

救急医療週間、救急の日

問合せ…地域医療推進課(☎025-520-5699)、上越地域振興局健康福祉環境部医薬予防課(上越保健所、☎025-524-6134)

9月8日(日)～14日(土)は「救急医療週間」、9月9日(月)は「救急の日」です

●医療機関を適切に利用しましょう

市では、医師会や各医療機関と連携し、休日や夜間などに発症した病気やけがなどに対応するため、救急医療体制を確保しています。症状に応じて適切に利用してください。

受入体制	症状の度合い	医療機関
初期救急	比較的軽症な患者の診療	かかりつけ医 上越休日・夜間診療所
二次救急	手術・入院が必要な重症患者の診療	上越総合病院、新潟労災病院、上越地域医療センター病院など
三次救急	二次救急医療では対応できない重篤患者の診療	県立中央病院救命救急センター

○救急医療情報サイト「上越メディカルナビ」では、医療機関や救急車の適切な利用方法を動画で紹介しています。



●県で実施している救急相談

○AI救急相談アプリ

急な病気やけがのとき、LINEから気軽に救急医療の相談ができます。



○救急医療電話相談・小児救急医療電話相談

夜間の急な病気(発熱、嘔吐、下痢など)やけがに関する電話相談を行っています。看護師が相談に対応し、必要に応じて医師へ助言を求めます。相談は無料ですが、通話料金がかかります。

☎毎日午後6時～翌朝午前8時

☎小児(15歳未満)＝☎025-288-2525または#8000
15歳以上＝☎025-284-7119または#7119

●上越休日・夜間診療所の診療案内

夜間や休日の急な発熱や腹痛など、比較的症状の軽い人の応急診療を行っています。



症状に関わらず、事前に必ず電話してから受診してください(電話は受付時間内のみ)。

※診療可能人数を超えた場合、受付時間内でも受け付けを終了する場合があります。

※6か月未満の乳児は、医師の出務状況により診察できない場合がありますので、事前連絡の際に確認してください。

☎新光町1-8-11(オールシーズンプール向かい)

☎上越休日・夜間診療所(☎025-522-3777)

診療日	診療科目	受付時間
平日	内科・小児科	19:30～21:30
土曜日	内科・小児科	16:00～17:30 19:00～20:30
日曜日 祝日 年末年始	内科・小児科・外科	9:00～11:30 13:00～15:30
	内科・小児科	16:00～17:30 19:00～20:30

●AEDは私たちが心臓突然死から救います

市では、学校や体育施設、温浴施設など利用者の多い公共施設などにAEDを設置しています。

なお、日本赤十字社新潟県支部や各消防署では、AEDの使用方法についての講習会を行っています。積極的に参加してください。



農作業事故防止に関するお願い

問合せ…農政課(☎025-520-5749)

●農作業事故防止のポイント

- 適度に休息を取って作業しましょう。
- 農業機械では場に入ったりするとき、勾配や段差に十分注意し、転倒や転落を防ぎましょう。
- 農業機械の点検は、必ずエンジンを止めてから行いましょう。
- シートベルト、ヘルメットの着用を徹底するとともに、早めにライトを点灯しましょう。
- 道路に土が落ちた際は、早めに取り除きましょう。
- 草刈機を使用するときは、保護具を必ず着用しましょう。

●稲わら・もみ殻は土づくり

- 毎年、周辺住民から、稲わらやもみ殻の焼却による煙の苦情が寄せられています。
- 稲わらやもみ殻は貴重な有機資源です。水田へすき込むなど土づくりに活用し、環境にも人にもやさしい米づくりに取り組みましょう。
- 乾燥やもみすり作業は、排出口の向きなどに注意して、周囲の迷惑にならないようにしましょう。

詳しくは



9月の献血バス運行日程

問合せ…健康づくり推進課(☎025-520-5712)

病気やけがの治療に必要な輸血用血液は、人工的に造ることができず長期保存ができないため、皆さんの善意の献血が頼りです。ご協力をお願いします。

新潟県赤十字血液センターでは、献血Web会員サービス「ラブラッド」からの予約をおすすめしています。会員でない人や初めての人も利用でき、スムーズな受け付けや計画的な血液供給に役立ちます。

献血は命をつなぐボランティアです



献血キャラクター-けんけつちゃん

詳しくは



会場	実施日	受付時間
イオン上越店 実施：毎月第1火曜日/ 第3・4日曜日	3日(日) 15日(日) 22日(日)	10:00～12:00 13:30～16:00
上越地域振興局	4日(水)	13:30～15:30
(一社)上越環境科学センター	19日(土)	10:00～11:30
上越市役所 木田第一庁舎 ※骨髓バンク登録会も同時実施	19日(土)	10:00～11:30 13:00～15:30
新潟県上越テクノスクール	20日(日)	10:00～12:00 13:15～15:30

お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談