

たにはま保育園食育だより

令和6年7月

5月にぞう・ぱんだ組のみんなが植えた野菜はぐんぐん生長し、6/14にきゅうり4本、なす1つを初収穫することができました。「ちくちくする」「トゲみたい」「食べたい!」と収穫した野菜を見て、大喜びの子どもたちでした。収穫したきゅうりは給食の甘酢和えに使い、みんなでおいしく食べました!!



とまと、きゅうり、なす、
おくら、すいか、さつまいもを植えました!!



収穫! やったー!!

大きくな〜れ!!



ちっちゃな実が
なってるよ!!



★5月食育集会「旬の食べ物 たけのこ」

本物のたけのこを見ながらの話しに、みんな興味津々!! たけのこを切ってみると…お部屋がたくさんありました。たけのこの皮は…「け」があるよ!」「なんかフワフワしてる!!」触り心地を伝え合っていました。5月は、たけのこご飯やたけのこ汁が給食に出て、旬の味を楽しみました。



たけのこは1日に1メートル伸びるんだよ!
みんなの背くらいだね!



★保育園のおすすめレシピ集

たにはま保育園の玄関には、子どもたちから人気のあるメニューを中心に、材料や作り方が書いてある調理員さん手作りのレシピ集が置いてあります。保育園で食べておいしかったメニューを「お家でも食べたい!」とお家の方にリクエストする子もいて、送迎時や参観の際、レシピの写真を撮っていく方もいらっしゃいます。気になるメニューがありましたら、ぜひレシピ集で確認してみてください!!

