

名立区だより

しずく

2024年
7月号

編集・発行:

上越市名立区総合事務所

名立区名立大町 365 番地 1

TEL 025-537-2121

水は貴重な資源です。滴が集まり流れをつくり、森を育み海を豊かにします。水は名立区のキーワードであり、まちづくりに向けた一人ひとりの力の結集を重ね合わせ、表題を「しずく」としました。

市のホームページではカラーでご覧いただけます。

夏の名立そばまつりを開催します

～名立産の食材を使い、納得の味を徹底追求した贅沢ランチ～

7月28日(日) 午前11時～午後2時(限定100食・なくなり次第終了)

会場:花立温泉ろばた館(名立区西蒲生田155)



名立冷かけ蕎麦～結～

1日限定100食の特別な蕎麦ランチを販売します。和食の名匠が監修の下、雪室貯蔵の名立産玄蕎麦に大管の新梅と地元の夏野菜を取り合わせた至高の一皿が完成しました。

今夏二度とないプレミアムランチをぜひご堪能ください。(予約不可)

■名立冷かけ蕎麦～結～
(蕎麦・副菜・デザート付き)

価格: 1,200円

販売数: 100食

■雪室貯蔵米、灘立雪姫のおにぎりも販売予定です!

名立のうまいもん市

名立加工グループの会が、地元の農産物を使い、丹精込めて作った農産加工品や採れたての夏野菜などを販売する予定です。名立自慢のうまいもんを是非ご賞味ください。

駐車場のご案内

■お車でお越しの場合は、ろばた館の駐車場または公民館上名立分館の駐車場をご利用ください。

■市営バス東飛山線をご利用の場合は、「ろばた館前」で下車ください。

7月28日(日)の [ろばた館の営業]

■開館時間: 午前9時～午後9時(イベントは午前11時～午後2時)

■温泉は通常通り営業しますので、是非ご利用ください。

■食堂の通常メニュー(ラーメン等)の販売は行いませんので、ご注意ください。

■イベント開催中の休憩は「生きがい創造室」をご利用ください。

■主催: 上越市名立区農業振興協議会 ■共催: 上越市

■問合せ: 総務・地域振興グループ(産業建設窓口班) ☎537-2123 ※予約不可



夏の交通事故防止運動

実施期間：7月22日（月）～7月31日（水）

【さわやかな 気持ちでゆるる 夏の道】

- ① 横断歩道は歩行者が優先です。横断しようとしている歩行者がいるときは、必ず一時停止しましょう。
- ② 居眠り運転などの疲労運転は危険です。疲れているときは、運転を避けましょう。
- ③ 二日酔いも飲酒運転になります。飲酒運転は絶対にやめましょう。



名立分遣所からお知らせ 熱中症を防ぎましょう



■室内では

- ・扇風機やエアコンで温度調整
- ・遮光カーテン、すだれ等を利用
- ・室温をこまめに確認



■屋外では

- ・日傘や帽子的着用
- ・日陰の利用、こまめな休憩
- ・日差しの強い日は日中の外出を控える

■からだの蓄熱を避けるために

- ・通気性がよく、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで体を冷やす

■こまめに水分を補給する

- ・室内でも屋外でも、喉の渇きを感じなくても、こまめに水分、塩分、スポーツドリンクなどを補給する

■マスクの着用には注意

- ・高温や多湿といった環境下でのマスク着用は、熱中症のリスクが高くなる恐れがある
- ・マスクを着用する場合は、強い負荷の作業や運動は避け、こまめに水分補給する

【特に注意したい方々】

- ◎子どもは、体温の調節能力が十分に発達していないので、気を配る必要があります。
- ◎熱中症患者の約半数は、65歳以上の高齢者です。（高齢者は、暑さや水分不足に対する感覚機能、身体の調整機能が低下しているので、注意が必要です。）
- ◎身体の不自由な方には、特に気を配りましょう。



