

おおるい通信 8月号

～ 牧区総合事務所からのお知らせ ～

2024. 8. 1 <第196号>

発行・編集 牧区総合事務所



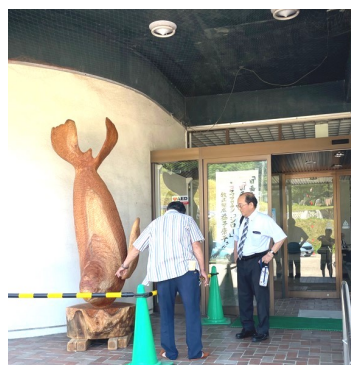
カラー版は、
こちらから



夢まつりが開催されました

「夢まつり」（牧文化協会主催）が、7月6日（土）～7日（日）、牧体育館を会場に開催されました。

文化協会加盟団体の絵画や写真、七宝焼などの作品展示のほか、7日の芸能発表では、特別出演者と牧中学校音楽部及びコーラスおおるいの皆さんによるコラボ演奏が行われました。



益子康平さん（棚広）作、ゴマフアザラシの「ジロー」（木彫）が展示されました。👉

今年12月2日から現行の保険証は発行されなくなります

国民健康保険（以下：国保）や後期高齢者医療保険（以下：後期高齢）など全ての保険者が発行する保険証は、令和6年12月2日から発行されなくなります。

国保と後期高齢の被保険者の保険証は、有効期限内の令和6年8月1日から令和7年7月31日まで使用できます。

ただし、令和6年12月2日以降、住所変更や世帯主変更などを行った場合は、保険証が発行されないため、マイナンバーカード（以下：マイナカード）を保険証として使用するか、マイナカードをお持ちでない方は、窓口で「資格確認書」を受け取ることになります。

なお、マイナカードを保険証として利用するには、保険証登録が必要です。

医療機関や薬局の窓口を設置している顔認証付きのカードリーダーの画面から登録する方法や、牧区総合事務所のほか各区総合事務所、市役所木田庁舎1階市民課、南北出張所でも登録ができます。

またマイナカードをお持ちでない方で、作成を希望する方（ご本人）には、職員がカード申請のお手伝いをします。



マイナンバー総合
サイトはこちら👉

- 開設場所 … 牧区総合事務所のほか、各区総合事務所、市役所木田庁舎1階市民課、南北出張所
- 開設時間 … 祝日を除く月曜日から金曜日 8:30～17:15
- 持ち物 … ①通知カード（ない方はご相談ください）
②本人確認書類
・官公庁が発行した顔写真付きの書類1点
（例）運転免許証、パスポートなど
（注）上記の書類がない場合は、以下の書類のうち2点
（例）健康保険証、介護保険証、診察券、年金手帳など
- その他 … 申請から受け取りまでは、1か月ほどかかります。
- 問合せ先 … 市民生活・福祉グループ（内線118）

祝 無火災町内会表彰

令和6年度無火災町内会として、次の町内会が上越市防災委員会から表彰されました。

【被表彰町内会】

- 無火災20年 … 岩神町内会
- 無火災30年 … 落田町内会



地域独自の予算事業を活用して 地域への思いをかたちにしませんか

地域の課題を解決し、地域の活力の向上を図る取組の実現に向け、新たな予算要求の仕組みとして「地域独自の予算事業」を令和5年度から実施しています。

令和7年度に取り組む事業の提案期限は8月末までです。まずは、お気軽に牧区総合事務所にご相談ください。

《提案できる方》

- ・地域の団体 … 2人以上の構成員で、市の区域内で活動する法人及び団体
- ・地域協議会

《対象となる取組》

- ①地域資源を活用した新たな収入源や雇用の創出等につながる取組
（例）特産品開発、販売促進、就業促進、交流人口増など
- ②地域での暮らしやすさにつながる助け合い等の取組
（例）生活支援、郷土愛の醸成、人材育成など

