



# 働く人々の 心とからだの健康づくり

働き方

×

メンタルヘルス

近年「健康経営」に取り組む事業所が増えてきています。働き方とストレス、メンタルヘルス不調者への対応、予防の体制づくり、ワーク・ライフ・バランス指針に基づく対策、働きやすい職場環境などについて、企業健保の保健師の経験がある講師と一緒に考えませんか。

参加費  
無料

2024年

6/25 (火)

申込は6/4から  
定員50人  
(申込順)



申込はこちら

時間

午後1時30分～3時00分

電話などでの申し込みは  
裏面をご覧ください

場所

上越市市民プラザ 第3会議室 (土橋2554)

講師



久保野裕子さん 新潟県立看護大学  
地域看護学 助教

公衆衛生看護学担当

研究テーマ「労働者の健康づくり」

日本地域看護学会、日本公衆衛生学会、日本産業衛生学会  
新潟県産業看護部会などに所属

事業所の経営者、担当者、商工会関係者だけではなく、関心のある一般市民の方のご参加もお待ちしています。

主催：上越市男女共同参画推進センター (市民プラザ2階)

電話：025-527-3624 FAX：025-522-8240 メール：d-sankaku@city.joetsu.lg.jp

後援：上越商工会議所、上越市商工会連絡協議会

協力：公立大学法人新潟県立看護大学 看護研究交流センター

# 「働く人々の心とからだの健康づくり」申込方法

申込受付は6月4日(火)からです。

- ・市ホームページでの申込 右のコードからお申し込みください 



URL… <https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/danjo/work-life-balance-kouza.html>

- ・電話での申込 025-527-3624

下記の表の必要事項をお伝えください。

- ・メールでの申込 [d-sankaku@city.joetsu.lg.jp](mailto:d-sankaku@city.joetsu.lg.jp)

下記の表の必要事項を入力の上、送信してください。

- ・FAXでの申込 025-522-8240

下記の表に必要事項を記入の上、送信してください。

「働く人々の心とからだの健康づくり」

## 【参加申込書】

送信先 上越市男女共同参画推進センター 行 令和6年 月 日

### 【参加者】

氏名		
連絡先	住所	
	電話番号	

※事業所として参加される場合は、事業所名もご記入いただくとともに、住所と電話番号は事業所のものをご記入ください。

※記載された個人情報は、当セミナーに関する以外には使用しません。