれか1日	高田駐屯地※	
第3回 自衛官候補生 (陸・海・空)		学科 (Web試験)	9月16日📅・📅～19日📅 いずれか1日	任意の場所	6月20日📅～ 9月5日📅
		口述・ 身体検査	9月27日📅～30日📅 いずれか1日	高田駐屯地※	
貸費学生	大学の理学部・工学部の3・4年次または大学院(専門職大学院を除く)修士課程在学中で、正規の修業年限が終了する年の4月1日現在で26歳未満の人(大学院修士課程在学者は28歳未満)	筆記試験 口述試験 身体検査	11月4日📅・📅	受付時にお知らせ	6月3日📅～ 10月11日📅
予備自衛官補	18歳以上52歳未満の人	筆記試験 口述試験 身体検査	9月21日📅～10月7日📅 いずれか1日	受付時にお知らせ	6月1日📅～ 9月19日📅

※受験人数次第で変更になる場合があります。

各種無料相談

予約が必要な相談があります。詳しくは、各問合せ先に問い合わせてください。



予約不要

特設人権相談所

家庭内の問題、近隣間のもめ事や名誉毀損、いじめなどの人権問題の相談

とき
ところ

6月5日📅・名立区公民館、
6月20日📅・市民プラザ、
いずれも午前9時30分～午後0時30分

問合せ

新潟地方方法務局上越支局
(☎025-525-4163)

要予約

住宅相談会

耐震改修、新築・増改築、修繕工事、
克雪住宅など住まいに関する相談

とき
ところ

6月8日📅午前10時～午後4時・市民プラザ

予約
問合せ

上越市地域住宅相談所事務局
(☎025-525-7300)