○問合せ先 … 総務・地域振興グループ 地域振興班
（内線145・147）



8月のこよみ



※開催時間等は下記担当へお問合せください。

【総地G】総務・地域振興グループ

【市福G】市民生活・福祉グループ

【教文G】教育・文化グループ

☎ 533-5141

【コミプラ・公民館】

牧コミュニティプラザ・牧地区公民館

☎ 533-5130

【診療所】牧診療所 ☎ 533-5045

【保】牧保育園 ☎ 533-5139

【小】牧小学校 ☎ 533-5009

【中】牧中学校 ☎ 533-5023

【振興会】NPO法人 牧振興会

☎ 533-5151

【社協】社会福祉協議会

☎ 533-5700

日	曜日	内 容
2	金	・地区懇談会（白峰山菜加工所）【総地G】
3	土	・地区懇談会（牧コミュニティプラザ）【総地G】
5	月	・地区懇談会（川上会館・山口活性化センター）【総地G】
6	火	・地区懇談会（牧コミュニティプラザ）【総地G】
7	水	・地区懇談会（岩神多目的集会所・沖見会館）【総地G】
11	日	・山の日
12	月	・振替休日
14	水	・行政相談（市民相談室）【市・福G】
20	火	・第4回牧区地域協議会【総地G】
26	月	・無印良品移動販売バス運行日【総地G】 14:10～14:30 牧コミュニティプラザ 14:50～15:20 沖見の里 15:30～16:00 牧区総合事務所

汚泥肥料エコプンの販売

汚泥リサイクルパークでは、し尿・浄化槽汚泥を原料とした汚泥肥料「エコポン」を1袋15kg入り150円で販売しています。花や畑の肥料にご利用ください。町内会・老人会・小中学校等で利用の場合は無料です。

○販売・問合せ先 … 汚泥リサイクルパーク
（上越市大字小泉947）☎520-2088



バス乗車体験キャンペーンが今年も行われます

今年も「夏休み バス乗車体験キャンペーン」が行われます。

家族や友達と“バス乗車体験”を利用して出かけませんか。市内の路線バス等を割引運賃で利用できます。詳しくは下記の問合せ先にご連絡ください。



詳しくはこちら

○期 間 … 7月27日（土）～ 8月25日（日）

○対 象 者 … 小学生（幼児含む）、中学生、高校生

○運 賃 … 1乗車 小学生以下50円（市営バスは幼児無料）、中学生・高校生100円

○問合せ先 … 総務・地域振興グループ（内線146）

牧診療所からのお知らせ

○8月の内科診療日

月	火	水	木	金
			1	2
				午前
5	6	7	8	9
	午後	午後		午前
12	13	14	15	16
振替休日	休診	休診	休診	午前
19	20	21	22	23
	午後	午後		午前
26	27	28	29	30
	午後	午後		午前



○内科受付時間

月	火	水	木	金
休診	13:30～ 16:30	13:30～ 16:30	休診	08:30～ 11:30



○問合せ先 … 牧診療所（☎533-5045）

よもぎの会イベント情報

■ かんぴょうと米粉の焼き餅づくり体験

～かんぴょうと昔ながらの米粉の焼き餅を作しましょう～

○日 時 … 8月7日（土） 9:30 ～ 13:00

○会 場 … 牧ふれあい体験交流施設

○定 員 … 15人（申込多数の場合は抽選）

○参 加 費 … 1,500円

○申込期限 … イベント日の1週間前まで

○問合せ先 … NPO法人 よもぎの会

（☎520-8037）



牧区の人口・世帯数

令和6年7月1日現在

（ ）は先月との比較

男 7 0 7 人（ - 4）

女 7 6 9 人（ - 1）

計 1, 4 7 6 人（ - 5） 7 1 2 世帯（ - 4）

市公式 SNS で情報配信中

コミュニティ FM 放送



LINE



X (旧 Twitter)

76.1MHz

