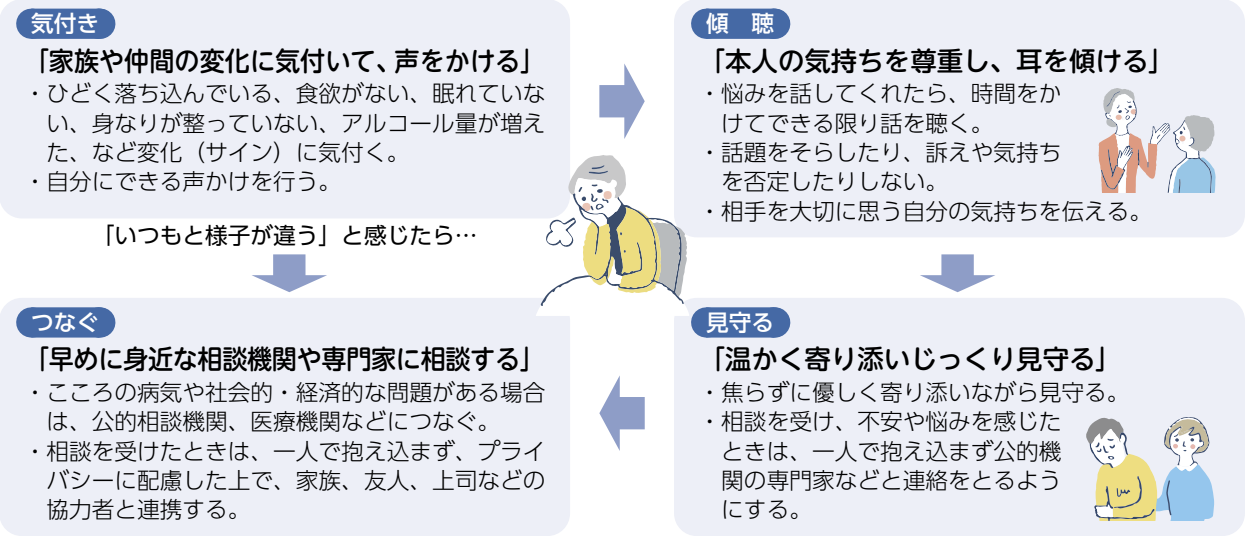


9月は新潟県自殺対策推進月間です

問合せ…健康づくり推進課 (☎025-520-5841)

「市民一人ひとりの命とところを大切に」市では自殺予防に取り組んでいます



一人で抱え込まず、まず相談してください。
個人のプライバシーおよび情報は固く守られます。

●無料相談案内

	相談窓口	電話番号	開設日	開設時間
市	●上越市健康づくり推進課	025-520-5841	月～金曜日 (祝祭日除く)	8:30～17:15
	●各総合事務所市民生活・福祉グループ	各総合事務所へ		
	●上越地域いのちとこころの支援センター(上越保健所内)	025-524-7700		
	●上越地域振興局健康福祉環境部(上越保健所)	025-524-6132		
県	●新潟県こころの相談ダイヤル	0570-783-025 (ナビダイヤル なやみなし にいがた)	年中無休	24時間
	●新潟県精神保健福祉センター	025-280-0113	月～金曜日 (祝祭日除く)	8:30～17:00
民間	●よりそいホットライン	0120-279-338 (フリーダイヤル)	年中無休	24時間
	●新潟いのちの電話	025-288-4343	年中無休	24時間
	●自殺予防いのちの電話	0120-783-556 (フリーダイヤル)	毎日 毎月10日	16:00～21:00 8:00～翌日8:00

ご近所のお年寄りに異変を感じたら連絡を～9月は新潟県高齢者見守り強化月間です～

問合せ…高齢者支援課 (☎025-520-5707)

高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けるためには、地域の皆さんから「異変」に気付いていただき、関係機関につなげることが大切です。近所の高齢者のいつもと違う様子に気付いたら、市や地域包括支援センター、民生委員・児童委員などに連絡してください。



●こんな異変はありませんか

- 一人暮らしの高齢世帯
 - ・新聞がたまっていて夜になっても電気がつかない。
 - ・洗濯物が何日も外に出しっ放し。
- 悪質商法の被害の恐れ
 - ・見慣れない人が出入りしている。
 - ・未開封の段ボールなどがたくさんある。
- 認知症の疑い
 - ・何回も同じ話をするようになった。
 - ・天気や季節に合わない格好や不自然な時間に出歩いている。

●日頃から私たちができること

- ・助け合い…気軽に助けを頼める地域の輪をつくる
- ・あいさつ…ご近所で声をかけあう
- ・気配り…さりげなく見守る

●高齢者見守り協力事業所を募集しています。

従業員が業務中に高齢者の異変に気付いたときに、市などへの連絡に協力いただける事業所を募集しています。登録事業所には、店舗などに貼るステッカーを交付し、市ホームページの協力事業所一覧に掲載します。

