

市民いこいの家趣味講座

講座名		曜日	時間帯	場所
健康体操	A	火	09:30~11:00	勤労身体障害者体育館
	B	金	13:30~15:00	総合体育館
	C	木	13:30~15:00	春日謙信交流館
社交ダンス	A(初心者)	火	13:00~15:00	市民いこいの家
	B(経験者)		10:00~12:00	
レクダンス		土	10:15~12:00	市民いこいの家
陶芸		木	10:30~12:30	市民いこいの家
		金	10:00~12:00	
華道		火	10:30~12:30	市民いこいの家
囲碁		水	10:30~12:30	市民いこいの家
コーラス		月	10:15~12:00	市民いこいの家
将棋		木	10:00~12:00	市民いこいの家
茶道		木	10:15~12:15	市民いこいの家
墨画	(午前)	水	10:30~12:30	市民いこいの家
	(午後)		13:30~15:30	
詩吟		土	10:15~12:15	市民いこいの家
木目込人形・ちりめん手芸		水	13:00~15:00	市民いこいの家
民謡		月	13:00~15:00	市民いこいの家
パッチワーク		木	13:30~15:30	市民いこいの家
		土	10:00~12:00	
書道		月	10:30~12:30	市民いこいの家
		水	10:30~12:30	
		木	10:30~12:30	
		金	10:00~12:00	
水彩画		木	13:00~15:00	市民いこいの家
		金	13:00~15:00	