

# 下黒川保育園食育だより

あそびや活動の中で、“食”を身近に感じ、興味を持って見たり、触れたりする子どもたちです。子どもたちの気付きや感動を大切にしながら、保育士も一緒に活動を楽しみ、食べる喜びを感じているところです。ここでは、春の食育活動・あそびの様子を紹介します。

わくわく食育♡

❖園庭に咲く八重桜の花びらを使って桜茶づくり  
花のつぼみを摘んで、塩と酢に漬け、干してよく乾かします。どんな味がするのか楽しみだね！

❖タケノコの皮むき体験

1枚ずつ丁寧に皮をむきました。たくさんの皮に包まれていたね！



綺麗な色だね！  
どんな味がするだろう？



4月



ザラザラ・ゴウゴウ  
感触も面白いね～

❖野菜の苗植え 9種類の野菜の苗を植えました。

❖集会 旬の食材や行事にちなんだ食材に触れました。

❖菜の花を使ったままごとあそび

園庭に咲く菜の花を摘み、ままごとをしました。



サツマイモの  
苗を植えたよ！



5月



花や茎、種を使い、  
せっせと“お料理”

“食”を子どもたち自ら、あそびの中に取り入れています。自然と興味が沸き、関心が高まる様子を感じられます。

たっぷり遊んで・考えて・・・

お腹が空くから、  
モリモリ食べるよ～！

毎日心と身体をたくさん使って思いきり遊ぶ子どもたち。給食の頃には、お腹がグーグー。苦手な食材がある子も、周りの友だちに刺激を受けて、“食べてみよう”とする姿が見られます。

食事時間は、自然と笑みがこぼれ、会話も弾みます。みんなで顔を合わせて食べられるって幸せですね！

