

# 子どもの食・給食から、 心と身体の健康を考えてみませんか？

子どもの偏食、不規則な食事、食事抜きなどは、心と身体への影響が心配されます。

親の働き方が多様化している今、子どもの健全な発達のためにどうしたらよいか、家族みんなで食・給食を通して考えてみませんか。



日時

7月6日(土)

午後2時～4時

会場

上越市市民プラザ  
第3会議室

定員

50人

参加無料

(申込順。受付開始：6月4日(火))

講師 田口 孝 さん

講師プロフィール

- ・養護教諭として43年間勤務。
- ・長岡不登校・親の会で27年間活動。
- ・長岡の給食費無償化運動に取り組んでいる。

保育ルーム

定員7人(申込順。対象：6か月～就学前。)

6月27日(木)までに申込)

<企画・運営団体の紹介>  
新日本婦人の会 上越支部

新日本婦人の会は、暮らし、子育て、平和など、女性の願いで行動する国連に正式に認証されたNGOです。

女性たちのどんな悩みや要求もみんなの問題として話し合い、手をつなぎ、その実現を目指しています。

あなたも新婦人で一緒に！

<申込み・問合せ> ウィズじょうえつ  
(上越市男女共同参画推進センター)

〒943-0821

上越市土橋 2554 上越市市民プラザ 2階

TEL/025-527-3624 FAX/025-522-8240

E-mail/d-sankaku@city.joetsu.lg.jp

受付時間：平日 8:30～17:15

(土・日・祝・市民プラザ休館日  
の第3水曜日を除く)



市ホームページ  
からの申込は  
こちらから

この講座は、上越市が男女共同参画推進センター登録団体に事業を委託しています。

企画・運営：新日本婦人の会 上越支部



受付は  
6/4(火)から  
期日前の申込は  
ご遠慮ください

上越市男女共同参画推進センター講座  
7月6日(土)「子どもの食・給食から、  
心と身体の健康を考えてみませんか？」参加申込書

- ◆ 参加ご希望の方は、必要事項を市ホームページ、電話、FAX、メール、郵送のいずれかでお申し込みください。申込受付は6月4日(火)からです。
- ◆ お申し込みは「1人につき1申込」をお願いします。
- ◆ 定員については申込順となります。定員を超えた場合は、お断りのご連絡をさせていただきます。

市ホームページ  
からの申込は  
こちらから



ふりがな 氏名	電話番号(日中連絡が取れる番号)	
	FAX番号	
住所		
保育を 希望する場合	お子さんの お名前	ふりがな 年齢( 歳 ヵ月)・性別( )
	お子さんの お名前	ふりがな 年齢( 歳 ヵ月)・性別( )
<保育に関する備考>		

※個人情報の利用目的…申込書に記入いただく個人情報は、受講者名簿の作成、必要な場合の連絡以外には使用しません。

### 保育ルームについて(無料)

- ・対象：6か月～就学前
- ・定員：7人(申込順)
- ・申込締切：6月27日(木)

保育希望の方へは保育連絡票を送付しますので、「郵便番号」「住所」を必ずご記入ください。

### 欠席連絡について

都合が悪くなり欠席する場合、また保育が不要になった場合は、当センターまでご連絡ください。

電話：平日 8:30～17:15 土曜 9:00～17:00  
※土曜は、男女共同参画推進センターはお休みです。  
女性相談の相談員にお伝えください。

〒943-0821

上越市土橋 2554 番地 市民プラザ内

ウィズじょうえつ

(男女共同参画推進センター) 行

< 講座参加申込 >

← 郵送の際、切り取ってご使用ください。