

夏休み自由研究！ 実験＆工作＆親子防災教室

親子防災教室をはじめ、実験、液化化実験装置の工作など、夏休みの自由研究にも役立つ講座を開催します。

時 7月30日④午前9時30分～11時30分 所 地すべり資料館（板倉区猿供養寺） 対 小学生とその保護者 定 15組30人（抽選） 申 閏7月19日④までに妙高砂防事務 所（☎0255・72・4141）

詳しくは



訪問型サービスB有償 ボランティア養成講座

高齢者を対象に市が行う訪問型の生活支援サービス（話し相手や安否確認、家事援助）を担う有償ボランティアを養成します。



時 所 ①7月12日④午前9時～正午 三和コミュニティプラザ ②7月26日④午前9時～正午 ファームセンター 申 開催日の前日までに（福）上越市社会福祉協議会地域福祉課（☎0255・526・1515）

認知症のひとと家族の会「つどい」

認知症のひとや介護家族、認知症の介護に関心がある人で情報交換や悩みなどを聞きます。

時 7月20日⑤午後1時30分～3時30分 所 市民プラザ 費 200円 閏 認知症のひとと家族の会新潟県支部上越地区田中さん（☎090・1423・0675）

認知症を知ろう 認知症サポーター養成講座

認知症に関する正しい知識や対応の仕方について学ぶ講座です。

時 所 8月5日⑤午後2時～3時30分 福祉交流プラザ・第7会議室 定 20人（申込順） 申 7月22日⑤～8月2日④ 閏（福）上越市社会福祉協議会地域福祉課（☎0255・526・1515）

こどもセンター 七夕なつまつり

0歳から楽しめる「こどもセンター七夕なつまつり」を開催します。必ず保護者同伴でおいでください。

旧今井染物屋 夏休みワークショップ

夏休みに合わせ、子どもも大人も一緒に楽しめる手仕事に関するワークショップを開催します。草木染めなどの体験をはじめ、食のブースやキッチンカーも楽しめます。

時 8月3日④、4日④午前10時～午後4時 所 旧今井染物屋・高田小町 費 入館無料（体験は別途料金が必要） 他 旧今井染物屋裏および高田小町の駐車場をご利用ください 閏 旧今井染物屋（☎0255・520・9788）

詳しくは



救命講習 実技（WEB講習実技編）講習

おおむね1カ月以内にeラーニングまたは、おおむね1年以内に救命入門コースを受講した人を対象に、通常3

時間を要する普通救命講習を2時間の実技講習で修了する講習会です。

時 8月18日④午前9～11時 所 上越地域消防局 定 30人（申込順） 申 閏7月29日④～8月4日④の間に上越消防署（☎0255・544・0119）

上越教育大学公開講座

講座日程や申込受付期間など詳しくはホームページをご覧ください。

7月申し込みの公開講座

①楽しい物理実験 ②ボードゲームで知的思考とコミュニケーション ③家族・親子・友達とユーロボードゲーム体験 所 上越教育大学 対 ①小学生（高学年）、中学生、高校生、一般 ②小学生、中学生、高校生、一般 ③高校生以下 2600円、一般5200円 ②高校生以下3100円、一般6200円 申 閏メール、ファクシミリまたはホームページから上越教育大学研究連携課（☎0255・521・3665、FAX 0255・521・3621、✉ chiki@uen.ac.jp）

詳しくは



鵜の浜人魚館健康教室

8月から大人向けの水泳やヨガなどの健康教室を開講します。

教室名、日程、参加費、定員などの詳細は、人魚館ホームページをご覧ください。 申 閏7月10日④午前10時30分以降に鵜の浜 人魚館（☎0255・534・6211）

詳しくは



スポーツクライミング 体験会

東京2020オリンピックの新しい種目にもなったスポーツクライミングを体験してみませんか。

時 8月4日④午前10時～正午 所 柿崎総合体育館（かきざきドーム） 対 小・中学生 定 10人（抽選） 費 無料（主催者側で傷害保険に加入） 他 持ち物 運動のできる服装（爪は短く切る）、内履き、水筒、タオル 申 7月28日④までに申し込みフォームから 閏 上越スポーツクライミングクラブの稲田さん（☎090・3131・3703）

詳しくは



お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談