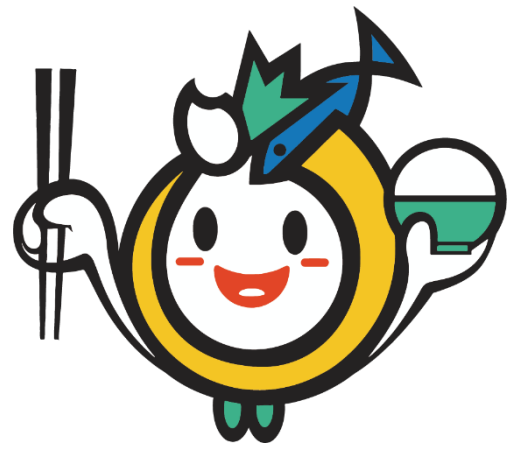


がつ しょくいくげっかん
6月は食育月間だよ



みんな元気？もぐもぐジョッピーだよ！

国では、6月を「食育月間」として定めているよ。

なぜ6月が食育月間になったのかというと・・・

☆食育基本法が平成17年6月に成立したから

☆春からの忙しい生活が落ち着いてきて、社会全体で取り組みやすい時期だから

という理由からなんだって。

この期間は、全国で食育をテーマとしたいろいろな取組やイベントが行われ、

国や地方公共団体、関係機関が協力しながら、食育推進運動に取り組んでいるよ。

上越市では6/22(土)に「もぐもぐジョッピーの食育啓発イベント」を開催するよ☆

毎年6月は食育月間です
令和6年度食育啓発イベント
もぐもぐジョッピーと学ぼう！
朝ごはんはパワーチャージ！
元気な一日の始まりは朝ごはんから

とき 6/22(土)
10:00~16:00

ところ 無印良品 直江津 Open MUJI
(西本町3-8-8 直江津ジョッピングモール 2F)

作ってみよう！
※締め切りしました
べっぴん中華 **ばばっと朝食料理教室** 事前申込
栄養バランスばっちりな時短朝食レシピ(ごはん食)を紹介
時間 1回目:10:15~11:45 2回目:12:00~13:30
※1回目と2回目は同時開催です
定員 各回10組(申込多数の場合抽選)
参加費 無料
申込み 6月12日(木)までお申し込み受付中
※締め切りしました
※お申し込みは025-520-5747へ

体験しよう！
食育クイズラリー 参加してくれた方にはプレゼントがあるよ！
たべものおりがみ
もぐもぐジョッピーのぬりえ

見て学ぼう！
「上越野菜」レシピ動画上映
生活習慣病予防や朝食に関する展示など

歯の健康を考えよう！
ハブラシ交換プロジェクト
そろそろハブラシ交換しませんか？
使い終わった歯ブラシをその場で新しい歯ブラシと交換！
歯の健康に関するアンケート実施！
回答してくれた方には口腔ケアグッズをプレゼントします☆

フードドライブがやってくる！
フードドライブは、家庭などで余っている食品を集めて必要としている方へ届けることで食品ロス削減や食料不足の解消に貢献する活動です。今回は「フードドライブ」から届けた食品を各家庭へ配布されます。
■受付時間:10:00~12:00,13:00~16:00
■受け付ける食品(以下すべてにあてはまるもの)
・賞味期限が切れていない食品
・賞味期限(1か月以上)がある・アルコール飲料、アルコール飲料、生鮮食品以外
・賞味期限が切れていない食品
※お申し込みは、宛先025-520-5747(※宛先)に「食品提供」を記載していただき、お申し込みください。
※お持ちいただいた食品はそのままスタッフが回収します。
上記条件にあてはまらないものは受け取りませんのでご注意ください。

フォトスポット 初夏の家族写真
雪の重みなどで折れてしまった桜の枝を安堵区にある雪中施設「ユキノハコ」で保存して、当日に間に合うように開花調整中です！ぜひ写真を撮りに来てね！

詳しくはこちら ▶

主催/上越市 問合せ先/上越市役所農政課
TEL:025-520-5747
Eメール:isyoku-ku@city.joetsu.lg.jp

テーマは「朝食を食べよう」！！

みんなは毎日朝ごはんを食べているかな？

朝ごはんは、一日を元気に過ごすための大事な

スイッチ。食育月間に、朝ごはんの大切さを

ジョッピーと一緒に学ぼう♪

ほかにも、「みそまる」作りや、クイズラリー、

たべものおりがみ、ぬりえなど、楽しいもよおしを

よてい 予定しているからぜひ遊びに来てね☆

イベント情報はこちら ▶

