

# しょくいくけいはつ かいさい 食育啓発イベントを開催したよ

みんな元気?もぐもぐジョッピーだよ!

6月22日(土)に、無印良品直江津で

「もぐもぐジョッピーの食育啓発イベント」  
を開催したよ! 当日の様子を紹介するね♪



## @シェアキッチン

ぱぱっと朝食料理教室



火を使わない簡単朝食レシピを  
紹介♪栄養バランスもばっちり☆

「みそまる」作り体験



味噌とだしと具材をまるめて作る  
かわいい味噌汁の素「みそまる」。

みんな  
とっても上手に  
作っていたよ☆



イベントを通して  
朝ごはんの大切さが  
みんなに伝わって  
いたらうれしいな♪

6月の食育月間は

終わったけど、

引き続きバランスのよい

食生活を目指そう!

## @イベントスペース



朝食に関する展示

ゆきむらざくら  
雪室桜



たべもの  
おりがみ



じょうえつさん やさい  
上越産の野菜

朝食レシピや展示の内容などは市のホームページに掲載しているからぜひ見てね☆

市ホームページはこちら→ <https://www.city.ioetsu.niigata.jp/site/syoku-iku/r6-syokuiku-event.html>

