



上越市男女共同参画推進センター講座

女らしさ・男らしさの「枠」から飛び出そう！

大人向け：子どもへの暴力防止ワークショップ（無料）

「子どものために」と無意識に女らしさ・男らしさの枠にはめたりしていませんか。息苦しさの原因はどこに？性別に関係なく起こる性暴力の問題。子どもを守るためにできることは何か一緒に考えましょう。

【とき】7月27日㊦ 午前10時～正午 【ところ】市民プラザ 2階 第1会議室

【定員】40人（申込順） 【講師】CAPスペシャリスト

【申込】7月5日㊦ 以降

【保育ルーム】対象：6か月～就学前 定員：7人（申込順） 申込：7月5日㊦～18日㊦

リメイク作品の展示会（無料）

使い終わったお菓子の箱や入れ物などが変身！作家の個性豊かな作品を見て、「自分らしさ」を考えます。

【とき】7月27日㊦ 午前10時～午後5時、

7月28日㊦ 午前10時～午後3時

【ところ】市民プラザ 1階 市民ギャラリー



お菓子の箱のリメイク創作体験（有料）

【とき】7月27日㊦ 1回目午後1時30分～ 2回目午後3時～

【ところ】市民プラザ 1階 市民ギャラリー

【定員】10人（各回・申込順）

【参加費】1人500円

【講師】高橋和真さん（空のおもちゃ箱）

【申込】7月5日㊦～18日㊦ まで

【その他】小学校低学年以下は、大人の補助が必要です。



かに

さかな

いか

ロボット

入れ物などのリメイク創作体験（無料）

【とき】7月27日㊦ 午後1時～5時、28日㊦ 午前10時～午後3時

【ところ】市民プラザ 1階 市民ギャラリー

【講師】大坪正尚さん（いたすらや尚）、高橋和真さん（空のおもちゃ箱）

【その他】小学校低学年以下は、大人の補助が必要です。

<企画・運営団体の紹介>CAP・じょうえつ

CAPは、子どもが暴力から自分を守るためにできることを伝える『不安を勇気に変えるプログラム』。

誰もが持っている大切な3つの権利「安心」「自信」「自由」が奪われそうになった時、何ができるかを年齢に応じた劇を通して考えます。周りの大人達にもCAPの考え方を知ってもらい、みんなで子どもへの暴力のない社会を作りたいと思います。

<申込み・問合せ>ウィズじょうえつ

（上越市男女共同参画推進センター）

〒943-0821 上越市土橋 2554 市民プラザ 2階

TEL 025-527-3624 FAX 025-522-8240

E-mail d-sankaku@city.joetsu.lg.jp

受付時間：平日 8:30～17:15

（土・日・祝・市民プラザ休館日の第3水曜日を除く）



市ホームページからの申込はこちらから

この講座は、上越市が男女共同参画推進センター登録団体に事業を委託しています。

企画・運営：CAP・じょうえつ



受付は
7/5(金)から

期日前の申込は
ご遠慮ください

上越市男女共同参画推進センター講座

女らしさ・男らしさの「粹」から飛び出そう!

参加申込書

- ◆ 参加ご希望の方は、必要事項を市ホームページ、電話、FAX、メール、郵送のいずれかでお申し込みください。申込受付は7月5日(金)からです。
- ◆ 定員については申込順となります。定員を超えた場合は、お断りのご連絡をさせていただきます。

市ホームページからの申込はこちらから



大人向け:子どもへの暴力防止ワークショップ 7月27日(土)

ふりがな 氏名		電話番号(日中連絡が取れる番号)
住所 〒		
保育を 希望する場合	お子さんの お名前 <small>ふりがな</small> 年齢(歳 ヵ月)・性別()	<保育に関する備考>
	お子さんの お名前 <small>ふりがな</small> 年齢(歳 ヵ月)・性別()	

お菓子の箱のリメイク創作体験(有料) 7月27日(土)

ふりがな 氏名		電話番号(日中連絡が取れる番号)
参加者が小学校低学年以下の場合、大人の補助が必要なため、付き添う大人の方のお名前を記入願います。		ふりがな 氏名
住所 〒		
参加回(参加希望の回の【 】に○を記入してください)	【 】1回目 午後1時30分～ 参加費 500円(当日頂戴します)	【 】2回目 午後3時～ 参加費 500円(当日頂戴します)

※個人情報の利用目的…申込書に記入いただく個人情報は、受講者名簿の作成、必要な場合の連絡以外には使用しません。

欠席連絡について

都合が悪くなり欠席される場合、また保育が不要になった場合は、当センターまでご連絡ください(電話 025-527-3624)。電話受付:平日 8:30~17:15 土曜 9:00~17:00

※土曜は、男女共同参画推進センターはお休みです。女性相談の相談員にお伝えください。