具合が悪いときは「119番通報」を！

夏休みに入るこの時期は、子どもたちや若者の解放感から起こる事故や、夏のレジャーによる疲労運転から起こる事故が懸念されます。

「事故を起こさない」、「事故に遭わない」ために交通ルールの遵守と正しい交通マナーを実践しましょう。

資源物常時回収ステーションは マナーを守って利用してください

総合事務所の向かい側駐車場に設置してある「資源物常時回収ステーション」は、都合で町内の集積所へ出せなかった場合に利用できる施設ですが、対象品目以外の紙製容器包装や資源物を入れてきたレジ袋などの置きっぱなしが多く発生しています。

全ての利用者が気持ちよく利用できるよう、ルールの徹底をお願いします。また、できるだけ町内の資源物集積所へ出してください。なお、事業所のゴミは出せません。

【対象品目】

下記の6品目のみ

- ・缶
- ・ビン
- ・ペットボトル
- ・新聞紙
- ・雑誌類
- ・段ボール



■問合せ：市民生活・福祉グループ

☎537-2122



6月14日シニアスポーツ大会を開催しました

当日は、43人の参加者が、紅白の2チームに分かれて玉入れや風船割りリレーなど6種目で競いました。威勢の良い掛け声や声援も加わり、たくさんの笑顔あるれるスポーツ大会となりました。



上越市名立区社会教育だよりコーナー

まなびい名立

**参加者
募集中**

～ふるさとのくらし伝承活動～ 伝統の盆踊りを覚えて踊ろう

明治時代から不動地域に伝わる「八社五社」、
「ヨーホイ」の講習会を開催します。

- 日にち 7月23日(火)、7月30日(火)
8月6日(火)
- 時間 午後8時～9時
- ところ 不動地域生涯学習センター
- 持ち物 飲み物(水分補給用)
- 参加費 無料
- 申込み 必要ありません
- 講師 草間 ヨサノさん



■問合せ：教育・文化グループ
☎537-2126

名立・北御牧友好協会の会員募集

名立・北御牧友好協会では、令和6年度の個人
会員を募集しています。協会に加入して、東御市
北御牧地区との交流を楽しみましょう！

なお、詳細は「名立・北御牧友好協会の会員募
集」のチラシ(回覧)をご覧ください。



<会費>

- 1口 1,000円～(年額)

<会員特典> ※割引特典は同行者も対象

- 北御牧の特産品をプレゼント
- 日帰り温泉施設の入館料 100円引き
※御牧乃湯、ゆうふる tanaka、明神館、
湯楽里館が対象
- 明神館の宿泊料の割引
※大人 1,000円、子ども 500円引き
- 梅野記念絵画館の入館料 200円引き
- 丸山晚霞記念館の入館料無料

<主な活動>

- 両協会役員懇談会の開催(7月)
- 子どもたちの交流支援(7月・9月)
- 東御市で開催される火のアートフェスティ
バルへの参加(10月)

■問合せ 名立・北御牧友好協会事務局
(総務・地域振興グループ) ☎537-2121

ボランティア募集中です



第15回

えちご・くびき野 100kmマラソン

開催日：10月13日(日)

■ボランティアの内容

開催日当日のスタート会場の運営補助
(10月上旬にクリーン活動も実施予定)



■申込み・問合せ

第15回えちご・くびき野100kmマラ
ソン実行委員会名立区部会事務局
(教育・文化グループ) ☎537-2126

保育士(会計年度任用職員・保育業務)募集

市内の公立保育園に勤務する保育士(会計年度
任用職員 保育士資格有資格者・無資格者)を募
集しています。申し込みは随時受付しています。

勤務内容など、詳しくは名立区総合事務所市民
生活・福祉グループ、幼児保育課、南北出張所、
ハローワーク上越などに設置してある募集要項
または市ホームページをご覧ください。

■申込方法

指定様式の受験申込書及び履歴書等、必要書
類を添えて、幼児保育課または総合事務所市民
生活・福祉グループへ提出してください。(郵送
による提出も受け付けます)

