

お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

上越教育大学公開講座

講座日程や申込受付期間など、詳しくはホームページをご覧ください。

●9月申し込みの公開講座

①陶芸講座「ロクロで器をつくろう」 ②デッサンを楽しむ

所 上越教育大学 対 中学生、高校生、一般 費 ①高校生以下3100円、一般6200円 ②高校生以下2600円、一般5200円 申 問 メー

ル、ファクシミリまたはホームページから上越教育大学研究連携課 (☎025・521・3665、FAX 025・521・3621、✉chiki@juen.ac.jp)



ワークパル上越マイチャレンジ講座

10月～12月開講の講座受講生を募集します。各講座の開講日や受講料などは館内にある募集案内やホームページを

ご覧ください。

対 上越地域在住の18歳以上の 人 申 9月5日(土)～30日(月)の間に、ホームページまたは

ワークパル上越(☎025・5145・511) 上越窓口で申し込み 間 ワークパル上越(☎

025・5145・511)

上越人材ハイスクール検定・講座

製造業の新入社員フォロー研修

○日商簿記検定(初級)

○秘書検定(2級)

○機械要素

○第一種電気工事士(実技のみ)

○第二種電気工事士(実技のみ)

○JIS溶接(基本級・専門級) 受検対策

○シニアエクセル基礎

○ワード・エクセルコース

申 問 上越人

材ハイス

クール(☎

025・5

23・26

90)



令和6年度後期ジュニア水泳教室

楽しみながら身体を鍛え、水泳の上達を目指しませんか。

時 9月14日～11月16日の毎週

土曜日午前10時～11時(全10

回) 所 オールシーズンプー

ル 対 年中児～小学生※その

ほかは要相談 定 50人(抽選)

費 6千円(プール使用料、指導

料、保険料を含む) 他

持ち物 水着、水泳帽

子、タオル

ル、タオル

申 9月8日

③までに公

式LINE

から 間 上

越水泳協会

の新津さん

(☎090・

9106・

1018)



リージョンプラザ上越のもよおし

申 問 リージョンプラザ上越

(☎025・544・2122)

時 9月28日(土)午前10時～

時 9月28日(土)午前10時～

費 高校生以上860円、小・中学生430円(未就学児は無料)、貸靴200円

●スケート教室

コース名

や開催日、

定員、受講

料など、詳

しくはホー

ムページを

ご覧ください。

申 9月29日(土)までに往復はが

きもしくは直接窓口で

●歌の教室

時 10月1日～12月3日の毎週

火曜日午前11時～正午(10月

15日(土)、11

月5日(土)を

除く全8

回) 対 女

性 定 10人

(申込順)

費 4500

円 申 9月

6日(金)以降

に往復はが

きもしくは

直接窓口で



上越市スポーツ協会のもよおし

申 問 上越市スポーツ協会(☎025・525・4119)

詳しくは、

ホームページを

ご覧ください

●秋季スポーツ教室

健康維持・増進のための体

操教室、ヨガ教室、小学生向

けの運動教室や新体操教室な

ど幅広い年齢層を対象とした

運動教室を開催します。



●第54回上越市民スポーツ祭 10月を中心に競技種目別の大会や、どなたでも参加できるスポーツイベントを開催します。

