

社会福祉協議会のもよおし

📍 申し込み・問合せ…上越市社会福祉協議会 (1)、(3)~(6)=☎025-526-1515
(2)=☎025-521-1212

詳しくは



(1)訪問型サービスB有償ボランティア養成講座

高齢者を対象に市が行う訪問型の生活支援サービス（話し相手や安否確認、家事援助）を担う有償ボランティアを養成します。



時 9月25日☎午前9時～正午 所 大潟コミュニティプラザ 申 9月24日☎まで

(2)自分らしく生きるための権利擁護講座

①「相続と遺言」、②「自分らしく生き残るための準備」、③「成年後見制度」をテーマとした講座です。

時 ① 9月28日☎、②10月5日☎、③10月12日☎の午前10時～11時30分 所 上越総合福祉センター 定 各回30人（抽選） 費 各100円（資料代） 問 各開催日の1週間前まで

(3)認知症を知ろう～認知症サポーター養成講座～

認知症に関する正しい知識や対応の仕方について学ぶ講座です。



時 所 ① 9月28日☎午前10時～11時30分・市民プラザ ②10月9日☎午後6時30分～8時・新潟県立看護大学 定 20人（申込順） 申 ① 9月13日☎～27日☎ ② 9月25日☎～10月8日☎

(4)「語り、学び、つながろう 認知症の方への接し方」講座

認知症の人のご家族および認知症の人を支援している人が、認知症の症状に合わせた対応方法を理解するための講座です。

時 ○昼間の部＝10月1日☎、29日☎の午後1時30分～3時 ○夜間の部＝10月3日☎、31日☎の午後6時～7時30分 所 市民プラザ 定 10人（申込順） 申 9月5日☎～各開催日の1週間前まで

(5)音声訳講習会（初心者向け）

視覚に障害のある人に、必要な情報を音声化して伝える「音声訳」の基礎的知識と、発音、発声、文章の読み方などを学びます。

時 10月3日～11月7日の毎週木曜日（全6回）午前10時～正午 所 福祉交流プラザ 対 市内在住の18歳以上の人 定 10人程度（抽選） 講 上越音声訳マザーテープの会 申 9月19日☎まで

(6)令和6年度 視覚障害者生活訓練事業

視覚に障害のある人を対象に、上越火力発電所の見学を実施します。

時 10月15日☎午後2時～4時 所 上越火力発電所 対 市内在住で視覚に障害のある人 定 10人程度（抽選） 申 9月20日☎まで

男女共同参画推進センター講座

📍 申し込み・問合せ…男女共同参画推進センター（☎025-527-3624）

詳しくは



●女性のための地域協議会講座

身近な地域の課題や活性化などを話し合う地域協議会では、社会の半数以上を占めている女性の視点からの意見が大切です。4月の地域協議会の改選で女性委員が前回より3割増えたなか、地域協議会の感想や不明な点をざっくばらんに話し合っ理解を深めるとともに、女性参画の必要性などについて話し合いませんか。

時 ①10月5日☎午前10時～正午 ②10月9日☎午後6時30分～8時30分（いずれも講座内容は同じ） 所 市民プラザ 定 各回50人（申込順） 対 女性（男性も参加できますが、傍聴のみとなります） 申 9月4日☎以降

保育ルームあり 対 6カ月～就学前 定 各回7人（申込順） 申 ① 9月4日☎～26日☎ ② 9月4日☎～10月1日☎

●パートナーと学ぼう！男の子 女の子 体の話

「性」についての基本を大人がアップデートし、家族で体や性について気軽に話し合うきっかけとともに、これからパートナーと一緒にできることを見つける講座です。

○講座内容（全2回。1回目または2回目のみ参加可）

①「自分と我が子のための家族で学ぶ性教育」…講義、沐浴体験、おむつ替え指導、からだの洗い方指導など
②「パートナーと性教育」…講義、生理の不快感や痛みなどの簡易体験、生理の基本、パートナーの状態を知るなど
時 ①10月12日☎、②11月30日☎いずれも午前10時～正午 所 アットホームラボ上越（塩屋新田350） 定 各回40人（申込順） 講 霜鳥めぐみ氏（保健師） 申 9月4日☎以降

保育ルームあり 対 6カ月～就学前 定 各回7人（申込順） 申 ① 9月4日☎～10月3日☎ ② 9月4日☎～11月21日☎