■勤務日時及び期間

- ・7時間45分勤務、週休2日
(園により早番・遅番、土曜勤務あり)

■勤務場所

- ・市内公立保育園(34園)

■給料または報酬

- ・保育士資格または幼稚園教諭免許有資格者
→176,100円
- ・無資格者→166,600円



■問合せ・申込み

市役所幼児保育課 ☎025-520-5720

生活カレンダー



日	曜日	内 容	日	曜日	内 容
1	月	●うみてらす名立 屋内プールオープン 〔屋内プールの営業日 7/6・7/7・7/13～8月下旬までの予定〕 ●すこやかサロン (1日・4日・8日・11日・18日・22日・25日・29日) 〔名立地区公民館 午前9時30分～11時30分〕 ●市・県民税第1期、介護保険料第3期の各納期限	17	水	●ひろば育児相談 〔たちばな子育てひろば 午前〕 ●ほんわかカフェ 〔名立地区公民館 午前9時30分～11時30分〕
2	火	●はつらつ健康教室 (2日・9日・16日・30日) 〔名立地区公民館 午前9時30分～11時〕 ●ひろば七夕集会 〔たちばな子育てひろば 午前〕	18	木	
3	水	●無印良品移動販売 〔名立地区公民館 ほか〕	19	金	●し尿汲み取り収集日 ※申込みは上越市環境衛生公社 (☎543-4121) へ
4	木		20	土	●映画会 〔名立児童館 午後1時30分～〕 ●北御牧・名立フレンドシップ！ 海の交流会 (～21日) 〔名立地区公民館、うみてらす名立ほか〕
5	金		21	日	
6	土	●七夕子ども会 〔名立児童館 午後1時30分～〕 ●わくわくふれあい教室 〔会場：八千浦交流館はまぐみ〕 ※名立地区公民館 午前8時50分集合	22	月	
7	日		23	火	●ふるさとのくらし伝承活動 (1) 〔不動地域生涯学習センター 午後8時～〕 ●健診・がん検診 (レディース検診含む) 〔名立地区公民館 午前・午後〕 ※要予約
8	月		24	水	●読み聞かせ・ふれあい遊び・プール 〔たちばな子育てひろば 午前〕 ●健診・がん検診 〔名立地区公民館 午前のみ〕 ※要予約
9	火		25	木	
10	水		26	金	●夏休み☆宿題おてつだいルーム (1) 〔名立地区公民館 午前9時30分～11時30分〕 ●保育園・ひろば合同お誕生会 〔たちばな子育てひろば 午前〕
11	木		27	土	
12	金		28	日	●夏の名立そばまつり 〔ろばた館 午前11時～午後2時〕
13	土	●うみてらす名立 屋外プールオープン 〔屋外プールの営業日 7/13～8/25〕	29	月	
14	日	●うまいもん市 〔ろばた館 午前11時～なくなり次第終了〕 ●うみてらす名立誕生祭 ●不動山登山 2024	30	火	
15	月	🇯🇵 海の日	31	水	●固定資産税第2期、国民健康保険税第1期、後期高齢者医療保険料第1期、介護保険料第4期の各納期限
16	火				

ろばた館通信

今年も冷やし中華の季節がやってきました。温泉で汗を流し、冷たい冷やし中華でおなかを満たしませんか？皆さんのお越しをお待ちしています。



■ 普通盛 740円
■ 大盛 900円



※9月上旬まで販売予定。なくなり次第終了です。

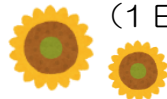
名立のうまいもん市

7月14日(日)午前11時～ ※なくなり次第終了

- 販売品 五目おこわ、笹すし、おかきなど
- 販売員 不動ひまわり会



■ろばた館7月の休館日のご案内
(1日・8日・16日・22日・29日)



ろばた館 ☎538-2635

名立区の世帯数・人口 (6月1日現在) ()は先月との比較

■世帯数 938 世帯(—) ■人口 男:1,039人(△4人)、女1,122人(—) 計:2,161人(△4人)