



【編集・発行】板倉区総合事務所 〒944-0192 上越市板倉区針722番地1 ☎0255-78-2141

市民生活・福祉グループからのお知らせ

○健診結果説明会

7月に板倉区で特定健康診査を受診した方を対象に「健診結果説明会」を行います。日程は事前にご案内したとおりですが、予約日時の都合が悪くなられた方や予約日時・会場をお忘れの方は、総合事務所にお問い合わせください。

■期 間：9月4日(水)～11日(水)

■と ころ：健診時にお渡しした「個別健診結果説明会のご案内」をご確認ください。

■問合せ：市民生活・福祉グループ(内線131、132)



○第4回サロンボランティア研修会

気軽に！楽しく！いきいきと！地域でボランティア活動を始めませんか！

今回は、県民のためのくすりセミナーを活用し「高齢者の病気と薬」について、薬剤師の方からお話をさせていただきます。

興味のある方、初めて聞く方、どなたでもご参加いただけます。お申込み・お問合せ、お待ちしております。当日はオレンジカフェと合わせて開催します。

■と き：9月26日(水) 午後2時～3時(受付：午後1時30分～2時)

■と ころ：板倉保健センター 1階旧在宅介護支援センター室(所在地：板倉区針941番地)

※駐車場は台数に限りがありますので、車でお越しの際はできるだけ乗り合わせでお越してください。

■内 容：だいにちスローライフビレッジ医療棟の上野薬剤師を講師に招き、「高齢者の病気と薬」について学びます。

■参 加 費：無料(水分補給用の飲み物は各自ご持参ください。)

■募集人数：先着15人

■申 込 み：9月17日(水)までに下記問合せ先に電話でお申し込みください。

■問 合 せ：上越市社会福祉協議会 板倉支所(☎78-2220)

○令和6年度「板倉区敬老会」について

令和6年度の「板倉区敬老会」は以下の内容を予定しております。

① 例年どおり、祝品の贈呈を予定しています。9月中に町内会を通じて配布させていただきます。

② 10月7日(水)に「参加型の敬老会」を板倉農村環境改善センターで開催する予定です。詳細は決定次第、ご案内いたします。

■問合せ：市民生活・福祉グループ(内線133)



○旧板倉ふれあい市場駐車場の借用希望者を募集します

【令和6.12.1～令和7.3.31までの冬期間限定】

市所有の駐車スペースを冬シーズンに限り、有償でお貸しします。板倉区内にお住まいの方で借用を希望される方は、指定の申込書(広報9月号に合わせ町内会班回覧済みです。総合事務所窓口にもあります。)に必要事項をご記入の上、期日までに提出してください。

希望者多数の場合は「抽選」による選定となります。ご希望にそえない場合がありますのでご了承ください。

申込書に記入いただいた個人情報は、本申込みに関する業務以外には使用しません。



旧板倉ふれあい市場駐車場（貸付物件情報）

名称：旧板倉ふれあい市場駐車場

貸付区画数：6区画 ※貸付は1世帯当たり1区間のみ。

貸付する駐車スペースは選べません。

所在地：上越市板倉区針738番地3

貸付物件：建物、土地

1区画当たり面積：8.75㎡(間口2.5m×奥行3.5m)

貸付期間：今冬シーズン4か月

(令和6年12月1日～令和7年3月31日)

貸付料：12,659円(4か月分：1区画当たり)

※上記金額は令和5年度の実績です。金額が変更となる場合があります。



■申込期限：9月24日ⓧ 正午まで

■申込書提出先：総務・地域振興グループ(内線124)

○「てらのソバ花まつり」を開催します

ソバの花の咲く時期に、新ソバよりも一足お先に、おいしい手打ちソバを味わってみませんか。地元『いろりばたグループ』による「笹ずし」や「みょうが団子」なども販売予定です。お土産にどうぞ！

■とき：9月7日ⓧ 午前11時～午後2時 ※売り切れ次第終了

■ところ：ゑしんの里 やすらぎ荘

■内容：手打ちソバ(地元産ソバ粉使用)天ぷら付き ※限定200食(無くなり次第終了)

■価格：おとな(中学生以上) 1,000円、こども(小学生以下) 500円

■主催：上久々野・柄山集落協定

■協賛：ゑしんの里 やすらぎ荘

■問合せ：上久々野・柄山集落協定 代表 手塚 哲夫さん ☎0255-78-4352、090-7186-0589

○「第66回板倉駅伝大会 & 健康マラソン大会」 参加募集

今年も自分のペースで走る健康マラソン大会と、タイムを競う板倉駅伝大会を開催します。

●健康マラソン大会は、1.7kmのコースを家族や友達と一緒にまたは一人で、楽しんで走れる競技です。着順判定や計測は行いません。

●駅伝大会は、1区間2.3kmを3区間3人でリレーします。

■と き：11月3日⑩ 健康マラソン大会 9：30招集 9：45スタート(選手受付8：00～)
板倉駅伝大会 10：00招集 10：15スタート(選手受付8：00～)

