



みんなの食育活動掲示版（6月）



市内で行われる食育に関するイベントや教室、体験活動などの情報を「みんなの食育活動掲示版」として紹介します。



開催日	時間	教室名	開催場所	内容・その他特記事項	人数等	主催・問合せ先
4日(火)	午前10時～	笹団子作り教室	正善寺工房 (下正善寺1027-2)	・料金 1,600円 ・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。	15人程度	【主催】 NPO法人食の工房ネットワーク 【問合せ先】 正善寺工房 TEL:025-523-0621 担当:齊京
8日(土)	午前10時～	初夏の和食料理教室 (減塩レシピ)		・料金 2,000円 ・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。		
18日(火)	午前10時～	旬の地場野菜料理教室		・料金 1,800円 ・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。		
19日(水)	午前10時～	ちまき作り教室		・料金 1,600円 ・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。		
22日(土)	午前10時～ 午後4時	もぐもぐジョッピーの 食育啓発イベント	無印良品 直江津 Open MUJI (西本町3-8-8 直江津ショッピングモール 2F)	・6月の食育月間にあわせ、「朝食を食べよう」をテーマに開催します。この機会に食への理解を深め、朝食の大切さについて考えてみませんか。 ・時短朝食レシピを紹介する料理教室や、みそと具材を丸めたかわいいみそ汁の素「みそまる」作りなどの体験のほか、食育に関する様々な展示を行います。 ・入場無料。 ・料理教室のみ事前申込み(6月12日(水)まで)が必要です。 ・詳細は市HPをご覧ください。	・料理教室 …全2回各10組(抽選) ・みそまる作り …100人(先着)	【主催】 上越市 【問合せ先】 上越市農政課農業総務係 TEL:025-520-5747  市HP
22日(土)	午前9時30分～ 11時30分	伝統保存食講座	金谷地区公民館 (寺町2-16-21)	もぎたて青梅でカリカリ梅を作ります。 詳細は金谷地区公民館にお問合せください。	20人	【問合せ先】 金谷地区公民館 TEL:025-524-3105
22日(土)	午後1時30分～ 3時30分	ちまきづくり体験教室	諏訪地区公民館 (上真砂203)	地元の笹を使って「ちまき」を作ります。 詳細は諏訪地区公民館にお問合せください。	10人	【問合せ先】 諏訪地区公民館 TEL:025-520-2203
26日(水)	午前10時～	梅干し漬け教室	正善寺工房 (下正善寺1027-2)	・料金 650円 ・定員に達し次第、申し込みを締め切ります。	15人程度	【主催】 NPO法人食の工房ネットワーク 【問合せ先】 正善寺工房 TEL:025-523-0621 担当:齊京

「食育活動掲示版」に掲載する、皆さんが市内で行う食育活動の情報を随時募集しています。詳しくは、二次元コードを参照または上越市農林水産部農政課（TEL 025-520-5747）までご連絡ください。

