

上越市中郷区藤沢986-1

TEL:0255-74-2411 FAX:0255-74-2567

中郷区ホームページアドレス <https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/nakago-ku/>

中郷区総合事務所だより

令和6年5月25日号

中郷区の人口・世帯数 男1,545人(-6人)女1,615人(-7人) 合計3,160人(-13人) 世帯数1,307(±0)

※令和6年5月1日現在 ()は先月との比較

頼りになるぞ！消防団！中郷方面隊総合訓練



消防団中郷方面隊の全消防部が一同に集まり、日ごろの訓練の成果を披露します。ぜひご覧ください。

▼日時 6月9日(日) 9時～11時

▼会場 中郷総合運動公園 屋外運動場

▶令和6年4月2日付で
中郷方面隊長に就任した
内田さん



現在、中郷方面隊に所属する消防団員は132名です。昨年度から大幅に減少してしまったので、新入団員を迎える等団員の確保を図りたいと思います。また、元日に発生した能登半島地震の対応等で、消防団の役割はとても重要だと感じたところです。自主防災組織との連携をしっかりと行い、災害対応や地域の安全安心のため、消防団活動を頑張ります。

消防団員募集中

消防団は、地域の安全を守るために活動しています。地域の安全を守るため、防火や防災活動をチームの一員として支えませんか。

消防団活動を通じて、地域の仲間との絆を深め、心身ともに成長することができ、防災に役立つ知識や技術を学ぶこともできます。未経験者も大歓迎です。

詳細は消防団中郷方面隊事務局（中郷区総合事務所 総務・地域振興グループ）へ、お問い合わせください。



▼問合せ 総務・地域振興グループ ☎74-2411

令和6年度地域独自の予算事業

令和7年度に向けた事業提案も随時受け付けています

移動手段が必要な人の

声を聴かせてください！

地域の助け合い（互助）による新たな移動支援サービスを具体化するため「（仮称）さとまるバス」を運行し、移動手段を必要とする人に実態をお聴きします。お聴きした内容を基に、買い物や通院などの日常生活に必要な運行範囲や運行形態について、中郷区地域協議会が検討していきます。

より多くの実態を反映するため、声を聴かせていただけの方を募集いたします。詳しい事業内容は、お問い合わせください。

▼問合せ

総務・地域振興グループ

☎74・2411

（参考情報）

◇予算事業名

互助による輸送への転換に向けた検討事業

◇事業提案者

中郷区地域協議会

◇事業実施者

上越市（中郷区総合事務所）

◇予算額

1,735千円



今年度も開設します！

なかごう空き家の相談窓口

空き家をお持ちの方のお悩みや、ご自宅を将来「空き家」にしないために、専門家が無料で相談に無料で応じる窓口を開設します。令和5年度は22件の相談があり、解決につながった事例もありました。

相談窓口は、令和5年度と同様に一級空き家管理士や空き家相談士の資格を持つ職員が在籍する中郷区さとまる学校（総合事務所2階）に委託しています。

▼相談受付時間

月曜日～金曜日 9時～16時

▼問合せ

総務・地域振興グループ

☎74・2411

中郷区さとまる学校

☎78・7310

（参考情報）

◇予算事業名

中郷区空き家相談窓口設置事業

◇事業提案者

中郷区さとまる学校

◇事業実施者

上越市（中郷区総合事務所）

◇予算額

182千円



縄文時代の魅力を「今」に伝える

「縄文の郷 中郷」を目指し、縄文時代の学習や竪穴式住居の復元作業が行われます。

6月からは、土器作りや縄文についての知識を学ぶ講座を実施予定です。10月には、泉縄文公園にて、竪穴式住居の完成イベントを計画しています。

講座やイベントを通じて、中郷区の地域資源「縄文」を楽しく学びませんか。各講座やイベントの開催は、報道機関や防災行政無線でお知らせします。

▼問合せ

教育・文化グループ

☎74・2695

（参考情報）

◇予算事業名

縄文の郷事業

◇事業提案者

縄文学校

◇事業実施者

縄文学校

◇事業費（予算額）

498千円（469千円）



◇中郷区総合事務所だよりは、ホームページからもご覧いただけます。

写真などがカラーで見やすくなっています。ぜひ、ご覧ください！

<https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/nakago-ku/>

中郷区総合事務所

検索



中郷区の地域支え合い事業

一般介護予防事業として、各地域自治区（28区）に通いの場となる「すこやかサロン」等を市が設け、生活支援コーディネーターを配置し、高齢者の閉じこもり予防や地域住民との交流、生きがいをづくりなどを目的に地域支え合い事業を実施しています。