■受付場所：板倉農業者トレーニングセンター前

■対象者：板倉区在住または出身の方

(駅伝大会は板倉区内の事業所に勤務する方を含みます。)

■参加費：無料(選手全員に参加賞があります。)

■申込み：10月4日⑩までに下記問合せ先に参加申込書を提出してください。

後日、大会の詳細をお送りいたします。

※参加申込書は板倉区総合事務所、板倉農村環境改善センターにあります。

■参加種別：小・中学生男女別チーム、一般男女別チーム、
一般男女混合チーム(この場合一般男子チームに入ります。)



○令和6年度 板倉地区公民館講座「スマホ操作を学ぶ」を開催します

難しいスマートフォンの操作を、受講者1人に講師1人の安心な体制で学べます。

■と き：①10月18日⑩ 午後1時30分～3時「スマホの使い方“あれこれ”を勉強」
②10月25日⑩ 午後1時30分～3時「実際に操作して“さらなる進歩”を目指す」

■と ころ：板倉農村環境改善センター(視聴覚室)

■講 師：上越公務員・情報ビジネス専門学校の先生&生徒

■参加費：400円(2回分)

■定 員：15人程度

■申込期限：9月25日⑩

■申込み・問合せ：教育・文化グループ(板倉地区公民館) 内線122

※住所、氏名、電話番号をお知らせください。

○「第15回えちご・くびき野100kmマラソン」ボランティア募集

10月13日⑩に「第15回えちご・くびき野100kmマラソン」が開催されます。今回は謙信公武道館をスタートし、三郷地区から板倉区豊原地区に入り、豊原小学校にレストエイドを設置し、長塚から清里区へ抜けていくコースとなっています。

当日、運営に協力いただけるボランティアを募集しています。ランナーに板倉区の魅力を発信しましょう！！

■業務時間：午前4時から概ね11時まで

■業務内容：レストエイドの運営(後日、詳細のご案内をお送りします。)

■申込み：9月6日⑩までに下記問合せ先にご連絡ください。

■問 合 せ：教育・文化グループ(内線125) FAX：78-3984

メールアドレス：<itakura-kyouiku.bunka.g@city.joetsu.lg.jp>

板倉区くらしのカレンダー 9月

日	曜	内容	時間	場所
4日	水	すこやかサロン（介護）【針・宮島・筒方地区】	10：00～11：00	板倉保健センター
6日	金	すこやかサロン（介護）【山部地区】	10：00～11：00	
9日	月	介護予防教室	10：00～11：00	
11日	水	すこやかサロン（介護）【豊原地区】	10：00～11：00	
12日	木	3か月児・1歳6か月児・3歳児健診		
13日	金	すこやかサロン【針・宮島・筒方地区】	10：00～13：30	
14日	土	バスの日フェスタ	10：00～15：00	直江津ショッピングセンター エルマール専門店街
17日	火	すこやかカフェ（介護者家族の集い）	10：00～11：00	板倉保健センター
		すこやかサロン【山部地区】	10：00～13：30	
18日	水	無印良品の移動販売	12：30～	板倉区総合事務所
			13：20～	ゑしんの里記念館
			14：00～	やすらぎ荘
			14：45～	しみず屋板倉店
20日	金	すこやかサロン【豊原地区】	10：00～13：30	板倉保健センター
26日	木	オレンジカフェ（認知症予防カフェ）	14：00～15：00	
27日	金	行政相談	13：30～15：30	板倉区総合事務所
28日	土	いたくら特産品販売	11：00～13：00	ゑしんの里記念館

○高齢者住宅修繕の希望者募集

板倉商工会工業部会（南 勉部会長以下76名）ではボランティアで住宅の修繕を行います。自己負担は材料費のみです。住宅でお困りの方はぜひこの機会に、ご相談・ご利用ください。

- と き：10月20日⑩（10月6日⑩頃に下見をさせていただきます。）
- 対 象：70歳以上の一人暮らし世帯の住宅
- 対象修繕：外壁・雨樋・出窓・屋根などの修繕、取付等で2時間以内に行える軽微な修繕
- 申込期間：9月9日⑨から20日⑫まで
- 募集件数：10件（先着順）
- 申込み・問合せ：板倉商工会（☎78-2117）



☆板倉区の人口・世帯数

人 口…5,879人（-20）
 男 性…2,874人（-8）
 女 性…3,005人（-12）
 世帯数…2,144世帯（-6）

※令和6年8月1日現在、（ ）は前月との比較、数字は住民基本台帳に基づくもの



税・保険料の納期限

≪9月2日②≫

- 市・県民税（2期）
- 国民健康保険税（2期）
- 後期高齢者医療保険料（2期）
- 介護保険料（5期）

≪9月30日⑩≫

- 国民健康保険税（3期）
- 後期高齢者医療保険料（3期）
- 介護保険料（6期）