

「花の輪」人の輪ーみんなの花展
いけばな小原流上越支部花展

作品展示のほか、どなたでも参加できるいけばな体験会も行います。



時 9月7日
① 午前10時～午後6時、8日② 午前10時～午後5時※体験会は午前10時30分から 所 市民プラザ
③ 体験会 各日15人(当日先着順) ④ 小原流上越支部の藤田郊春さん(☎025・536・9728)

女性のためのやさしい写真教室

カメラの知識と撮影技術を学ぶ、初心者向けの教室です。



時 9月21日
①、10月5日②、19日③、27日④、11月9日⑤、16日⑥の午前9時～正午(全6

お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

⑦) 所 オーレンプラザほか 市内に居住または通勤・通学している人 定 20人(申込順) 費 2500円 申 市内公共施設またはホームページにある申込用紙に・住所・氏名・年齢・連絡先・使用するカメラの種類(一眼レフ・コンパクト)を記載し、9月4日⑧ 16日⑨・⑩の間に、上越写真連盟の宮内さん(☎090・3648・0287、FAX 025・5333・5606、✉ niyanao5630@gmail.com)



第9回「フォトクラブ和」写真展

会員10人による40点余りの作品をご鑑賞ください。



時 9月6日
① 9月8日
② 午前10時～午後6時
③ 6日④は午後2時～6時まで、8日⑤は午後5時まで
所 小川未明文学館 ⑥ フォトクラブ和の野俣さん(☎025・526・7602)

写真倶楽部 第11回「F6写真展」

「シルエツト」をテーマとした写真を展示します。



きのこ講習会

きのこ採取や鑑別講習会を行います。



きのこ汁を提供しますが、昼食は持参してください。荒天の場合は採取を中止し、講習会のみ行います。
時 10月10日① 午前10時～午後2時 所 妙高市(関温泉入り口) 東京学芸大学付属高等学校 妙高寮 定 100人(申込

順) 費 200円 ② 滝沢博さん(一社)日本菌学会(会員) 申 9月9日③以降に上越食品衛生協会事務局(☎025・523・1195)

手話を学ぼう 楽しく話そう



子どもから大人まで学べる初心者向けの手話体験講座です。手話を学んで楽しく話しましょう。
時 9月29日① 午前の部 11時～12時、正午 ② 午後の部 13時～14時、15時～16時 ※午前は午後1時～3時 ※午前または午後、どちらかのみ参加も可 所 オーレンプラザ 定 50人(申込順) 申 9月5日③～20日④の間に新潟県聴覚障害者情報センター(☎025・381・8112、FAX 025・381・8116)

40代からイキイク動く×暮らし 普段着でも気軽にできる! ヨガ入門&おしゃべり会

自身の健康を見直す機会として「ヨガ入門セミナー」を開催します。セミナー後は、

参加者同士で交流できる座談会を行います。
時 9月6日① 午後1時30分～3時30分 所 オンライン開催 ※リアル会場(新潟ユニゾンプラザ)での参加も可能です。リアル会場での参加を希望の方はお問い合わせください ② 西田美千代さん(M, s Fit Life) 申 9月4日③までに(株)エム・エスオフィス(☎0258・30・1230)



普通救命講習



成人の心肺蘇生法、異物除去、止血法などを学びます。
時 10月20日
① 午前9時～正午 所 上越地域消防局 定 30人(申込順) 申 9月30日②～10月6日③の間に上越消防署(☎025・544・0119)