

# おおるい通信 7月号

～ 牧区総合事務所からのお知らせ ～

2024. 7. 1 <第195号>

発行・編集 牧区総合事務所



カラー版は、  
こちらから



## よろばたの会の皆さんから千羽鶴をお預かりしました

6月12日(水)に、よろばたの会の皆さんが制作された千羽鶴をお預かりしました。これは、よろばたの会の皆さんが、平和を祈念して制作されたものです。

お預かりした千羽鶴は、市内中学生が8月に広島市の平和記念式典に出席される際に、生徒の皆さんが制作した千羽鶴と合わせて届けられます。



よろばたの会を代表して長瀬ミツ子さん(柳島)から小林所長へ贈呈されました。



## 夏の交通事故防止運動

「さわやかな 気持ちでゆずる 夏の道」をスローガンに、今年も夏の交通事故防止運動が行われます。交通ルールに気を付けて、みんなで交通事故をなくしましょう。

○運動期間 … 7月22日(月)～ 7月31日(水)

○運動の重点項目

- ①横断歩行者等の交通事故防止 ～渡るよサインの活用～  
横断歩道を渡ろうとしている歩行者がいたら、ドライバーは一時停止をしましょう。また、歩行者も、手を上げるなどの合図(渡るよサイン)をドライバーに送りましょう。
- ②疲労運転の防止  
疲労が蓄積すると漫然運転や居眠り運転を引き起こす原因になります。こまめに休憩をとりましょう。
- ③飲酒運転の根絶  
飲酒運転の死亡率は飲酒なしの場合より約6.1倍高く、危険で悪質な運転行為です。二日酔いも飲酒運転になりますので、車の運転を控えましょう。



○問合せ先 … 総務・地域振興グループ(内線148)

## 牧方面隊総合訓練が行われました

牧方面隊総合訓練が6月9日(日)に開催されました。

当日は無線通信訓練、機械器具の点検やポンプ操法訓練が行われました。

また、6月23日(日)の上越市消防点検では、牧北分団第一消防部が小型ポンプ操法に出場しました。



## 保育士(会計年度任用職員、保育業務)を募集しています

市内の公立保育園に勤務する保育士(会計年度任用職員 保育士資格有資格者・無資格者)を募集しています。申込みは随時受付けています。

勤務内容は、市ホームページもしくは幼児保育課、各区総合事務所、ハローワーク上越などに設置した募集要項をご覧ください。

- 申込方法等 … 指定様式の受験申込書および履歴書に必要な書類を添えて、幼児保育課または総合事務所 市民生活・福祉グループへ提出してください。(書類は郵送でもかまいません)



- 勤務時間 … 7時間45分勤務、週休2日  
(早番・遅番、土曜勤務あり※勤務する園による)
- 給与または報酬 …  
保育士資格または幼稚園教諭免許の有資格者 176,100円  
無資格者 166,600円
- 問合せ先 … 幼児保育課(☎520-5720)

# 7月のこよみ



※開催時間等は下記担当へお問合せください。

【総地G】総務・地域振興グループ

【保】牧保育園 ☎ 533-5139

【市福G】市民生活・福祉グループ

【小】牧小学校 ☎ 533-5009

【教文G】教育・文化グループ

【中】牧中学校 ☎ 533-5023

☎ 533-5141

【コミプラ・公民館】

【振興会】NPO法人 牧振興会

牧コミュニティプラザ・牧地区公民館

☎ 533-5151

☎ 533-5130

【社協】社会福祉協議会

【診療所】牧診療所 ☎ 533-5045

☎ 533-5700

日	曜日	内容
2	火	・上越市健康診査【市福G】
3	水	・上越市健康診査【市福G】
11	木	・牧区敬老会（牧体育館）【市福G】【牧振興会】
13	土	・上越自転車まつり（光ヶ原高原ヒルクラ）
14	日	・上越自転車まつり（上越里山ライド）
15	月	・海の日
16	火	・第3回牧区地域協議会【総地G】
22	月	・無印良品移動販売バス運行日【総地G】 14:10～14:30 牧コミュニティプラザ 14:50～15:20 沖見の里 15:30～16:00 牧区総合事務所 ・夏の交通事故防止運動（～31日）【総地G】

## 上越自転車まつりの開催について 光ヶ原高原ヒルクラ&上越里山ライド

7月13日（土）に、板倉区を会場に光ヶ原高原まで一気に駆け上がるヒルクライム（レース）が開催されます。

また、7月14日（日）は牧区、清里区、板倉区、中郷区を自転車でする上越里山ライドが行われます。ヨーロッパでは、住民が沿道で鈴を鳴らして選手を応援します。ぜひ、鈴や音の出るもので温かい応援をお願いします。

○里山ライド牧区通過時間 … 8:30 ～ 11:30の間

○コース（牧区周辺）

<ロングコース>

清里区（北野）→下湯谷→牧コミプラ前→新柳（エイド）→総合事務所前→坪山→三和区（岡田）→宮口古墳入口（給水所）→三和区（水科）→高津→清里区へ

<ショートコース と ミドルコース>

清里区（荒牧）→宮口古墳入口（給水所）→三和区（水科）→高津→清里区へ



詳しくはこちら

## 「無印良品の移動販売バス」のお知らせ

毎月第4月曜日、「無印良品の移動販売バス」が牧区を運行しています！

ぜひ！お立ち寄りください。

■7月22日（月）運行ルート

14:10 ～ 14:30 牧コミュニティプラザ  
14:50 ～ 15:20 沖見の里  
15:30 ～ 16:00 牧区総合事務所



## 牧診療所からのお知らせ

○7月の内科診療日

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
	午後	午後		午前
8	9	10	11	12
	午後	午後		午前
15	16	17	18	19
祝日	午後	午後		午前
22	23	24	25	26
	午後	午後		午前
29	30	31		
	午後	午後		



○内科受付時間

月	火	水	木	金
休診	13:30～ 16:30	13:30～ 16:30	休診	08:30～ 11:30

○問合せ先 … 牧診療所（☎533-5045）

## よもぎのイベント情報

### ■ みょうが団子と夏野菜の郷土料理づくり体験

～昔ながらのみょうが団子を作りましょう～

○日 時 … 7月20日（土） 9:30 ～ 13:00

○会 場 … 牧ふれあい体験交流施設

○定 員 … 15人（申込多数の場合は抽選）

○参加費 … 1,500円

○申込期限 … イベント日の1週間前まで

○問合せ先 … NPO法人 よもぎの会

（☎520-8037）



牧区の人口・世帯数

令和6年6月1日現在

（ ）は先月との比較

男 711人（ -3）

女 770人（ -2）

計 1,481人（ -5） 716世帯（ -1）

市公式 SNS で情報配信中

コミュニティ FM 放送



LINE



X (旧 Twitter)

76.1MHz

