

暮らしをサポート「地域包括支援センター」

『生活支援相談窓口』のご案内

仕事や家計、将来の生活に不安をお持ちの方へ

地域包括支援センターは、あなたの悩みに寄り添いながら、解決に向けたサポートをします。

ひとりで悩まず、お住まいの地区の

地域包括支援センター（裏面）へご相談ください。



こんなお悩みありませんか？

【ご相談はこちらへ】

相談無料 秘密厳守

○お住まいの地区の「地域包括支援センター」（連絡先は裏面をご覧ください）

○上越市健康福祉部生活援護課 援護第一係（生活困窮者自立相談支援事業担当）

〒943-8601 上越市木田1丁目1番3号（上越市役所2階）、電話：025-520-5696 内線 1168

生活支援相談窓口「地域包括支援センター」のご案内

名 称 及 び 所 在 地		担当エリア	電話番号
1	地域包括支援センターたかだ 西城町 3 丁目 6 番 31 号 老人保健施設「くびきの」内	大手町、本城町、本町 3. 4. 5. 6. 7 丁目 北本町 1. 2. 3. 4 丁目、仲町 3. 4. 5. 6 丁目 寺町 2. 3 丁目、大町 3. 4. 5 丁目 西城町 1. 2. 3. 4 丁目、北城町 1. 2. 3. 4 丁目 東本町 1. 2. 3. 4. 5 丁目、幸町、栄町 新町、高土町 1. 2 丁目	526-1155
2	みんなでいきる地域包括支援センター 大貫 2 丁目 16 番 23 号 特別養護老人ホーム「サンクスレルヒの森 南棟 1 階」内	金谷区、三郷区	520-8970
3	センター病院地域包括支援センター 南高田町 6 番 9 号 「上越地域医療センター病院」内	南本町 1. 2. 3 丁目、東城町 1. 2. 3 丁目 南城町 1. 2. 3. 4 丁目、南新町、南高田町 本町 1. 2 丁目、仲町 1. 2 丁目、寺町 1 丁目 大町 1. 2 丁目、和田区	527-3880
4	高田の郷地域包括支援センター 新南町 28 番地 3 老人保健施設「高田の郷」内	新道区、諏訪区、津有区、高土区	521-5133
5	かすが地域包括支援センター 木田新田 1 丁目 1 番 3 号 「上越総合福祉センター」内	春日区	520-5028
6	リボーン地域包括支援センター 下門前 1910 番地 有料老人ホーム「スローライフもんぜん」内	有田区	530-7802
7	ふもと地域包括支援センター 中央 1 丁目 23 番 26 号 介護医療院「えがおと虹の森ふもと」併設	西本町 1. 2. 3 丁目、御幸町、あけぼの、四ツ屋 旭区、横町、本町、荒川町、天王町、福永町 沖見町、塩浜町、浜町、住吉町、港町 1. 2 丁目 市之町、八千浦区、保倉区、北諏訪区	531-1502
8	地域包括支援センター府中会（拠点） 東雲町 2 丁目 11 番 6 号 ケアハウス「至徳路」内	東雲町 1. 2 丁目、栄町 1. 2 丁目、新光町 3 丁目 五智 1. 2. 3. 4. 5. 6 丁目、アシスト上越マンション、五智新町 虫生岩戸、国府 1. 2. 3. 4 丁目、小丸山団地、加賀町 石橋、石橋 1. 2 丁目、谷浜・桑取区	544-3325
		名立区（サテライト：名立地域包括支援センター）	520-8320
9	しおさいの里地域包括支援センター 大潟くらし支援室（拠点） 大潟区犀潟 410 番地 2 特別養護老人ホーム「しおさいの里」内	大潟区（拠点）	535-1151
		頸城区（サテライト：頸城くらし支援室）	546-7323
10	柿崎地域包括支援センター（拠点） 柿崎区柿崎 5548 番地 特別養護老人ホーム「よねやまの里」内	柿崎区（拠点）	536-6312
		吉川区（サテライト：吉川地域包括支援センター）	548-3030
11	浦川原地域包括支援センター（拠点） 浦川原区顕聖寺 242 番地 2 「浦川原高齢者生活福祉センター」内	浦川原区（拠点）	599-3872
		安塚区（サテライト：安塚地域包括支援センター）	592-3033
		大島区（サテライト：大島地域包括支援センター）	594-7109
		牧 区（サテライト：牧地域包括支援センター）	529-3181
12	上越あたご地域包括支援センター三和 （拠点） 三和区井ノ口 444 番地 「三和区総合事務所」内	三和区（拠点）	530-7581
		中郷区（サテライト：地域包括支援センター中郷）	0255-74- 2355
		板倉区（サテライト：地域包括支援センター板倉）	0255-78- 7531
		清里区（サテライト：地域包括支援センター清里）	530-7612