

☆:~:~:~:☆:~:~:☆:~:~: たより ☆:~:~:~:☆:~:~:☆:~:~:

星のふるさと清里

2024.5.25 Vol.183

【発行・編集】清里区総合事務所 上越市清里区荒牧18番地
(☎025-528-3111 FAX:025-528-3114)



たより「星のふるさと清里」は、上越市HPでご覧いただけます。
<https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/kiyosato-ku/kiyosato-tayori-hosi.html>

今年の稲文字は「信20th」



5月9日(☎)清里小学校では学校田の田植えが行われました。5年生をリーダーに全校児童が参加し、創立20周年記念事業として田植え作業を行いました。



星のふるさと館 通信

☎ 528-7227

今月の星座:ふたご座
[5月21日~6月21日]



1年の中で、昼間が最も長い時季を迎えます。星のふるさと館では、プラネタリウム番組「太陽-私たちの母なる星-」を6、7、8月の奇数日限定で上映します(☎)。また、太陽専用望遠鏡を使い、11年周期で増減する太陽の「黒点」や「プロミネンス」を観察することができます。ぜひ太陽の番組や実物をお見逃しなくご体感ください。

★七夕フェア★ <6月1日(土)~7月7日(日)>

館内の七夕飾りとともに、プラネタリウムでは七夕解説や短冊投影を行います。

★ホテルと天の川を見る会★ ※要申込&晴れば実施

①6月28日(金)、②6月29日(土):星のふるさと館に集合(18:50)し、各自の車で移動して「ホテルと天の川」を観察します。
・申込受付:6/1~館ホームページまたは電話 ・定員:車10台

清里区ほっとカレンダー

R6.5.25 ~ R6.6.30

【区】：区総合事務所 528-3111	【京】：ビュー京ヶ岳 528-4100
【コ】：コミュニティプラザ 529-1218	【星】：星のふるさと館 528-7227
【小】：小学校 528-4634	【ス】：スポーツセンター 528-7300
【中】：中学校 528-4068	【診】：診療所 528-3313
【保】：保育園 528-3205	【歯】：歯科診療所 528-4180
【子】：子育てひろば 528-3205	【活】：活性化交流施設 528-7350
【板保】：板倉保健センター	【公】：スポーツ公園グラウンド

6月19日(水)



無印良品の移動販売バスが来ます

9:30~10:30 清里コミュニティプラザ
10:45~11:15 株式会社 三原田組
11:30~12:00 清里診療所

5/25	土	清里っ子スポーツフェスティバル【小】
28	火	健康運動教室 9:30~11:00【コ】
31	金	清里中学校体育祭【中】
6/4	火	行政相談 9:00~11:00【コ】 健康運動教室 9:30~11:00【コ】
6	木	第29回清里区シニアゲートボール大会 8:30~14:00【活】
8	土	野鳥かんさつ教室
11	火	特定・市民・後期高齢者健康診査【ス】 レディース検診【ス】
12	水	特定・市民・後期高齢者健康診査【ス】
18	火	健康運動教室 9:30~11:00【コ】
20	木	乳幼児検診(1歳、2歳、2歳6か月) 時間は個別対応【板保】
25	火	健康運動教室 9:30~11:00【コ】
28	金	ホテルと天の川を見る会【星】(～29日)

■ クマの出没にご注意ください

山菜取りなどでクマの目撃情報が増加する時期です。山や林に入るときは、クマ鈴やラジオなどを鳴らし、人がいることをクマに知らせるようにしましょう。また、クマが活発に行動する早朝や夕暮れ時は、山林や川辺に近づかないようにしましょう。

※クマを目撃した場合は、総合事務所か警察署(110番)のいずれかに連絡してください。

★ クマに出会ってしまったら

- ・クマを威嚇しない(大声を出す、物を投げるなど)。
- ・目をそらさず、後ずさりで離れる(絶対に走らない)。

★ 春から夏の注意点

- ・子グマを見ても絶対に近寄らない。母グマが子グマを守るために人に向かってくる場合があります。

★ 問合せ：市民生活・福祉グループ

■ 清里区の人口と世帯数

★令和6年4月末日現在 ()は前月との比較

男	1,206人	(±0)
女	1,150人	(-1)
計	2,356人	(-1)
世帯数	874世帯	(±0)

■ 清里診療所の休診について

診療は午前のみです。



休診は、6月1日、15日、29日(第1、3、5土曜日)とすべての日曜日です。

★問合せ：清里診療所 (☎528-3313)

■ 上越あたご地域包括支援センター清里

○地域包括支援センター清里は、清里区で生活する皆様を介護・福祉・健康・医療等の様々な面について専門の資格を持った職員が対応し、総合的に支える機関です。ぜひご相談にお越しください。

【相談(例)】

- ・「介護保険を申請して認定をとって、デイサービスなどの介護サービスを使いたい」
- ・「最近もの忘れが進んで困る」「すっかり人が変わってしまった」※認知症
- ・「最近元気がない」「あざがある」「助けてほしいと言われたが」※虐待
- ・「障害者手帳を申請する手続きはどうしたらいいか」※障害者
- ・「なかなか働くところが見つからない」※生活困窮
- ・「家から出られない」※ひきこもり

上記はほんの一例です。相談が複雑でも構いません。秘密は固く守ります。

★ 問合せ：地域包括支援センター清里(清里区総合事務所内) ☎025-530-7612