

絵画	絵画の会		小沼 千恵子	3人	月2回 火曜日 9:30~11:30	会場費のみ (人数割の額)	持ち寄り題材などで自由に楽しく描いています。 新しい仲間、大歓迎です!	025-526-0743 小沼 千恵子	創作室
	南葉モデルデッサン会		武田 一郎	6人	第2 水曜日 9:30~14:30	年額 15,000円	モデルさんの3ポーズを描きます。	090-7406-1400 武田 一郎	創作室 他
	あるぷる絵画クラブ	山崎 和代	大澤 幸子	8~10人	4月~12月 毎週 水曜日 13:30~16:30	月額 5,000円	油絵、水彩を月3回勉強しています。静物、景色、人物等です。美術館巡り、スケッチ旅行も楽しんでいます。	090-2459-3316 三箇 理恵子	
	絵手紙の会	中嶋 洋子	中嶋 洋子	10人	第4 木曜日 (13:30~15:30) 第4 土曜日 (10:00~12:00)	月額 1,000円	メールやラインで手紙が忘れられている現代、心のもった絵の中に短い文がある手紙に描ける絵手紙を送ってみませんか。	025-524-4324 中嶋 洋子	楽屋2 和室2
	上越裸婦モデルデッサン会		三浦 顕	9人	原則、第1 日曜日 9:00~15:30	年額 20,000円 (半期に分けて徴収)	月1回のデッサン、年1回のデッサン展。特に講師はいない。互いに見せ合い感想があれば述べている。	025-523-2704 三浦 顕	多目的室

手工芸系	輝彩の会		太田 敏子	5人	第1・3火曜日 9:00~15:00	月額 500円	新しい友と5人で楽しく教え合っています。	025-524-9339 090-7193-5451 太田 敏子	陶芸室
	大手陶友会		佐藤 昭子	7人	毎週 水曜日 9:00~12:00	月額 1,200円 (別途粘土代)	陶芸に魅せられた仲間が集まり、ベテランを中心にノウハウを出し合って、個性的な焼きもの作りを楽しんでいます。	025-522-5752 佐藤 昭子	陶芸室
	木つつき会		薄波 謙一	6人	第2・4水曜日 13:00~16:00	月額 1,000円	木を彫ってみませんか。皿や手鏡、花のレリーフなど小さな作品から始めてみましょう。	080-1109-4743 025-522-5563 吉川 進	創作室
	パッチ和〜九		森 ひろ子	9人	木曜日 10:00~12:00	部屋代のみ集金	パッチワークを趣味にしている人達の同好会です。2年に1回作品展を開催することを目標に、週1回オーレンプラザに集まって作品作りをしています。パッチワークのお好きの方は、どうぞご参加ください。木曜日の午前10時から2時間活動しています。	025-523-1276 森 ひろ子	和室1
	O・R 陶芸倶楽部		武田 一郎	10人	毎週 木曜日 10:00~12:00	月額 1,000円	オーレンプラザ開館と同時にできた陶芸に興味のある方の集まりです。思い思いの作品を「和気あいあい」と製作にいそしんでいます。初めての方も楽しく活動しています。	090-7406-1400 武田 一郎	陶芸室 創作室
	ちりめん細工とつまみ細工の会	木島 光子	木島 光子	5人	第1・3金曜日 10:00~12:00	1回 500円 (別途:材料費)	可愛いお花を作るつまみ細工。季節のモチーフを縫って飾るちりめん細工、楽しみながら作ります。	090-4590-9879 木島 光子	楽屋 創作室

民謡	上越民謡研究会	(三味線) 堀川 建夫 (尺八) 猪俣 孝一	渡辺 隆	7人	第2・4 水曜日 13:00~15:00	月額 2,000円	民謡(唄)の練習と啓発。 日本民謡の生成と流転の研究。 民謡の仲間づくりと民謡の保存。	025-574-3070 宇津野 幹男	創作室
	高田民謡保存会	諸橋 ヤチ子	諸橋 ヤチ子	4人	毎週 月曜日 9:30~11:30	月額 3,000円	高田の民謡と保存を一番の目的とし、全国の民謡・新舞踊を勉強しております。地域の宝にも認定されておりますので、ぜひ一緒に踊ってみませんか?	025-525-2900 080-3143-3109 諸橋 ヤチ子	多目的室

短歌・詩吟	山茶花の会		桑原 昌子	10人	第1火曜 13:00~16:00 (例外あり)	会場費の負担のみ	自作の短歌を3首持ち寄り、お互い楽しく批評し合い良い歌に仕上げる。	090-8684-0452 桑原 昌子	会議室
	歌と観照 高田支部		桑原 昌子	12人	第2 金曜日 12:00~16:00 (例外あり)	年額 6,000円	毎月あらかじめ詠草係りに1首送り、当日意見を述べ合う。但し、吟行会、研修会などの月があります。1年に1回全国大会があります。	090-8684-0452 桑原 昌子	会議室

書	美文字サークル	朝賀 三重子	加藤 謙治	20人	第1・3 水曜日 9:30~11:30	月額 2,000円	会員同志の親睦を深めながら楽しく美しい文字の習得をする。	090-4603-2570 朝賀 三重子 090-1883-2732 加藤 謙治	研修室 創作室
	おのれしょ ころぎ 己書ふでペン幸座	谷地田 清美	白川 和子	3人	水曜日 (実施できない月もあり) 9:30~11:30	月額 2,200円	書き方やうまい、へた関係なく自由に書きます。描く書、読める絵を楽しく学びます。	090-5825-9665 白川 和子	

その他	ラフターヨガ(笑いヨガ)	渡辺 恭子	渡辺 恭子	10~15人	第2 金曜日 10:00~11:00	1回100円 高校生以下 無料	笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせた「ラフターヨガ」(笑いヨガ)が体験できるサークルです。どなたでも気軽に参加できます。	090-2428-4570 渡辺 恭子	和室1, 2
	あそびば (上越おやこ劇場)	久保田 佑樹	久保田 佑樹	会員数 139人	不定期	4歳以上から 200円	コマ回し、ディアボロ、モルックなど、こどもから大人まで熱中できる遊びがもりだくさん。	080-5185-6033 久保田 佑樹	スタジオ
	にじいろ 【発達障害・特性と共に生きる 子どもと家族の会】		近藤 奈穂美	未	不定期 (月1回、保護者のお話し 会)	原則、無料 (その都度、 実費のみ)	発達障害(診断は問いません)や、特性を持つお子さんと家族の会です。月1でお話し会や、親子で楽しむ機会を計画しています。	090-2759-0325 近藤 奈穂美	創作室など