中郷区は、中郷区さとまる学校に事業実施を委託し、下記の集いの場を開設しています。集いの場に参加したい方、詳しい事業内容を知りたい方は、中郷区さとまる学校へお問い合わせください。

すこやかサロン

- ▼実施日時 毎週月曜日、木曜日、金曜日
9時～11時30分
- ▼対象者 中郷区にお住いの65歳以上の方
- ▼参加費 1回600円（お弁当付き）
- ▼主な活動内容 体温・血圧測定、レクリエーション



おとこしょの集い

- ▼実施日時 毎月第2・第4火曜日
9時～11時30分
- ▼対象者 中郷区にお住いの65歳以上の男性
- ▼参加費 1回600円（お弁当付き）
- ▼主な活動内容 体温・血圧測定、レクリエーション

介護予防教室

- ▼実施日時 毎週水曜日
13時30分～14時30分
- ▼対象者 中郷区にお住いの65歳以上の方
- ▼参加費 1回200円
- ▼主な活動内容 柔道整復師による、椅子を使った無理のない運動、口腔ケア



すこやかサロン、おとこしょの集いでは、毎回話が盛り上がり、笑顔が絶えません。介護予防教室では、参加人数が徐々に増え、賑やかに体操しています。

「家にいると1人で静かに過ごすことが多いけど、ここに来ると、みんなと話して笑って楽しく過ごせます。」と話される方もいて、私たちも嬉しく思います。

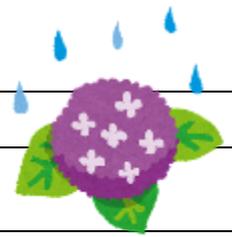
▲生活支援コーディネーター 村本さん(右)
支援員 大口さん(左)

▼問合せ 中郷区さとまる学校 ☎78-7310



6月

中郷区行事カレンダー



日	曜日	内 容	
4	火	中郷区健康診査、レディース検診【中郷保健相談センター】『福』	
5	水	中郷区健康診査【中郷保健相談センター】『福』	
9	日	中郷方面隊総合訓練（9：00～11：00）【中郷総合運動公園 屋外運動場】『総』	
11	火	おとこしょの集い（9：00～11：30）【中郷コミュニティプラザ ホール】『さ』	
21	金	無印良品移動販売【区内各所】『総』	
25	火	おとこしょの集い（9：00～11：30）【中郷コミュニティプラザ ホール】『さ』	
毎週月曜日 木曜日 金曜日		すこやかサロン（9：00～11：30）【中郷コミュニティプラザ ホール】『さ』 ※6日Ⓢはお休みです	
毎週水曜日		介護予防教室（13：30～14：30）【中郷コミュニティプラザ ホール】『さ』	
『総』 総務・地域振興グループ	☎74-2411	『福』 市民生活・福祉グループ	☎74-2691
『教』 教育・文化グループ	☎74-2695	『は』 はーとぴあ中郷(中郷地区公民館)	☎74-2338
『ま』 中郷区まちづくり振興会	☎74-2455	『保』 中郷保育園	☎74-2029
『小』 中郷小学校	☎74-2010	『中』 中郷中学校	☎74-2032
『さ』 中郷区さとまる学校	☎78-7310	『社』 社会福祉協議会中郷支所	☎81-6033

無印良品移動販売



第3金曜日の6月21日Ⓢに無印良品の移動販売車が中郷区にやっ
てきます。場所と時間は、防災行政無線でお知らせします。一緒に出店
していただける方も随時募集しています。

▼問合せ 総務・地域振興グループ ☎74-2411

クマの出没にご注意ください！



4月21日Ⓢに八斗蒔地内、5月14日Ⓢに松ヶ峯地内でクマが目撃されました。
人身被害を防ぐため、次のことに注意しましょう。

- ・ラジオや鈴などの音の鳴るものを携行し、単独行動は避けましょう。
- ・クマの活動が活発な早朝や夕方は、周囲にクマがいないか特に気を配りましょう。
- ・子グマを見かけても、決して近づかないでください。近くには母グマがいると考えられ、大変危険です。
- ・山菜はクマも好物です。山菜の多いところにはクマもいることが多いため、足跡や糞などを見つけたら、特に周囲に気を配り、引き返しましょう。
- ・注意喚起看板を見かけた際は、付近の通行に注意しましょう。

▼問合せ 市民生活・福祉グループ ☎74-2691