お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

要
予約

空き家相談会

空き家の売買や賃貸に関する相談（予約時に「空き家登録シート」の提出が必要）

と き
と ころ
① 6月11日◎・建築住宅課
② 15日㊤・全日本不動産協会上越事務所（栄町2）
③ 25日◎上越住宅会館（春日野1）
いずれも午後1時～5時

予 約
問 合 せ
建築住宅課
（☎025-520-5786）

予
約
不
要

職業訓練相談

県立上越テクノスクール（☎025-545-2190）主催の職業訓練

①「パソコン基礎科【中高年齢者向けコース】（上越）」（7月23日◎～11月22日◎）
②「PCスキル基礎科（上越）」（8月20日◎～10月18日◎）

と き
と ころ
① 6月14日◎、② 7月5日◎、いずれも午前10時から1時間程度・上越人材ハイスクール（高土町3）

問 合 せ
上越人材ハイスクール
（☎025-523-2690）

要
予約

無料税務相談会

税に関するご相談

と き
と ころ
6月18日◎、7月2日◎、いずれも午前10時から正午・関東信越税理士会高田支部（本町5）

予 約
問 合 せ
関東信越税理士会高田支部事務局（☎025-523-6557）

要
予約

交通事故巡回相談

電話相談は随時受け付け
時間：月・火・木・金曜日（祝日を除く）の午前9時～正午、午後1時～4時

と き
と ころ
6月18日◎午後1時～3時・上越地域振興局

予 約
問 合 せ
新潟県交通事故相談所
（☎025-280-5750）

要
予約

障害のある人の就労相談会

☑障害者手帳を持っているか診断を受けている人で、就労を目指している人

と き
と ころ
6月20日◎午前10時～正午・福祉交流プラザ

予 約
問 合 せ
障がい者就業・生活支援センターさくら（☎025-538-9087）

要
予約

弁護士による法律相談

中小企業者を対象とする法律相談（1件30分程度）

と き
と ころ
6月20日◎午前10時～正午・大潟商工会

予 約
問 合 せ
大潟商工会
（☎025-534-3211）

要
予約

事業承継・引継ぎに関する個別相談会

国が設置した事業承継の窓口機関の専門家による相談会
☑中小企業者

と き
と ころ
6月20日◎午後1時～5時・市役所木田第二庁舎

予 約
問 合 せ
産業政策課
（☎025-520-5729）

要
予約

上越地域若者サポートステーション出張相談会

☑15歳から49歳までの就労に悩む人やその家族

と き
と ころ
6月20日◎午後2時～4時・ハローワーク上越

予 約
問 合 せ
上越地域若者サポートステーション（☎025-524-3185）
※予約は前日午後5時まで

要
予約

経営に関する個別相談会

創業や経営改善、資金繰りなど、経営に関する個別の相談（1件60分以内）

と き
と ころ
6月28日◎午後1時30分～4時50分・市役所木田第二庁舎

予 約
問 合 せ
産業政策課 商業・中心市街地活性化推進室（☎025-520-5734）

一部
要予約

県の休日労働相談会

新潟県労働相談所職員や社会保険労務士による、労働トラブルや職場の困り事に関する相談（相談方法：面談、オンラインおよび電話）

と き
と ころ
6月30日◎午後1時～4時30分・上越地域振興局

予 約
問 合 せ
新潟県労働相談所
（☎025-281-6110）
※面談、オンラインは要予約

要
予約

農林水産物等マーケティング活動個別相談会

農林水産物などの販売促進や、農業者が取り組む農産加工の課題や悩み事などに関する相談

と き
と ころ
7月2日◎午前9時～正午・上越文化会館

予 約
問 合 せ
農村振興課
（☎025-520-5751）

予
約
不
要

起業支援相談窓口

先輩起業家による起業方法や起業後の留意点などに関する相談
☑起業を検討中、起業後間もない人

と き
と ころ
月～土曜日の午前9時～午後5時（祝日を除く）・bibit（ビビット）（本町4）

問 合 せ
bibit（ビビット）スタートアップ相談所（☎050-5527-6242）



日本遺産

荒波を越えた男たちの夢が紡いだ異空間

～北前船寄港地・船主集落～

上越市の北前船の記憶が、平成30年に文化庁の日本遺産として認定されました。上越市では、北前船のストーリーを語る上で欠かせない有形・無形の文化財が構成文化財として認定されています。1年間にわたり、全11件の構成文化財を毎月紹介していきます。



北前船とは

北前船とは、諸説ありますが、江戸時代中期から明治30年にかけて、大阪・北海道間を日本海廻り（西廻り航路）で航海していた商船を指します。北前船最大の特徴は、ただ荷物を運んでいただけでなく、寄港した際に積み荷を売ったり、その土地の特産品を買って新たに積んだりして、商売をしながら航海をしていたことです。当時の船旅は大変危険なものでしたが、大阪から北海道まで一往復すると現在の価値で約1億円もの儲けがあったといわれるほど、船乗りたちにとっては夢のある航海でした。



佐渡汽船直江津ターミナルに置かれている、原寸復元された北前船の1/20の模型

多くの生業が生まれた、直江津の港

北前船が栄えた時代、直江津は「今町」と呼ばれており、高田藩の外港である今町の港には北前船が寄港しました。当時の港は関川の河口港で、土砂が堆積しやすく川底が浅いという特徴があり、北前船などの大きな船は河口に入らなかったため、沖合に停泊し、舢舨と呼ばれる小型船を出して荷の積み下ろしをしました。まさに、目の前の海がみんなな港だったのです。船荷を担った小揚、浜に上がった荷物を運ぶ駄賃持ち、船荷を取り扱う廻船問屋など、北前船が寄港したことによってさまざまな生業が生まれ、直江津のまちは大いに賑わいました。



大正～昭和初期の頃の港の様子。沖に大型の船、手前に小型の船が見えます。（提供：まちおこし直江津 佐藤和夫氏）

日本遺産北前船の構成文化財を巡るまちあるき

「日本遺産北前船カードラリー」のカードを獲得しながら、構成文化財となる施設や近隣施設を巡ります。港町直江津の歴史・文化に触れてみませんか。

時 6月23日◎午前9時～正午 所 集合場所＝ライオン像のある館（中央3）
定 20人（申込順） 申 問 6月5日◎以降に文化行政課（☎025-545-9269）



広報対話課から

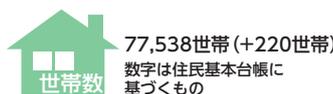
☎025-526-5111

「広報上越7月号」は、6月20日◎・21日◎に各町内会へお届けし、各世帯にお配りします。届かない世帯の人は、広報対話課または、各総合事務所へご連絡ください。

上越市ホームページアドレス <https://www.city.joetsu.niigata.jp/>
♻️70（古紙パルプ配合率70%再生紙を使用）

上越市の人口・世帯数

令和6.5.1現在。（ ）は前月との比較



表紙のことは：つないでいこう、この豊かな自然

5月4日◎に大島区田麦で行われた「旭新緑祭」にお邪魔し、ゆきぐに森林組合や地元住民の皆さんの手で整備された美しいぶな林の散策に参加してきました。地球温暖化の進行はぶなの生育にも影響を及ぼし、気温の上昇によって現在の群生地は、より標高の高い場所へと移っていきつと予測されているそうです。このぶな林を子や孫の世代にも見せてあげられるよう、私もできることから取り組んでいこうと思います。

UD FONT 見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。