

しょくいく だより

★令和6年7月★
上越市立諏訪保育園

食育は生きる力の基礎！！

諏訪保育園では、子どもたちの“食”へのワクワク♪を探りながら、色々な取り組みをしています。「おいしいね！」がいっぱいの1年になりますように★☆☆

いろいろな葉っぱが伸びてきた！すわっこ畑

今年も、年長児ひまわり組を中心にいろいろな作物を植えて育てています。育てているのは14種類！ 園舎脇の畑には、スイカ、メロン、きゅうり、なす、トマト、ミニトマト、ピーマン、とうもろこし、ジャガイモ、さつまいも、枝豆。そして保育室テラスのプランターには、いちご、ラディッシュ、稲。それぞれに看板を作ったり、水やりをしたり、時には虫食いを見つけてどうしたらいいか、園士先生に相談したりして大切に育てています♡ 夏野菜の収穫もできるようになってきました。今後も楽しみにしている ひまわり組です。



美味しいって嬉しいね♡ 食育の連携 ~こんなことをしています~

野菜作り

園士先生とのやり取り
本で調べてみる など

きゅうしょくのせんせ〜い！！
~調理員との連携~

収穫した摘み菜やラディッシュを美味しい給食にいれてもらいました。「美味しい給食にしてください！」と大切に渡す子どもたちでした。

また、今月には
おやつクッキング
にも挑戦！



作ったちんすこうは
は大好評でした！



ハッピースマイル弁当♪

月1回のお楽しみ♡

給食を持参のお弁当箱に詰め、主食は



おにぎりにして
オリジナルお弁
当にしていだ
きます♪

食育掲示でお知らせ

楽しかった

“食”情報を玄関掲示でお知らせ。

また、月1回は
各クラスの目指す姿
や献立紹介などを
紹介する掲示も。
親子の話題にも♪

