

上雲寺保育園 食育だより

令和6年7月

たくさん体を動かして遊び、給食の時間にはしっかりとお腹が空くりズムを作ることを大切にしています。また、栽培活動やクッキング、食育集会などを通じて食に対する興味や関心、知識をさらに深める活動も行っています。

栽培活動



野菜を植えたよ！

今年、ゆり組(5歳児)はキュウリ、ピーマン、トマト、人参、カボチャ、ズッキーニ、ジャガイモ、スイカを植えました。ばら組(4歳児)は枝豆を植えました。

▼手描きの野菜の看板



毎日みんなで水やりをしながら、葉っぱや花、実などをじっくり観察しています。「ピーマンの赤ちゃんだ！」など日々発見を楽しんでいます。

小さいクラスの子も「お花咲いたね」と野菜の生長に興味を持って見えています。

人参の芽、
ツツンしてる…



土は優しく
かけるんだよね



葉っぱ
出てきたね♪



食育集会の様子

毎月19日は食育集会の日！食事、食材、栄養、マナーなど様々なテーマで楽しく学んでいます。内容の一部を紹介します。



『給食の先生&調理の様子を紹介』

給食がどのように作られているのを知りました。給食の先生がみんなの食事の様子を見に来てくれました。



『食事のマナーについて』

“肘をつかない”、“お皿を持つ”など、みんな自分の食べ方を思い出しながら〇×クイズを答えていました。

おいしい給食を
いつもありがとう
ございます！